

**PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2019 M.  
GEGUŽĖS MĖNESĮ PLANUOJAMI RENGINIAI**

Eil. nr.	Data, laikas	Vieta	Renginio tipas, pavadinimas, dalyviai	Atsakingas asmuo	Telefono nr., elektroninis paštas
<b>Paskaitos, pamokos (diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai)</b>					
1.	<b>2019-05-06</b>	Pagėgių savivaldybės Piktupėnų pagrindinė mokykla	<b>Popietė „Žaiskime drauge“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
2.	<b>2019-05-06 8.00-12.40</b>	Pagėgių pradinė mokykla	<b>Paskaita „Patyčios“</b>	Psichologė Rosita Katauskienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
3.	<b>2019-05-06 8.00-12.40</b>	Pagėgių pradinė mokykla	<b>Paskaita „Draugiškumas“</b>	Psichologė Rosita Katauskienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>

4.	<b>2019-05-06 8.30-9.15 9.25-10.10 10.20-11.05</b>	Stoniškių pagrindinė mokykla	<b>Paskaita „Lytiškumo ugdymas“</b>	Visuomenės sveikatos biuras Lektorius Julius Mažonas	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
5.	<b>2019-05-06 2019-05-13</b>	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	<b>Pokalbis „Rankų higiena“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
6.	<b>2019-05-06 18.00 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Kalnetika</b>	Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė fizinio aktyvumo srityje Agnė Puidokaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
7.	<b>2019-05-06 18.45 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Anticeliulitinė treniruotė</b>	Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė fizinio aktyvumo srityje Agnė Puidokaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
8.	<b>2019-05-07 10.00-12.00 val.</b>	Pagėgiai, turgaus aikštė	<b>Akcija „Saugaus eismo savaitė“</b>	Visuomenės sveikatos biuras Pagėgių PK darbuotojai	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>

9.	<b>2019-05-07</b> <b>2019-05-14</b>	Stoniškių pagrindinė mokykla, Stoniškių pagrindinės mokyklos Šilgalių mokykla – daugiafunkcis centras	<b>Pamokėlė - užsiėmimas „Švarios rankytės“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
10.	<b>2019-05-08</b> <b>18.00-19.30 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Šri Šri joga</b>	Visuomenės sveikatos biuras Šri Šri jogos mokytoja Loreta Atienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
11.	<b>2019-05-08</b>	Pagėgių savivaldybės Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinė mokykla	<b>Paskaitėlė „Stiprinkime organizmą - sveikai maitindamiesi“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
12.	<b>2019-05-08</b> <b>2019-05-15</b>	Pagėgių savivaldybės Pagėgių lopšelis - darželis	<b>Užsiėmimas „Plaunu rankytes“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
13.	<b>2019-05-10</b>	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	<b>Akcija „Judėjimo sveikatos labui diena“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>

14.	<b>2019-05-13 18.00 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Kalanetika</b>	Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė fizinio aktyvumo srityje Agnė Puidokaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
15.	<b>2019-05-13 18.45 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Tabata treniruotė</b>	Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė fizinio aktyvumo srityje Agnė Puidokaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
16.	<b>2019-05-14 2019-05-16</b>	Pagėgių savivaldybės Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija ir Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinio ugdymo skyrius	<b>Pamokėlė pasaulinei rankų higienos dienai „Kaip plauti rankas?“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
17.	<b>2019-05-15 18.00-19.30 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Šri Šri joga</b>	Visuomenės sveikatos biuras Šri Šri jogos mokytoja Loreta Atienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
18.	<b>2019-05-15 8.00-13.15</b>	Stoniškių pradinė mokykla	<b>Paskaita „Draugiškumas“</b>	Psichologė Rosta Katauskienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>

19.	<b>2019-05-15 8.00-13.15</b>	Stoniškių pradinė mokykla	<b>Paskaita „Komandinis darbas“</b>	Psichologė Rosta Katauskienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
20.	<b>2019-05-17</b>	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	<b>Užsiėmimas „Švarios mano rankos“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
21.	<b>2019-05-20</b>	Pagėgių savivaldybės Piktupėnų pagrindinė mokykla	<b>Pamokėlė „Kaip plauti rankutes?“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
22.	<b>2019-05-20 18.00 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Kalanetika</b>	Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė fizinio aktyvumo srityje Agnė Puidokaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
23.	<b>2019-05-20 18.45 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Zumba</b>	Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė fizinio aktyvumo srityje Agnė Puidokaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>

24.	<b>2019-05-20</b> <b>2019-05-23</b> <b>2019-05-27</b> <b>2019-05-30</b>	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	<b>Pranešimas „Nikotino žala sveikatai“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
25.	<b>2019-05-20</b>	Pagėgių savivaldybės Piktupėnų pagrindinė mokykla	<b>Paskaitėlė „Stiprinkime organizmą - sveikai maitindamiesi“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
26.	<b>2019-05-21</b> <b>8.00-8.45</b>	Piktupėnų pagrindinė mokykla	<b>Paskaita „Lytiškumo ugdymas“</b>	Visuomenės sveikatos biuras Lektorius Julius Mažonas	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
27.	<b>2019-05-21</b> <b>8.55-9.40</b>	Natkiškių pagrindinė mokykla	<b>Paskaita „Lytiškumo ugdymas“</b>	Visuomenės sveikatos biuras Lektorius Julius Mažonas	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
28.	<b>2019-05-21</b> <b>10.55-11.40</b> <b>12.00-12.45</b> <b>12.55-13.40</b>	Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija	<b>Paskaita „Lytiškumo ugdymas“</b>	Visuomenės sveikatos biuras Lektorius Julius Mažonas	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>

29.	<b>2019-05-21 2019-05-28</b>	Stoniškių pagrindinė mokykla, Stoniškių pagrindinės mokyklos Šilgalių mokykla – daugiafunkcis centras	<b>Pokalbis „Rūkai – save žudai“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
30.	<b>2019-05-22</b>	Pagėgių savivaldybės Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinė mokykla	<b>Pamokėlė „Kaip plauti rankutes?“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
31.	<b>2019-05-22 18.00-19.30 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Šri Šri joga</b>	Visuomenės sveikatos biuras Šri Šri jogos mokytoja Loreta Atienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
32.	<b>2019-05-22</b>	Pagėgių savivaldybės Pagėgių lopšelis - darželis	<b>Pamokėlė „Vaistukus vartoji tik sirgdamas“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
33.	<b>2019-05-22</b>	Pagėgių savivaldybės Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija ir Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinio ugdymo skyrius	<b>Pamokėlė „Rizikos veiksniai – alkoholis, rūkymas, vaistų bei buitinių cheminių medžiagų poveikis sveikatai“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>

34.	<b>2019-05-24</b> <b>2019-05-31</b>	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	<b>Pokalbis „Nikotinui sakau – NE“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
35.	<b>2019-05-24</b>	Pagėgių savivaldybės Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija ir Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinio ugdymo skyrius	<b>Popietė „Žaiskime drauge“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
36.	<b>2019-05-24</b>	Pagėgių savivaldybės Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija ir Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinio ugdymo skyrius	<b>Sveikatingumo diena „Pajudam, jau pavasaris“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
37.	<b>2019-05-26</b>	Pagėgių savivaldybės Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinė mokykla	<b>Popietė „Žaiskime drauge“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
38.	<b>2019-05-27</b> <b>18.00 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Kalanetika</b>	Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė fizinio aktyvumo srityje Agnė Puidokaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>



39.	<b>2019-05-27 18.45 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Strong by Zumba</b>	Visuomenės sveikatos biuras Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė fizinio aktyvumo srityje Agnė Puidokaitė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
40.	<b>2019-05-27</b>	Pagėgių savivaldybės Piktupėnų pagrindinė mokykla	<b>Paskaitėlė „Atostogos – nepamiršk būti saugus“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
41.	<b>2019-05-28 8.00-8.45 8.50-9.35 9.40-10.25 10.55-11.40 12.00-12.45</b>	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	<b>Paskaita „Lytiškumo ugdymas“</b>	Visuomenės sveikatos biuras Lektorius Julius Mažonas	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
42.	<b>2019-05-29 11.00-13.00 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras	<b>Paskaita „Gyvenimas – harmonija be streso“</b>	Visuomenės sveikatos biuro direktorė Kristina Surplė, lektorė Joana Bartaškienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
43.	<b>2019-05-29 14.00-16.00 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras	<b>Aerobikos treniruotė</b>	Visuomenės sveikatos biuro direktorė Kristina Surplė, lektorė Joana Bartaškienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>

44.	<b>2019-05-29</b> <b>18.00-19.30 val.</b>	Pagėgių savivaldybės kultūros centras (mažoji salė)	<b>Šri Šri joga</b>	Visuomenės sveikatos biuras Šri Šri jogos mokytoja Loreta Atienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
45.	<b>2019-05-29</b>	Pagėgių savivaldybės Pagėgių lopšelis - darželis	<b>Pamokėlė „Saugiai elgiuosi lauke“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Irena Masaitytė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>
46.	<b>2019-05-29</b>	Pagėgių savivaldybės Natkiškių Zosės Petraitytės pagrindinė mokykla	<b>Paskaitėlė „Atostogos – nepamiršk būti saugus“</b>	Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Teresė Lydekaitienė	tel. (8 441) 52 217 el. p. <a href="mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com">visuomenessveikatosbiuras@gmail.com</a>