



PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

DĖL PRITARIMO ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2012 METŲ PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO ATASKAITAI

2013 m. kovo 26 d. Nr. T-63

Pagėgiai

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 1994, Nr. 55-1049; 2008, Nr. 113-4290) 16 straipsnio 4 dalimi, atsižvelgdama į 2010 m. birželio 29 d. Bendradarbiavimo sutartį Nr. R5-(940)-551-269P dėl visuomenės sveikatos priežiūros veiklos organizavimo ir vykdymo Pagėgių savivaldybės teritorijoje ir į Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorės 2013 m. kovo 4 d. raštą Nr. S-(01.1.12)-89, Pagėgių savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

1. Pritarti Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro 2012 metų Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo ataskaitai (pridedama).

2. Apie sprendimo priėmimą oficialiai paskelbti laikraštyje „Šilokarčema“, o visą teisės aktą – Pagėgių savivaldybės internetinėje svetainėje www.pagegiai.lt.

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Virginijus Komskis

ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2012 METŲ VEIKLOS ATASKAITA PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖJE

I. BENDROJI DALIS

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Šilutės rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Administracijos direktoriaus įsakymais bei Biuro nuostatais.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis Savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti Savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą taikant koordinacines, informacines ir kitas profilaktikos priemones.

Informuoti ir aiškinti gyventojams apie sveikatai kenkiančius rizikos veiksnius, pagal galimybes mažinti jų paplitimą ir tarp bendruomenės narių propaguoti sveikos gyvensenos įgūdžius.

Didelis dėmesys skiriamas dažniausioms mirties priežastims: širdies ir kraujagyslių, onkologinėms ligoms, nelaimingiems atsitikimams ir traumoms.

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras atliko šias veiklas (teikė paslaugas):

1. Visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), surinko išsamią informaciją apie Savivaldybės gyventojų visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remiantis suplanavo bei įgyvendino Savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;
2. Organizavo visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėse įtraukdamas į šią veiklą bendruomenę ir socialinius partnerius;
3. Vykde vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinavo visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, veiklą;
4. Pagal kompetenciją organizavo alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų vartojimo profilaktiką;
5. Pagal kompetenciją organizavo lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktiką;
6. Pagal kompetenciją organizavo užkrečiamųjų ligų profilaktiką;
7. Vykde kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

II. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS REZULTATŲ ATASKAITA

1. Šilutės rajono savivaldybės tarybos 2010-04-29 sprendimu Nr.T1-1379 „Dėl Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Pagėgių savivaldybėje“ pritarta, kad Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras teiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pagėgių savivaldybėje.

2. Atsižvelgiant į Pagėgių savivaldybės tarybos 2011 m. vasario 10 d. sprendimą Nr. T-982 „Dėl pritarimo Pagėgių savivaldybės tarybos 2010 m. birželio 3 d. sprendimo Nr. T-861 „Dėl Bendradarbiavimo sutarties „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros veiklos organizavimo ir vykdymo Pagėgių savivaldybės teritorijoje“ pakeitimo“ papildymui ir pakeitimui šalių susitarimu“.

3. Sveikatos ugdymo ir mokymo 2012 m. ataskaita Nr. 41-1 (pateikta 2013 m sausio 15 d.).
4. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro 2011 metų Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos biuro veiklos ataskaita (pateikta 2012 m. kovo 5 d., kuri patvirtinta Pagėgių savivaldybės tarybos 2012 m. kovo 29 d. sprendimu Nr. T-65).
5. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras parengė Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2011 - 2013 m. programą (pateikta 2011 m gegužės 1 d., kuri patvirtinta Pagėgių savivaldybės tarybos 2011 m. gegužės 19 d. sprendimu Nr. T-40).
6. Pagėgių savivaldybės 2012 m. vykdoma visuomenės sveikatos priežiūros veikla ir jai skirti asignavimai iš valstybės biudžeto (pateiktos ataskaitos 2012 m. spalio 7 d. ir 2012 m. lapkričio 28 d. pagal pasirašytą 2012 m. gegužės 25 d. Sveikatinimo sutartį Nr. 142).
7. Pagėgių savivaldybės 2011 m. vykdoma visuomenės sveikatos priežiūros veikla ir jai skirti asignavimai iš valstybės biudžeto (pateikta 2011 m. lapkričio 28 d.).
8. Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros priemonių įgyvendinimo ataskaita, skirta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijai pagal Pagėgių savivaldybės administracijos ir Sveikatos apsaugos ministerijos 2012 m. gegužės 25 d. pasirašytą Sveikatinimo veiklos sutartį Nr. S-142 (biuro pateikta Pagėgių savivaldybės 2012 m. vykdytos visuomenės sveikatos priežiūros ataskaita (pateikta ataskaita 2013 m. sausio 15 d.).
9. Vykdo mokinių sveikatos priežiūros funkcijas Pagėgių savivaldybės mokyklose.
10. Tvirtiname Pagėgių savivaldybės mokyklų mėnesinius sveikatinimo veiklos planus ir ataskaitas bei metinius sveikatinimo veiklos planus.
11. Panaudojame Pagėgių savivaldybės lėšas, skirtas sveikatos priežiūrai mokyklose (Mokyklų finansavimas), Visuomenės sveikatos priežiūros veiklai vykdyti (Biuro finansavimas).
12. Skirtas lėšas iš Klaipėdos teritorinės ligonių kasos panaudojame Sveikatos priežiūrai mokyklose finansuoti.
13. Pagėgių savivaldybėje 2012 m. skirtos lėšos pirminei visuomenės sveikatos priežiūros veiklai vykdyti:

Eil. Nr.	Lėšų šaltiniai	Suma (tūkst.) Lt
	Pagėgių savivaldybės lėšos iš viso:	119,0
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos: Visuomenės sveikatos lėšos biurui Visuomenės sveikatos lėšos mokykloms	28,0 25,8
2.	Valstybės biudžeto lėšos (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija)	13,7
3.	PSDF biudžeto lėšos	51,5

14. Lėšos panaudotos:
 - 14.1. Lėšos panaudotos lektoriams pagal paslaugų sutartis apmokėti, informacinei medžiagai parengti, publikuoti straipsnius spaudoje, renginiams ir kt.
 - 14.2. Kitoms paslaugoms: transporto paslaugoms; ryšių paslaugoms, lankstinukų gamybai.
 - 14.3. Specializuoto metinio leidinio apie visuomenės sveikatos priežiūros plėtrą savivaldybėje rengimas.

1. Visuomenės sveikatos stiprinimas Savivaldybės bendruomenėje

1. Įgyvendinant Visuomenės sveikatos stiprinimą Pagėgių savivaldybės bendruomenėse, taikant sveikatos išsaugojimo, stiprinimo, ligų rizikos mažinimo teorines žinias visuomenės sveikatos problemoms spręsti ir formuojant sveikos gyvensenos nuostatas bei įvertinant ir

nustatant sveikatos stiprinimo prioritetus, Pagėgių savivaldybės bendruomenėse buvo inicijuoti ir organizuoti įvairūs renginiai:

2. Visuomenės sveikatos stiprinimas, tai yra informacijos teikimas apie sveikos gyvensenos skleidimą, sveikos gyvensenos propagavimą, formavimą ir nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mažinimą bei kitas visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktuose numatytas priemones.

3. 2012 m. sausio mėnesį pateikta informacija apie gripą – vieną pavojingiausių ūminių virusinių kvėpavimo takų infekcijų. Supažinta, kokie yra gripo simptomai, kokias komplikacijas gali sukelti šis susirgimas bei kaip svarbu laiku kreiptis į gydytoją ir po to kruopščiai vykdyti visus jo nurodymus. Pateikti patarimai apie svarbią profilaktikos priemonę - imuniteto stiprinimą ir būdus, kaip išvengti gripo. Pateiktos rekomendacijos, kada geriausia skiepytis norint išvengti šios ligos. Pagėgiuose buvo platinami Biuro informaciniai lankstinukai „Gripas“, kurių išplatinta 50 vnt.

3.1. „Gripo profilaktikos“ informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

4. Publikuota informacija „Kaip apsisaugoti nuo šalčio?“. Informacijos pateikimo tikslas – suteikti naudingos informacijos gyventojams, kaip apsisaugoti nuo šalčio. Ką daryti, jei oras atšąla ir pučia ypač stiprus vėjas. Supažindinta, kokie žmonės dažniausiai tampa šalčio aukomis. Pateikta svarbi informacija, kaip elgtis nušalimo atveju ir kaip suteikti pirmąją pagalbą.

4.1. Informacija „Kaip apsisaugoti nuo šalčio?“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

5. „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Tikslinė grupė – Pagėgių savivaldybės gyventojai. Biuras informavo Pagėgių savivaldybės gyventojus, kad vasario mėnuo tradiciškai skelbiamas sveikatingumo mėnesiu ir skatino visus prisidėti prie šios akcijos, propaguojant sveiką gyvenseną. Publikuotame straipsnyje pateikta informacija apie įvykdytas priemones „Vasariui – sveikatingumo mėnesiui“ paminėti Pagėgių savivaldybėje. Parengti informaciniai plakatai „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ (plakatu tiražas – 10 vnt.). Visą vasario mėnesį vyko įvairūs renginiai, akcijos, užsiėmimai bendrojo ugdymo mokyklose, taip pat buvo teikta įvairi informacija Pagėgių savivaldybės gyventojams apie sveikatos stiprinimą ir išsaugojimą. Buvo rengtos įvairios pamokos, diskusijos mokiniams apie sveiką gyvenseną, leidžiami informaciniai stendai bei informaciniai lankstinukai. Lankstinukai „Ko turėtum saugotis, kad nesusirgtum lytiškai plintančiomis ligomis“ buvo platinami Pagėgių savivaldybės gyventojams bendradarbiaujant su I. Jurkūnienės įmone (gėlynu). Šios akcijos tikslas – skatinti žmones nepamiršti apie lytiškai plintančias ligas per šv. Valentino dieną.

5.1. Visuomenės sveikatos biuras vasario 18 d. organizavo renginį „Pagėgiškiai rogučių ir kitų čiuožinėjimo priemonių varžybose „Žiemos linksmybės“. Renginio tikslas - propaguoti grūdinimąsi, judėjimą ir aktyvų laisvalaikio leidimą žiemos metu. Renginio dalyviai apdovanoti Biuro padėkos raštais ir atminimo dovanomis.

5.2. Informacija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

5.3. Informacija „Pagėgiškiai rogučių ir kitų čiuožinėjimo priemonių varžybos „Žiemos linksmybės“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

6. Informacija „Kovo 22-oji – Pasaulinė vandens diena“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

6.1. Gyventojams suteikta naudinga informacija apie žmogaus organizmui, kiek procentų kūno masės sudaro vanduo, kiek jo reikia išgerti per dieną, kad būtų palaikoma normali organizmo būklė, kuo pavojingas vandens trūkumas ir kt.

7. „Kovo 24-oji – Tarptautinė tuberkuliozės diena“. Informacijos pateikimo tikslas – supažindinti visuomenę su tuberkulioze – pavojinga užkrečiamąja liga, būdinga Pagėgių savivaldybės gyventojams. Pateikta trumpa ir išsami informacija apie šią ligą: užsikrėtimo ir ligos paplitimo būdai, sergamumas pagal lytį, ligos eiga, padariniai, komplikacijos, gydymo eiga,

profilaktikos priemonės, elgesys sergant tuberkulioze. Pateikta tuberkuliozės epidemiologinė situacija Pagėgių savivaldybėje.

7.1. Informacija „Kovo 24-oji – Tarptautinė tuberkuliozės diena“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

8. Paskelbta informacija apie balandžio 6-7 dienomis svetainėje <http://www.saugoksave.lt> vykusį Nacionalinį sveikatos egzaminą, kurio tikslas – atkreipti visuomenės dėmesį į sveikatos problemas ir paskatinti domėtis bei rūpintis savo ir artimųjų sveikata. Nacionalinio sveikatos egzamino tikslas – domėtis ir rūpintis savo sveikata, padėti sugriauti tikrovės neatitinkančius stereotipus bei surasti mokslu pagrįstus atsakymus į aktualiausius sveikatos klausimus. Egzaminas rengiamas simboliškai Pasaulinę sveikatos dieną, kuri minima balandžio 7-ąją. Organizatoriai: visuomeninė iniciatyva „Saugok save“ ir Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras (ULAC).

8.1. Informacija „Nacionalinis sveikatos egzaminas“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

9. Minint Pasaulinę sveikatos dieną pateikta informacija „Reikalavimai maisto produktų ženklavimui“. Informacijos pateikimo tikslas – skatinti Pagėgių savivaldybės gyventojus kuo daugiau domėtis maisto produktų ženklavimu, pateiktu Lietuvos higienos normos HN 119:2002 „Maisto produktų ženklavimas“ bendrieji ženklavimo nuostatai. Supažindinta, kad ženklavimui maisto produktus turi būti pateikta įvairi ir visapusiška informacija: parduodamo maisto produkto pavadinimas, sudedamųjų dalių sąrašas, sudedamųjų dalių arba jų grupių kiekis, fasuotų maisto produktų grynasis kiekis, tinkamumo vartoti terminai, laikymo ir vartojimo sąlygos bei kt.

9.1. Informacija „Reikalavimai maisto produktų ženklavimui“ pateikta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

10. Minint Pasaulinę sveikatos dieną Biuras organizavo fotonuotraukų konkursą „Gera sveikata – ilgesnis gyvenimas“. Konkurso tikslas – priminti ir paraginti Pagėgių savivaldybės gyventojus pasirūpinti savo ir kitų sveikata. Konkurso uždaviniai:

1. Paminėti Pasaulinę sveikatos dieną ir skatinti visus gyventojus gyventi sveikai, aktyviai net ir sulaukus vyresnio amžiaus;

2. Propaguoti Pagėgių savivaldybės bendruomenėje sveiką gyvenimą kaip kasdieninį gyvenimo būdą;

3. Ugdyti Pagėgių savivaldybės gyventojų atsakomybę, skatinti juos saugoti ir stiprinti savo ir kitų sveikatą;

4. Išaiškinti Konkurso nugalėtojus, kurių atsiųstos nuotraukos geriausiai atitinka Konkurso uždavotus.

Konkurse dalyvavo 5 skirtingo amžiaus fotografijos mylėtojai. Darbus vertino sudaryta Biuro direktoriaus vertinimo komisija. Konkurso I-II-III vietų nugalėtojams įteikti Biuro padėkos raštai ir atminimo dovanėlės.

10.1. Paskelbta informacija „Biuras organizuoja fotonuotraukų konkursą „Gera sveikata – ilgesnis gyvenimas“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt

11. Šilutės mieste ir rajone buvo platinamas Biuro paruoštas informacinis lankstinukas „Gegužės 5 d. Pasaulinė rankų higienos diena“. Išplatinta 1000 vnt. lankstinukų. Lankstinuke buvo pateikta informacija apie rankų plovimo svarbą, plovimo rekomendacijas ir t.t. Lankstinukus platino Vilkyškių vidurinės mokyklos savanoriai.

11.1. Paskelbta informacija „Pasaulinė rankų higienos diena“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

12. Paskelbta informacija „Judėjimo sveikatos labui diena“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt. Informacijos pateikimo tikslas – propaguoti fizinį aktyvumą, atkreipti dėmesį į jo stoką ir problemas kylančias, dėl fizinio pasyvumo.

13. Gegužės 31 d., minint Pasaulinę dieną be tabako, jau trečią kartą organizuota akcija „Gėlė vietoj cigaretės“. Buvo išdalinta 1 200 popierinių gėlių-lankstinukų su informacija apie rūkymo žalą. Popierinės gėlės pasiekė mokinius, kad jie susimąstytų apie rūkymą, parneštų gėles

rūkantiems šeimos nariams ir pakviestų susimąstyti apie rūkymo žalą sveikatai. Popierinės gėlės buvo išdalintos ne tik Pagėgių savivaldybės mokyklose, bet ir kitose įstaigose, prekybos centruose, vaistinėse ir kitose vietose.

13.1. Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2012 m. birželio 5 d. Nr. 44 (2612) „Gegužės 31-oji – Pasaulinė diena be tabako“.

13.2. Paskelbta informacija „Gegužės 31-oji – Pasaulinė diena be tabako“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.silutessveikata.lt.

14. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija „Birželio 26-oji – Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabandos diena“. Informacijos pateikimo tikslas – informuoti visuomenę, o ypač jaunimą apie žalingas pasekmes, kurias gali sukelti tarptautiniu mastu kontroliuojamų narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimą. Pati sėkmingiausia narkotikų vartojimo prevencija – auklėjimas šeimoje, vertybinių nuostatų formavimas, vaiko problemų sprendimas ir tėvų pavyzdys, kuris teigiamai veikia nepilnametį, padeda ugdyti teigiamus įgūdžius.

15. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt publikuota informacija apie „Pasaulinę kūdikių maitinimo krūtimi savaitę“. Informacijos pateikimo tikslas – supažindinti visuomenę su rugpjūčio 1-7 dienomis minima Pasauline kūdikių maitinimo krūtimi savaitė. Šią dieną švenčia daugiau nei 120 valstybių visame pasaulyje skatindamos kūdikių maitinimą krūtimi. Pasaulio sveikatos organizacija (PSO) ir Jungtinių tautų vaikų fondas (UNICEF) rekomenduoja mažylius žindyti iki 2 metų amžiaus, o jeigu motina ir kūdikis to nori, tai ir ilgiau. Informacijoje buvo pateikta žindymo reikšmė motinos ir vaiko sveikatai.

16. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija „Dėl galimybės prisidėti prie Lietuvos sveikatos olimpiados renginių“. Informacijos pateikimo tikslas: supažindinti ir kviesti visuomenę prisidėti prie organizuojamų masinių bėgimų už blaivybę, skirtų blaivybei ir sveikam gyvenimo būdui propaguoti.

17. Biuras su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru organizavo „Gyventojų sveikatos raštingumo tyrimą“, kurio tikslas didinti gyventojų sveikatos raštingumą, skatinti visuomenę domėtis sveika gyvensena, ligų ir traumų prevencija. Buvo tiriamas įvairaus amžiaus žmonių sveikatos raštingumas, gebėjimai ieškoti ir suprasti įvairiais informacijos kanalais perduodamą informaciją apie sveikatą. Išdalinta 180 anketų, apklausoje dalyvavo 178 respondentai (98,9 proc.) Pagėgių savivaldybės seniūnijų gyventojų.

18. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt, paskelbta kad Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokykla organizuoja konkursą „Reikia išmokti sveikam išlikti“ (Vydūnas). Konkurso tikslas: didinti gyventojų sveikatos raštingumą, skatinti visuomenę domėtis sveika gyvensena, ligų ir traumų prevencija.

19. „Europos judriajai savaitei“ paminėti skirta akcija „Mieste be automobilio“.

Akcijos tikslas - atkreipti visuomenės dėmesį į neigiamą transporto poveikį aplinkai, žmonių sveikatai, taip pat informuoti apie poreikį kovoti su tarša ir triukšmu, kurie atsiranda dėl intensyvėjančio transporto priemonių eismo miestuose; spręsti fizinio pasyvumo problemas, skatinant gyventojus vietoj lengvųjų automobilių naudoti alternatyvias transporto priemones ir keliavimo formas.

Akcijos dalyviai: Pagėgių savivaldybės bendruomenės nariai, Algimanto Mackaus gimnazijos gimnazistai, Vilkyškių vidurinės mokyklos mokiniai, Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinės mokyklos mokiniai, Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinės mokyklos mokiniai, Piktupėnų pagrindinės mokyklos mokiniai, Pagėgių pradinės mokyklos mokiniai ir mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai.

Rugsėjo 20 d. Pagėgių savivaldybėje vyko eisena nuo Pagėgių miesto parko iki stadiono. Renginys skirtas „Mieste be automobilio“.

Rugsėjo 20 d. buvo apdovanoti aktyviausieji akcijoje dalyvavę Pagėgių savivaldybės gyventojai.

Akcijos metu Pagėgių savivaldybėje buvo išplatinta 100 vnt. Biuro informacinių lankstinukų. Išdalinta 100 vnt. balionų su užrašu „Rugsėjo 22 d. – Tarptautinė diena be automobilio. Judėjimas teisinga kryptimi 2012 m.“.

19.1. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. rugsėjo 14 d. Nr.72 (2640) „Akcija „Tarptautinė diena be automobilio“.

19.2. Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. rugsėjo 25 d. Nr. 75 (2643) „Visuomenės sveikatos biuras padėjo judriems miestelėnams“.

19.3. Informacinis pranešimas „Pagėgių savivaldybės gyventojų dėmesiui“ paskelbtas Pagėgių savivaldybės internetiniame puslapyje www.pagegiai.lt

19.4. Informacinis pranešimas Europos judrioji savaitė. Akcija „Tarptautinė diena be automobilio“ paskelbtas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt „

19.5 Informacija apie vykusią akciją „Tarptautinė diena be automobilio“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

20. Minint Pasaulinę širdies dieną Biuras 2012 m. spalio 11 d. 17.00 val. suorganizavo susitikimą su natūralios medicinos žinovu, lektoriumi, vaistininku Virgilijumi Skirkevičiumi. Susitikimo metu įvairaus amžiaus žmonių grupėms buvo suteikta naudinga informacija apie tai, kokios vaistažolės stiprina širdies ir kraujagyslių sistemą, pateikta žinių apie vaistažolių naudą ir grėsmę sveikatai bei supažindinta su šiuolaikiško maisto sukeliama pavojaus ir dažniausių ligų priežastimis.

Susitikime dalyvavo daugiau nei 30 Pagėgių savivaldybės gyventojų.

20.1. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. spalio 9 d. Nr. 79 (2647) „Informacija Pagėgių krašto gyventojams“.

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt paskelbtas straipsnis „Susitikimas su Liaudies medicinos ekspertu, profesionaliu farmacininku Virgilijumi Skirkevičiumi“.

21. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras kartu su Visuomenės sveikatos biuru 2012 m. lapkričio 9 d. organizavo konferenciją „Sveika gyvensena pilnaverčiui rytojui“.

Konferencijoje skaityti pranešimai:

„Maisto sauga ir jos reglamentavimas“, pranešėjas Dr. Albertas Barzda, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro direktoriaus pavaduotojas.

„Teisės aktų pakeitimai, reglamentuojantys mokinių maitinimą bendrojo ugdymo mokyklose. Rekomenduojami patiekalai“, pranešėja Dr. Roma Bartkevičiūtė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro mitybos skyriaus vedėja.

„Mokinių sveikatinantis fizinis aktyvumas (teorinis)“, pranešėjas Remigijus Zumeras, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro, mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus vedėjos pavaduotojas.

„Nuo saugaus maisto sveikos mitybos link“, Zenonas Komskis, Pagėgių pasienio veterinarijos posto (poskyrio) vedėjas - valstybinis veterinarijos inspektorius.

Konferencija, skirta visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, bendrosios praktikos slaugytojoms, sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams, švietimo įstaigų darbuotojams bei visiems savivaldybių bendruomenių gyventojams, norintiems gauti naudingos informacijos apie sveiką mitybą ir gerą fizinę sveikatą. Konferencijos dalyviams išduoti kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai. Viso dalyvavo 57 asmenys.

21.1. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija apie konferenciją „Sveika gyvensena pilnaverčiui rytojui“.

21.2. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. lapkričio 6 d. Nr. 87 (2655) Konferencija „Sveika gyvensena pilnaverčiui rytojui“.

22. Minint „Pasaulio psichikos sveikatos dieną“ Biuras 2012 m. lapkričio 16 d. organizavo paskaitą „Konfliktiško elgesio priežastys“. Paskaitą skaitė VšĮ „Individualaus augimo centro“ direktorė Lilija Vitkauskienė. Paskaitoje dalyvavo 20 dalyvių. Buvo suteikta naudinga informacija apie konflikto reikšmę, konfliktų atsiradimo, konfliktiško elgesio priežastis. Paskaitos dalyviai sužinojo, kad norint keisti savo gyvenimą, reikia tik truputį pasistengti ir keisti nusistovėjusius įpročius. Ugdant savo valią, reikia padaryti kokį nors elementarų kasdieninį veiksmažinį kitaip, nei darome įprastai – ir tai jau bus laimėjimas, nusistovėjusių įpročių keitimo link. Paskaitos metu psichologė suteikė galimybę nusistatyti savo asmenybės tipą ir susipažinti su jam būdingomis savybėmis, privalumais ir trūkumais. Taip galima ne tik labiau pažinti save, bet ir kitus žmones, esančius mūsų aplinkoje.

22.1. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt paskelta informacija apie paskaitą „Konfliktiško elgesio priežastys“.

23. Paskelbta Biuro informacija „Apie hepatitą A ir kaip jo apsisaugoti“. Informacinėje medžiagoje buvo pateikti pagrindiniai faktai apie hepatitą bei akcentuojama, kaip svarbu laikytis pačių paprasčiausių asmens higienos reikalavimų norint išvengti užsikrėtimo šia užkrečiamąja virusų sukelta kepenų liga. Supažindinta, kaip plinta hepatitas A ir kokios yra profilaktinės, prevencinės priemonės norint neužsikrėsti. Pažymima rankų plovimo svarba. Rankų higiena ir švari aplinka yra labai svarbios prevencinės priemonės, mažinančios viruso plitimo galimybę bei užsikrėtimo riziką. Išskiriama, kad viena iš efektyviausių hepatito A profilaktikos priemonių yra vakcinacija.

23.1. „Apie hepatitą A ir kaip jo apsisaugoti“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

24. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt, paskelbta apie tai, kad asmens sveikatos priežiūros įstaigos vykdo šias valstybines ankstyvosios diagnostikos ir profilaktikos programas:

Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programą (50-75 m. amžiaus vyrams, atliekama kas dveji metai);

Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programą (25-60 m. amžiaus moterims, atliekama kas 3 metai);

Atrankinės moterų mamografinės patikros dėl krūties vėžio programą (50-69 m. amžiaus moterims, atliekama kas 2 metai).

Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programą (50-65 m. amžiaus moterims ir 40-55 m. amžiaus vyrams, atliekama 1 kartą per metus).

Vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programą (6-14 m. amžiaus vaikams).

25. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija „Lapkričio 14-oji Pasaulinė diabeto diena“. Minint Pasaulinę diabeto dieną, suteikta informacija gyventojams apie šią lėtinę ligą, kuria sergama, kai kasos beta ląstelės nebegamina tiek insulino, kiek jo kasdien reikia organizmui. Pateikta statistika, kiek šiuo metu Pasulyje sergančių cukriniu diabetu, kokios yra ateities prognozės. Pateikta informacija vadovaujantis Higienos instituto Sveikatos informacijos centro duomenimis, kiek sergančiųjų cukriniu diabetu Šilutės rajono savivaldybėje pagal amžių, lytį ir gyvenamąją vietą (palyginti 2010 metų duomenys su 2011 metų duomenimis). Pateiktoje informacijoje nurodyti pagrindiniai cukrinio diabeto simptomai, į kuriuos reikėtų atkreipti dėmesį, taip pat kokias turi būti cukrinio diabeto profilaktika.

26. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras kartu su Visuomenės sveikatos biuru 2012 m. lapkričio 21 d. organizavo Konferenciją „Gera sveikata – ilgesnis gyvenimas“.

Konferencijoje skaityti pranešimai:

„Sveikas senėjimas“, pranešėjas Zenonas Javtokas, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokyklos direktorius, Vilniaus universiteto dėstytojas;

„Pagyvenusių žmonių sužalojimų prevencija“, pranešėja Viktorija Andrėkėnaitė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Neinfekcinių ligų profilaktikos skyriaus vedėjos pavaduotoja;

„Pagyvenusių žmonių psichinės sveikatos problemos“, pranešėjas Zenonas Javtokas, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokyklos direktorius, Vilniaus universiteto dėstytojas.

26.1. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija apie konferenciją „Gera sveikata – ilgesnis gyvenimas“.

26.2. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. lapkričio 16 d. Nr. 90 (2658) Konferencija „Gera sveikata – ilgesnis gyvenimas“.

26.3. Konferencija, skirta visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, bendrosios praktikos slaugytojams, sveikatos priežiūros įstaigų darbuotojams bei visiems savivaldybių bendruomenių gyventojams, norintiems gauti naudingos informacijos apie sveiką senėjimą ir gerą fizinę sveikatą vyresniame amžiuje. Konferencijoje dalyvavo 30 žmonių. Konferencijos dalyviams išduoti neformaliojo švietimo renginio dalyvio pažymėjimai.

27. 2012 metais organizuoti renginiai „Šiaurietiškas ėjimas“. Tai ėjimas su specialiomis lazdomis, kai vienu metu dirba pilvo, nugaros, rankų, pečių, krūtinės ir kojų raumenys. Šiaurietiškas ėjimas, tai puiki treniruotė gryname ore, mažina stresą, pagerina laikyseną ir eiseną, sumažina sąnarių apkrovimą, pagerina fizinę būklę, suteikia žvalumo ir pasitikėjimo savimi, mažina kraujospūdį ir cholesterolį, tinka tiems, kurie niekada nesimankština ir nemėgsta tradicinio sporto rūšių bei sporto salių.

Vis daugiau žmonių atranda šiaurietišką ėjimą kaip puikią laisvalaikio leidimo, bendravimo ir sveikatos stiprinimo priemonę, tinkančią bet kokio amžiaus žmonėms, nepriklausomai nuo jų fizinės būklės. Užsiėmimai ir treniruotės 2012 metais vyko Pagėgių savivaldybės seniūnijose. Treniruočių užsiėmimų metu dalyviai buvo supažindinami su „Šiaurietiškojo ėjimo“ (judėjimo) forma. Vaizdinė ir padalomoji medžiaga buvo dalijama kiekvienam dalyviui. Užsiėmimų metu buvo rodomi judesiai, apšilimas, lazdų, skirtų vaikščioti, individualus parinkimas ir „Šiaurietiškas vaikščiojimas“. Pastebėtų klaidų taisymas, mokymasis tempimo pratimų ir kt.

Organizuoti renginiai „Šiaurietiškas ėjimas“

Eil. Nr.	Data	Kur vyko renginiai „Šiaurietiškas ėjimas“:	Dalyvių skaičius
1.	2012-04-21	10.00 val. Aužgirių bendruomenė	18
2.	2012-04-21	12.00 val. Lumpėnų bendruomenė	22
3.	2012-04-21	14.00 val. Kentrių bendruomenė	20
4.	2012-07-14	9.00 val. Pagėgiai	14
5.	2012-07-14	11.00 val. Stoniškių bendruomenė	6
6.	2012-09-29	9.00 val. Aužgirių bendruomenė	18
7.	2012-09-29	11.00 val. Pagėgiai	13
8.	2012-12-01	9.00 val. Lumpėnų bendruomenė	8
9.	2012-12-01	11.30 val. Kentrių bendruomenė	13
Iš viso :			132

27.1. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. liepos 10 d. Nr. 53 (2621) „Šiaurietiškas ėjimas – puikus sveikatos stiprinimo būdas“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. rugsėjo 25 d. Nr. 75 (2643) „Šilutės rajono savivaldybės gyventojų dėmesiui! „Šiaurietiškas ėjimas – puikus sveikatos stiprinimo būdas“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. rugsėjo 28 d. Nr. 76 (2644) „Šilutės rajono ir Pagėgių savivaldybių gyventojų dėmesiui! „Šiaurietiškas ėjimas – puikus sveikatos stiprinimo būdas“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. lapkričio 27 d. Nr. 93 (2661) „Šilutės rajono ir Pagėgių savivaldybių gyventojų dėmesiui“.

27.2 Apie suorganizuojamus renginius paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

2. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą)

2.1. Įgyvendinat Biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planą, atlikta Pagėgių savivaldybės Visuomenės sveikatos stebėsenos 2011-2013 m. gyventojų sveikatos būklės 2011 metų ataskaita ir rekomendacijos. Ataskaita pristatyta Savivaldybės sveikatos tarybai ir pateikta savivaldybės administracijai.

2.2. Įgyvendinant 2011 m. gegužės 19 d. Pagėgių savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T-40 patvirtintą Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2011-2013 m. programą (toliau – Stebėsenos programa), išsiųsti paklausimai dėl visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų gavimo: Tauragės Visuomenės sveikatos centrui, Klaipėdos Teritorinėms ligonių kasoms, UAB „Pagėgių komunalinis ūkis“, Valstybinio socialinio draudimo fondo vadybos Šilalės skyriui ir VU Onkologijos institutui. Kiti duomenys buvo renkami viešai skelbiamuose leidiniuose „Mirties priežastys savivaldybėse“, „Lietuvos gyventojų sergamumas apskrityse ir savivaldybėse“, „Lietuvos gyventojų sveikata ir sveikatos priežiūros įstaigų veikla“ ir internetinėse duomenų bazėse: www.hi.lt, www.stat.gov.lt.

2.3. Vykdamas stebėsenos programos įgyvendinimo priemonių planą, į duomenų bazę (Microsoft Office Excel versija) suvesti, joje saugojami ir analizuojami stebėsenos programoje numatyti rodikliai.

2.4. Pagėgių savivaldybės Narkotikų, alkoholio ir tabako kontrolės ir prevencijos posėdyje skaitytas pranešimas „Žalingų įpročių paplitimas Pagėgių savivaldybėje“.

2.5. Įgyvendinant Pagėgių savivaldybės mokyklinio ugdymo įstaigų stebėseną, atlikta 2012 m. mokinių sergamumo analizė. Analizės rezultatai parodė, kad bendras mokinių skaičius Pagėgių savivaldybės Bendrojo ugdymo įstaigose per pastaruosius metus sumažėjo 5,7 proc. (2011 m. mokėsi 1 379 mokiniai, 2012 m. – 1 300 mokinių). Profilaktiškai sveikatą pasitikrino visi mokiniai 100 proc. Pagėgių savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklose vyrauja šie pagrindiniai sveikatos sutrikimai: regos sutrikimai (198,5 atv. 1000 pasitikrinusiųjų), dantų ligos (190,8 atv. 1000 pasitikrinusiųjų) ir simptomai, požymiai ir nenormalūs klinikiniai bei laboratoriniai dariniai neklasifikuojamai kitur (190 atv. 1000 pasitikrinusiųjų).

2.6. Biuras, bendradarbiaudamas su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, atliko anoniminę anketinę apklausą „Mobiliųjų telefonų naudojimosi plitimo ir ypatumų tyrimą“. Tyrimo tikslas - nustatyti mobiliųjų telefonų naudojimo paplitimą bei ypatumus tarp mokinių. Tyrimo metu buvo apklausiami 4, 8, 11 klasių mokiniai, klasių auklėtojai ir mokyklų, kuriose vykdoma apklausa, vadovai. Tyrime dalyvavo šios mokyklos:

Mokyklos pavadinimas	klasė	Anketų skaičius	Vadovų, mokytojų užpildytų anketų skaičius
Stoniškių ir Šilgalių pradinės mokyklos	4 klasė	18	2
Vilkyškių vidurinė mokykla	8 klasė	21	2
Algimanto Mackaus gimnazija	11 klasė	20	2

3. Visuomenės sveikatos programų savivaldybėje įgyvendinimas

3.1. Apie Alkoholio, tabako, narkotinių bei psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos ir kontrolės programos įgyvendinimą Pagėgių savivaldybėje. Buvo inicijuoti ir suorganizuoti įvairūs renginiai, paskaitos, pranešimai, konkursai, projektai, akcijos, įvairių filmų peržiūros alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos tema.

3.1.1. Paminėtos šios datos:

Pasaulinė diena be tabako (gegužės 31 d.);

Tarptautinė nerūkymo diena.

3.1.2. Parengti straipsniai spaudai bei biuro internetiniame puslapyje (www.silutessveikata.lt) apie alkoholio, tabako bei narkotikų vartojimo daromą socialinę ir ekonominę žalą sveikatai.

3.1.3. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai parengė informacinius lankstinukus, atmintines, standus apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją.

3.2. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija „Birželio 26-oji – Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabandos diena“. Informacijos pateikimo tikslas – informuoti visuomenę, o ypač jaunimą apie žalingas pasekmes. Pati sėkmingiausia narkotikų vartojimo prevencija – auklėjimas šeimoje, vertybinių nuostatų formavimas, vaiko problemų sprendimas ir tėvų pavyzdys, kuris teigiamai veikia nepilnametį, padeda ugdyti teigiamus įgūdžius.

3.3. Visuomenės sveikatos biuras, minėdamas Tarptautinę nerūkymo dieną, organizavo nemokamą paskaitą „Žalingi įpročiai tavo draugų akyse“ Pagėgių savivaldybės gyventojams, taip pat sutiktiems gatvėje gyventojams, dalino simbolinius ženkliukus: nerūkantiems žalius, rūkantiems juodus.

3.4. 2012-11-14 Pagėgių savivaldybės Narkotikų, alkoholio ir tabako kontrolės ir prevencijos posėdyje skaitė paskaitą „Žalingi įpročiai tavo draugų akyse“, Klaipėdos miesto savivaldybės narkotikų kontrolės komisijos narys, Klaipėdos miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos narys Artūras Šiukšta. Dalyvavusieji paskaitoje įsitikino, nors žinių nestokojama, tačiau nuolat priminta tai, kas veda į pražūtį vaikus, šeimas, net tautą.

Didžiausią žalą alkoholis, tabako rūkymas daro vaikams, o didžiausią poveikį, galintį apsaugoti vaikus, paauglius nuo žalingų įpročių, turi visuomenės švietimas, informacija žiniasklaidos priemonėse, auklėjimas šeimoje, mokykloje.

3.4.1. Posėdžio metu Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistė Laura Burbeckaitė supažindino Pagėgių savivaldybės narkotikų kontrolės komisijos narius su Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro ir kartu su Klaipėdos universiteto Visuomenės sveikatos katedra atliktu Pagėgių savivaldybės mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimo rezultatais.

3.4.2. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. lapkričio 20 d. Nr. 91 (2659) „Tarptautinę nerūkymo dieną – apie žalingus įpročius“.

Paskelbta informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.silutessveikata.lt.

4. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas

4.1. Mokinių sveikatos priežiūra rajone vykdoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktais bei Sveikatos priežiūros Pagėgių savivaldybės mokyklose tvarkos aprašu, patvirtintu Pagėgių savivaldybės tarybos 2011 m. gruodžio 1 d. sprendimu Nr. T-180 „Dėl sveikatos priežiūros Pagėgių savivaldybės mokyklose tvarkos aprašo“. Mokyklos sveikatos priežiūros specialistas savo darbe vadovaujasi Lietuvos Respublikos teisės aktais, Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro nuostatais, Biuro direktoriaus įsakymais, Darbo tvarkos taisyklėmis ir pareiginiiais nuostatais.

4.2. Organizuojant sveikatos priežiūrą savivaldybės mokyklose, 2012 m. organizuoti susirinkimai, kurių metu buvo planuojama sveikatos priežiūros mokyklose veikla, analizuojamos esamos problemos, ieškoma jų sprendimo būdų, aptariami planuojami sveikatinimo renginiai.

4.3. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje, pateikia Biurui apibendrintą informaciją pagal gydytojo išduotą vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a). Šiuos duomenis Biuras kaupia, analizuoja, lygina ir naudoja planuojant veiklos priemones.

4.4. Atlikus mokinių 2012 m. profilaktinių sveikatos patikrinimų analizę buvo nustatyta, kad sveikatą patikrinimo visi mokiniai (100 proc.).

4.5. Sveikatos priežiūra mokykloje vykdoma pagal mokyklos sveikatos priežiūros veiklos planą, kurį rengia mokyklos administracija kartu su visuomenės sveikatos priežiūros specialistu, atsižvelgdama į mokyklos poreikius ir vykdoma visuomenės sveikatos priežiūros nacionalinius ir vietos prioritetus. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto darbo planą tikrina Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, o tvirtina Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorius.

4.7. Biuras 2012 m. organizavo II-ojo – III-ojo etapo konkursą „Sveikuolių sveikuoliai“. Konkurso tikslas buvo propaguoti mokyklų bendruomenės sveiką gyvenimą kaip kasdieninį gyvenimo būdą, ugdyti vaikų ir mokinių atsakomybę, skatinti juos saugoti ir stiprinti savo sveikatą. 2012 m. vasario ir kovo mėnesiais Pagėgių pradinės mokyklos ir Algimanto Mackaus mokyklos mokiniai dalyvavo II-ajame etapo konkurse „Sveikuolių sveikuoliai“, kuris vyko Klaipėdoje. Algimanto Mackaus gimnazijos ir Pagėgių pradinės mokyklos mokiniai II-ajame konkurso etape laimėjo I-ąją vietą ir gavo teisę dalyvauti III-ajame konkurso etape, kuris įvyko 2012-05-03 Trakuose (Respublikiniame konkurse).

4.7.1. Publikuotas straipsnis laikraštyje Šilutės rajono ir Pagėgių savivaldybės nepriklausomame laikraštyje „Šilokarčema“ 2012 m. kovo 13 d. Nr. 21 (1681) „Sveikuolių sveikuoliai“ įveikė antrąjį konkurso etapą.

Apie organizuojamus konkursus paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

4.8. 2012 m. gegužės mėnesį Pagėgių savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklose I-IV klasių mokiniams organizuotas konkursas „Sveikata - brangiausias turtas“ ir V-XI klasių mokiniams „Išmokyk pasakyti NE“.

4.9. 2012 m. birželio 12-14 dienomis buvo organizuota vasaros stovykla „Kartu smagiau“, kurios tikslas kryptingai organizuoti Pagėgių savivaldybės mokyklų mokinių vasaros poilsį padedant jiems pozityviai keistis. Dalyvių skaičius buvo 100 mokinių, mokyklų mokytojai, socialiniai pedagogai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje. Vasaros stovykloje mokiniai turiningai praleido vasaros atostogų dienas, išmoko asmeninio saugumo bei saugaus elgesio prie vandens telkinių taisyklių. Vyko sportinė, kūrybinė veikla, sveikos gyvensenos ir asmens saugumo įgūdžių ugdymo užsiėmimai. Mokiniai patyrė daug teigiamų išpūdžių, stiprėja bendradarbiavimas tarp Pagėgių savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų mokinių vasaros poilsio stovykloje. Vasaros stovykloje 7-10 klasių mokiniai dalyvauja jau antrus metus.

4.10. Biuras 2012 m. birželio 19 d. 10.00 val. Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos sporto salėje suorganizavo renginį „Kai mūsų širdys plaka išvien“. Renginio tikslas – pritraukti kuo daugiau vaikų ir jaunimo užsiimti pozityvia veikla, propaguoti sveiką gyvenimą, aktyviai dalyvauti sportiniame gyvenime, turiningai praleisti vasaros atostogas.

Renginio dalyviai: (7-12 metų) ir (13-16 metų) vaikų ir jaunimo grupės, kuriems reikalinga globa (nepilnose ar socialinių ir kitų problemų turinčiose šeimose augantys vaikai), kurie dalyvavo 3x3 krepšinio turnyro varžybose.

Rezultatas: Po 4 nugalėtojus iš kiekvienos amžiaus grupės iškovojo teisę dalyvauti finalinėse krepšinio turnyro varžybose tarp rajoninių komandų 2012 metais liepos 27 d. Plungės rajone.

Publikuotas straipsnis: Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. birželio 22 d. Nr. 49 (2617) Pagėgiuose pirmą kartą vyko renginys „Kai mūsų širdys plaka išvien“.

Paskelbta informacija:

4.10.1 „Kai mūsų širdys plaka išvien“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.silutessveikata.lt;

4.10.2. Vaikų krepšinio turnyro „Kai mūsų širdys plaka išvien“ finalas Plungėje Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetinėje svetainėje www.silutessveikata.lt;

4.11. Publikuotas straipsnis Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt „Pasirūpinkite vaiko sveikatos pažymėjimu“. Informacijos pateikimo tikslas buvo priminti, kaip svarbu, kad mokiniai pasitikrintų savo sveikatą ir vaiko sveikatos pažymėjimą pristatytų į savo mokymo įstaigą visuomenės sveikatos priežiūros specialistui (-ei). Profilaktiniai tikrinimai ne tik padės laiku nustatyti ir išgydyti negalavimus ar sveikatos sutrikimus, bet suteiks puikią galimybę aptarti su savo šeimos gydytoju pagrindinius ligų prevencijos bei sveiko gyvenimo būdo ugdymo principus.

4.11.1. **Publikuotas straipsnis** Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. rugpjūčio 10 d. Nr. 62 (2630) „Pasirūpinkime vaiko sveikatos pažymėjimu“

4.12. Paskelbta informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt „Mokyklinė kuprinė. Kokia ji turėtų būti?“.

4.12.1. **Publikuotas straipsnis** Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. rugpjūčio 17 d. Nr. 64 (2632) „Mokyklinė kuprinė. Kokia ji turėtų būti?“ .

4.13. 2012-09-04 ir 2012-09-06 organizuota akcija „Būk saugus visur ir visada“. Akcijos tikslas atkreipti mokinių, lankančių prie judriųjų gatvių įsikūrusias mokyklas, dėmesį į saugumą. Akciją padėjo organizuoti Pagėgių policijos komisariato Tauragės apskrities vyriausiasis Policijos komisariatas. Aplankytos Pagėgių pradinės mokyklos, Vilkyškių vidurinės mokyklos, Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinės mokyklos, Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinės mokyklos, Piktupėnų pagrindinės mokyklos, Stoniškių pagrindinės mokyklos, Šilgalių pagrindinės mokyklos. Pradinukai sužinojo, kaip jiems išlikti saugiams gatvėje, kieme, namuose, mokykloje. Biuro specialistai kiekvienam klausytojui įteikė po atšvaitą ir palinkėjo saugių mokslo metų.

Informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt,

4.13.1. **Publikuotas straipsnis** Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. rugsėjo 7 d. Nr. 70 (2638) „Apie saugumą - visur ir visada“.

4.13.2. Informacija paskelbta Pagėgių savivaldybės internetiniame puslapyje www.pagegiai.lt „Apie saugumą - visur ir visada“.

4.14. Pagėgių savivaldybės mokyklose rugsėjo 24-28 d. buvo vykdoma akcija „Mokyklinė kuprinė, kokia ji?“ , skirta 1-6 klasių mokiniams bei jų tėveliams. Akcijos tikslas – atkreipti tėvelių dėmesį į vaikų turimą kuprinę, kuri turi būti speciali mokyklinė, o ne turistinė ar buitinė, kad vaikas nešiotų kuprinę ant abiejų pečių. Akcijoje dalyvavo 346 mokiniai iš Pagėgių savivaldybės mokinių. Rezultatai parodė, kad 64 proc. mokinių į mokyklą nešasi kuprinę, kurios svoris optimalus jo kūno svoriui ar dar mažesnis, 32 proc. mokinių nešasi kuprines, viršijančias optimalų, tačiau dar neviršijantį maksimalaus leistino jo kūno svoriui, 4 proc. mokinių kuprinių svoris viršijo maksimalų leistiną jų kūno svorį. Pasvėrus kuprines, vaikams išdalintos „Atmintinės tėveliams“, kuriose nurodytos rekomendacijos dėl kuprinės svorio, kokybės ir tinkamo nešiojimo.

Paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt „Mokyklinė kuprinė. Kokia ji turėtų būti?“.

4.14.1. **Publikuotas straipsnis** Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. spalio 26 d. Nr. 84 (2652) „Mokyklinė kuprinė. Kokia ji turėtų būti?“

4.15. 2012 m. lapkričio 19 d. „Šiaurietiškojo ėjimo“ dvi pamokos vyko Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinėje mokykloje, Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinėje mokykloje. Mokinių atsiliepimai, kad Šiaurietiškojo ėjimo pamokos labai įdomios ir norėtų, kad būtų per savaitę nors viena pamoka.

4.16 Biuras 2012-12-03 organizavo „Mokinių viktoriną „Sutelkime žinias prieš bakterijų atsparumą“. Viktorinos tikslas buvo suteikti žinių apie antibiotikus ir antimikrobinio atsparumo problemą bei skatinti mokinių iniciatyvą bei domėjimąsi antimikrobinio atsparumo problema. Viktorina buvo skirta „Europos supratimo apie antibiotikus dienai“ paminėti. Viktorinos tikslinė

grupė Pagėgių savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklų 8 klasės mokiniai. Viktorinoje dalyvavusios mokyklos: Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinės mokyklos „Sesučių komanda“, Piktupėnų pagrindinės mokyklos „Piktieji virusai“, Algimanto Mackaus gimnazijos „Sveikuolės“, Vilkyškių vidurinės mokyklos „Sveikuolės-2“. Komandą sudarė 5 mokiniai. Viktorinoje prizines vietas pelnė:

- I. Piktupėnų pagrindinės mokyklos „Piktieji virusai“;
- II. Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinės mokyklos „Sesučių komanda“;
- III. Algimanto Mackaus gimnazijos „Sveikuolės“.

Viktorinos dalyviai buvo apdovanojami Biuro padėkos raštais (prizinių vietų nugalėtojams – diplomai ir atminimo dovanėlės visiems dalyvavusiems mokiniams be išimties. Mokytojų ir mokinių atsiliepiamai, tai paskatins dar aktyviau dalyvauti Biuro organizuojamuose viktorinose, konkursuose bei kituose renginiuose.

4.16.1. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. gruodžio 7 d. Nr. 96 (2664) „Aštuntokai žino apie antibiotikus ir sveiką gyvenimą“.

4.16.2. Paskelbta informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt mokinių viktorina „Sutelkime žinias prieš bakterijų atsparumą“.

4.17. Biuras 2012-12-06 organizavo mokinių konkursą „Kaip saugoti savo dantukus, kad jie būtų sveiki ir gražūs“. Konkurso tikslas: vykdyti pirminę dantų ėduonies prevenciją. Konkurso uždaviniai:

1. Suteikti teorinių žinių apie dantų priežiūrą pradinėse klasių mokiniams ir jų tėvams;
2. Formuoti praktinius burnos higienos įgūdžius;
3. Skatinti atsakomybę už savo sveikatą.

Konkurse dalyvavo 5 komandos, po 5 mokinius. Konkurse dalyvavo 3-4 klasių mokiniai.

Dalyvavo šios mokyklos:

1. Vilkyškių vidurinė mokykla;
2. Piktupėnų pagrindinė mokykla;
3. Pagėgių pradinė mokykla;
4. Natkiškių Zosės Petraitienės pagrindinė mokykla;
5. Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinė mokykla.

Prizines vietas pelnė:

- I Vilkyškių vidurinės mokyklos mokiniai, komandos pavadinimas „Vilkas“;
- II Piktupėnų pagrindinės mokyklos mokiniai, komandos pavadinimas „Kiškėliai“;
- III Pagėgių pradinės mokyklos mokiniai, komandos pavadinimas „Sveiki dantukai“.

Konkurso dalyviai buvo apdovanojami Biuro padėkos raštais (prizinėms vietoms ir diplomai) bei atminimo dovanėlėmis.

4.17.1. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2012 m. gruodžio 14 d. Nr. 98 (2666) „Pradinukai viską žino apie dantų priežiūrą“.

4.17.2. Paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt „Mokinių konkursas „Kaip saugoti savo dantukus, kad jie būtų sveiki ir gražūs“.

4.18. 2012 m. gruodžio 11-12 dienomis Stoniškių pagrindinėje mokykloje, Algimanto Mackaus gimnazijoje, Natkiškių Zosės Petraitienės ir Piktupėnų pagrindinėse mokyklose ir Vilkyškių vidurinėje mokykloje paskaitą „Ar žalingi įpročiai tavo draugas“ skaitė Klaipėdos miesto savivaldybės narkotikų kontrolės komisijos narys, Klaipėdos miesto savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos narys Artūras Šiukšta.

5. Kita sveikatos priežiūros specialisto veikla mokyklose

5.1. Be pirmosios pagalbos teikimo ir konsultacijų, sveikatos ugdymo visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (tės) mokyklose vykdo ir kitas teisės aktais numatytas funkcijas.

5.2. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdo traumų registraciją. Esant poreikiui teikia informaciją mokyklos vadovams apie traumų prevencines priemones.

5.3. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai teikia pagalbą kūno kultūros mokytojams, komplektuojant fizinio ugdymo grupes, sudaro fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budi sporto renginiuose.

5.4. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai renka informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, apibendrina informaciją ir pristato ją mokyklos bendruomenei, teikia informaciją bendrai Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitai. Informacija apie mokinių sveikatos sutrikimų būklę registruojama pagal bendrosios praktikos gydytojų išduotą „Vaiko sveikatos pažymėjimą“ (forma Nr. 027-1/a).

5.5. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai dalyvauja mokyklos vaiko gerovės darbo grupėse, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijas ir socialines problemas.

5.6. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistai vykdo užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą: gripo epidemijos metu skaičiuoja, kiek mokinių neatvyksta į mokyklą, vykdo pedikuliozės profilaktinius tikrinimus pagal patvirtintą tvarką.

6. Visuomenės sveikatos biuro veiklos problemos:

6.1. Savivaldybės visuomenės sveikatos biurui nepakankamas ir ne laiku gaunamas finansavimas iš Sveikatos apsaugos ministerijos. Savivaldybei tvirtinant biudžetą, nėra žinomas valstybės biudžeto finansavimas. Vėlai sudaromos sveikatinimo veiklos sutartys trukdo bei apsunkina Biuro veiklą.

6.2. Sveikatos priežiūros mokyklose finansavimas, vėluojant sveikatos priežiūros mokyklose finansavimui Valstybinės teritorinės ligoninės kasų lėšomis, Savivaldybė negali laiku išmokėti darbo užmokesčio visuomenės sveikatos priežiūros specialistams (pvz., už 2012 m. sausio, vasario, kovo mėnesius). 2012 metais finansavimas buvo gautas tik balandžio mėnesį.

6.3. Neaiškūs finansavimo kriterijai;

6.4. Dėl neužbaigtų mokyklų renovacijų ne visose mokyklose įkurti sveikatos priežiūros kabinetai, pritaikyti sveikatos priežiūros veiklai;

6.5. Gyventojų pasyvus požiūris į sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą;

6.6. Žmogiškųjų išteklių ir patirties vykdant visuomenės sveikatos priežiūrą trūkumas.
