

**ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2015 M. VASARIO MĖNESIO PLANUOJAMI RENGINIAI**

| Eil. Nr. | Data, laikas | Vieta | Renginio pavadinimas | Atsakingas asmuo | Telefono numeris, elektroninis paštas |
|---|--|--|--|---|--|
| Paskaitos, pamokėlės, diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos | | | | | |
| 1. | 2015-02-02 10.00 val. -11.00 val | Šilutės miesto pylimais. Dviračių takais, Šilutės stadionas. | Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 2. | 2015-02-04 10.00 val. -11.00 val | Šilutės miesto pylimais. Dviračių takais, Šilutės stadionas. | Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 3 | 2015-02-06 16.30-18.00 val. | Šilutės seniūnijos salė, adresu Lietuvininkų g. 17, Šilutė | Nemokama treniruotė-Dubens dugno gilių raumenų stiprinimas pagal B.CANTIENI KNYGĄ „TIGRO JAUSMAS“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 4. | 2015-02-09 10.00 val. -11.00 val | Šilutės miesto pylimais. Dviračių takais, Šilutės stadionas. | Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 5. | 2015-02-10 14.00 val. | Pagėgių savivaldybėje | Tarybos posėdis | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |

| | | | | | |
|-----|---|--|--|---|--|
| 6. | 2015-02-10 14.00 val. -15.00 val | Sporto ir sveikatingumo centras „Atėnai“. | Mankštos senjoram | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 7. | 2015-02-09 10.00 val. -11.00 val | Šilutės miesto pylimais. Dviračių takais, Šilutės stadionas. | Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 8 | 2015-02-12 14.00 val. -15.00 val | Sporto ir sveikatingumo centras „Atėnai“. | Mankštos senjoram | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 9 | 2015-02-13 16.30-18.00 val. | Šilutės seniūnijos salė, adresu Lietuvininkų g. 17, Šilutė | Nemokama treniruotė-Dubens dugno gilių raumenų stiprinimas pagal B.CANTIENI KNYGĄ „TIGRO JAUSMAS“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 10. | 2015-02-17 14.00 val. -15.00 val | Sporto ir sveikatingumo centras „Atėnai“. | Mankštos senjoram | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 11. | 2015-02-18 10.00 val. -11.00 val | Šilutės miesto pylimais. Dviračių takais, Šilutės stadionas. | „Šiaurietiškojo ėjimo“ užsiėmimai | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 12. | 2015-02-19 8.30 -9.15 val. (I pamoka) | Usėnų pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|--|
| 13. | 2015-02-19 9.50 -10.35 val. (III pamoka) | Pašyšių pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 14. | 2015-02-19 10.35-11.30 val. (IV pamoka) | Juknaičių pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 15. | 2015-02-19 14.00 val. | Šilutės rajono savivaldybė | Tarybos posėdis | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 16. | 2015-02-19 14.00 val. -15.00 val | Sporto ir sveikatingumo centras „Atėnai“. | Mankštos senjoram | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 17. | 2015-02-20 8.55-9.40 val. (I pamoka) 9.50-10.35 val. (II pamoka) | Pamario pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 18. | 2015-02-20 10.55-11.40 val. (IV pamoka) 12.00-12.45 val. (V pamoka) | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |

| | | | | | |
|-----|--|---|--|---|--|
| 19. | 2015-02-20 16.30-18.00 val. | Šilutės seniūnijos salė, adresu Lietuvininkų g. 17, Šilutė | Nemokama treniruotė-Dubens dugno gilių raumenų stiprinimas pagal B.CANTIENI KNYGA „TIGRO JAUSMAS“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 20. | 2015-02-23 8.10-8.55 val. (I pamoka) | Vilkyčių pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 21. | 2015-02-23 10.00 val. -11.00 val | Šilutės miesto pylimais. Dviračių takais, Šilutės stadionas. | „Šiaurietiškojo ėjimo“ užsiėmimai | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 22. | 2015-02-23 9.50-10.35 val. (III pamoka) | Kintų pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 23. | 2015-02-23 12.00-12.45 val. (V pamoka) | Rusnės pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 24. | 2015-02-24 8.55-9.40 val. (II pamoka) 9.50-10.35 val. (III pamoka) | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 25. | 2015-02-24 9.00-11.00 val. | Lopšelis-darželis „Raudon- | Dalyvauta renginyje „Judėjimas –sveikatos | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 |

| | | | | | |
|-----|---|---|---|---|--|
| | | kepuraitė“ | ir džiauugsmo šaltinis“ | direktorė Virginija Vaivadaite | el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 25. | 2015-02-24 12.00-12.45 val. (V pamoka) 12.55-13.40 val. (VI pamoka) | Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaite, Stiprinimo pėcialist Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 26. | 2015-02-24 14.00 val. -15.00 val | Sporto ir sveikatingumo centras „Atėnai“. | Mankštos senjoram | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaite, Stiprinimo pėcialist Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 27. | 2015-02-25 10.00 val. -11.00 val | Šilutės miesto pylimais. Dviračių takais, Šilutės stadionas. | „Šiaurietiškojo ėjimo“ užsiėmimai | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaite | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 28. | 2015-02-26 8.25-9.10 val. (I pamoka) | Traksėdžių pagrindinė mokykla | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaite, Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Erika Berdnikovič | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 29. | 2015-02-26 9.50-10.35 val. (III pamoka), 10.55-11.40 val. (IV pamoka) | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaite, Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Erika Berdnikovič | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 30. | 2015-02-26 9.50-10.35 val. (III pamoka), | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaite, | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. |

| | | | | | |
|-----|--|---|---|--|--|
| | 10.55-11.40 val. (IV pamoka) | | | Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Erika Berdnikovič | virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 31. | 2015-02-26 11.55-12.40 val. (V pamoka), 12.50-13.35 val. (VI pamoka) | Vainuto gimnazija | Pamokėlė „Kasdienybėje užslėptas blogis“ | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Erika Berdnikovič | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |
| 32. | 2015-02-26 14.00 val. -15.00 val | Sporto ir sveikatingumo centras „Atėnai“. | Mankštos senjorams | Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, Stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė | tel. (8 441) 52 217, mob., (8 656) 37 922 el. p. virginija.vaivadaite@silutessveikata.lt |

Visuomenės sveikatos biuro direktorė



Virginija Vaivadaitė