



Kuriame
Lietuvos ateitį
2014–2020 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
veiksmų programa



Sveikatos ugdymo priemonių įgyvendinimas Šilutės rajono savivaldybėje

Projekto aprašymas:

Moksliniais tyrimais yra įrodyta, kad šiuo metu grėsmingiausios onkologinės, širdies ir kraujagyslių, psichinės ligos yra glaudžiai susijusios su šiuolaikinių žmonių gyvenimo būdu, todėl būtina šviesti visuomenę, siekiant išsaugoti ir palaikyti sveikatą, puoselėti sveiko gyvenimo būdą, skatinti žmones investuoti į sveiką gyvenseną.

Sveika gyvensena padeda išsaugoti ir stiprinti sveikatą, gyvenimo kokybę ir fizinį pajėgumą. Siekiant gerinti visuomenės pažintinius ir socialinius įgūdžius (gebėjimus), nulemiančius asmenų motyvaciją stiprinti ir palaikyti gerą sveikatą, buvo parengtas projektas šis projektas.

Projekto tikslas – šviesti visuomenę, siekiant išsaugoti ir palaikyti sveikatą, puoselėti sveiko gyvenimo būdą bei maksimizuoti ilgesnės gyvenimo trukmės teikiamą naudą visuomenei ir individams.

Projekto uždavinys – organizuoti mokymus, skirtus padidinti vyresnio amžiaus žmonių, neįgaliųjų ir vaikų sveikatos raštingumą, gerinti turimas žinias apie sveiką gyvenseną.

Projekto veiklos:

1. Sveikos gyvensenos ir ligų profilaktikos mokymų vykdymas vyresnio amžiaus žmonėms,
2. Vaikų mokymai sveikos gyvensenos temomis,
3. Neįgaliųjų mokymai sveikatos stiprinimo ir sveikos gyvensenos temomis,
4. Mokymai sergamumo ir pirmalaikio mirtingumo nuo galvos smegenų kraujotakos ligų,
5. Mokymai apie onkologinių ligų prevenciją, profilaktiką, rizikos veiksnius.

Projektu siekiama įtraukti į veiklų įgyvendinimą nemažiau kaip 2140 asmenis (**projekto rezultatas**), kurie dalyvaus informavimo, švietimo ir mokymo renginiuose bei sveikatos raštingumą didinančiose veiklose.

Projekto pradžia: 2018-08-17

Projekto pabaiga: 2021-08-17

Projekto biudžetas: 126.896,37 Eur, iš kurių 117.379,14 eurų paramos lėšos, 9.517,23 eurų Šilutės rajono savivaldybės biudžeto lėšos.

Daugiau informacijos apie projektą: atsakingas už projektą asmuo – Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė tel. nr. 8 (656) 37922.