

NEMOKAMOS PRIKLAUSOMYBĖS KONSULTANTO PASLAUGOS ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS GYVENTOJAMS

Informuojame, kad Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras teikia nemokamą pagalbą rizikingai ir žalingai alkoholi vartojantiems asmenims.



Priklusomybė nuo alkoholio ir kitų svaigiųjų medžiagų yra laikoma psichikos liga. Ji nepaiso nei žmogaus amžiaus, nei lyties, nei išsilavinimo – susidurti su žalingo alkoholio vartojimo rizika gali kiekvienas. Ši liga išsivysto per ilgesnį laiko tarpą, todėl labai svarbu pastebėjus ar atpažinus rizikingą alkoholio vartojimą laiku kreiptis pagalbos. Pats žmogus dažnai yra linkęs ignoruoti šią savo ligą, todėl artimųjų pastangos ieškoti pagalbos būdų labai svarbios sėkmingam gydymui.

Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras užtikrina nemokamų anonimiškų priklausomybės konsultavimo paslaugų teikimą. Šiomis paslaugomis, siekiama padėti ir patarti, kaip elgtis, jei su žalingu alkoholio vartojimu ar priklausomybe susiduria artimieji ar pats asmuo.

Priklusomybės konsultantų pagrindiniai uždaviniai:

- Įvardinti ir parodyti dėl priklausomybės kylančias problemas šeimoje ir suplanuoti pagalbą visiems jos nariams (tiek suaugusiems, tiek vaikams).

- motyvuoti vartojančius alkoholi rizikingai (galimai dar nesančius priklausomais) keisti žalingus gėrimo įpročius;

- motyvuoti priklausomus nuo alkoholio asmenis, jų šeimos narius kreiptis dėl psichoterapinio gydymo;

- teikti paramą sveikstantiems žmonėms, baigusiems gydymo nuo priklausomybių programą.

Į priklausomybės konsultantus žmonės gali kreiptis be gydytojo siuntimo. Konsultantai dirba tik mokslu pagrįstais metodais, laikosi anonimiškumo ir konfidencialumo principų.

PRIKLAUSOMYBĖS KONSULTANTAS PASLAUGAS TEIKIA KIEKVIENA KETVIRTADIENI NUO 8.00 VAL. IKI 17.00 VAL. ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURE, ADRESU: K. KALINAUSKO G. 10, ŠILUTĖ (KETVIRTAS AUKŠTAS, 2 KABINETAS, ĮĖJIMAS IŠ KIEMO PUSĖS).

Registracija į konsultacijas vykdoma telefonu +370 659 01468 (registracija būtina).