

„GYVENSENOS TYRIMO ORGANIZAVIMAS IR VYKDYMAS ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS BENDROJO UGDYMO MOKYKLOSE“

Biuras vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. gegužės 16 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. rugpjūčio 11 d. įsakymo Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ pakeitimo“ 8.3 papunktį. 2016 m. vykdytas savivaldybių gyventojų gyvenosenos tyrimas. Pagal gyvenosenos tyrimų metodiką, suderintą su Sveikatos apsaugos ministerija, 2016 metais atliktas 5, 7 ir 9 (pirmų gimnazijos) klasių mokinių gyvenosenos tyrimas. Tyrimą koordinavo Higienos institutas, apklausas vykdė ir duomenis rinko Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai.

Tyrimo tikslas - geriau pažinti jaunų žmonių gyvenosenos elgesį ir sveikatą. Tyrimas atskleidė esamą mokyklinio amžiaus vaikų gyvenosenos situaciją Savivaldybėje. Tyrime buvo pateikta 20 vaikų gyvenosenos rodiklių, kurie suskirstyti į 3 grupes:

- sveikatos vertinimas ir laimingumas;
- sveikatos elgsena (fizinis aktyvumas ir pasyvus laisvalaikis, mitybos įpročiai ir burnos higiena);
- rizikingas elgesys (tabako gamininių ir elektroninių cigarečių vartojimas, alkoholio vartojimas, narkotinių medžiagų vartojimas, atšvaitai tamsiu paros metu, patyčios).

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras apklausas organizavo ir atliko vadovaudamasis metodinėmis rekomendacijomis „Gyvenosenos tyrimo organizavimas ir vykdymas savivaldybėse“. Šilutės rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklose apklausas atliktos 2016 m. gegužės mėnesį. Dalyvavo iš viso 17 mokyklų: Šilutės pirmoji gimnazija, Vydūno gimnazija, Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Švėkšnos „Saulės“ gimnazija, Kintų pagrindinė mokykla, Vainuto gimnazija, Gardamo pagrindinė mokykla, Juknaičių pagrindinė mokykla, Katyčių pagrindinė mokykla, Pašyšių pagrindinė mokykla, Usėnų pagrindinė mokykla, Rusnės pagrindinė mokykla, Traksėdžių pagrindinė mokykla, Vilkyčių pagrindinė mokykla, Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla, Martyno Jankaus pagrindinė mokykla, Pamario pagrindinė mokykla.

Higienos institutas visą analizę, pasiūlymus, rekomendacijas mokyklinio amžiaus vaikų gyvenosenos tyrimo pateiks iki 2017 m. kovo 31 d. bei parengs leidinį, paviešins Higienos instituto tinklapyje adresu: www.hi.lt/gyvensena.