



PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS TARYBA

SPRENDIMAS

DĖL PRITARIMO ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2011 METŲ PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO ATASKAITAI

2012 m. kovo 29 d. Nr. T-65

Pagėgiai

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo (Žin., 1994, Nr.55-1044; 2008, Nr.113-4290; 2011, Nr. 52-2504) 16 straipsnio 4 dalimi, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo (Žin., 2002, Nr. 56-2225; 2007, Nr. 64-2455; 2010, Nr. 57-2809) 6 straipsnio 1 dalies 3 punktu, Pagėgių savivaldybės tarybos 2010 m. birželio 3 d. sprendimu Nr. T-861 patvirtintos Bendradarbiavimo sutarties „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros veiklos organizavimo ir vykdymo Pagėgių savivaldybės teritorijoje“ 5.4. punktu, Pagėgių savivaldybės taryba n u s p r e n d ž i a:

1. Pritarti Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro 2011 metų Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo ataskaitai (pridedama).
2. Apie sprendimo priėmimą oficialiai paskelbti laikraštyje „Pamarys“, o visą teisės aktą paskelbti Savivaldybės interneto tinklapyje www.pagegiai.lt.

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Virginijus Komskis

PRITARTA
Pagėgių savivaldybės tarybos
2012 m. kovo 29 d.
sprendimu Nr. T-65

ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2011METŲ PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS FUNKCIJŲ VYKDYMO ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Šilutės rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymais bei Biuro nuostatais.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis Savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti Savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą taikant koordinacines, informacines ir kitas profilaktikos priemones.

Informuoti ir aiškinti gyventojams apie sveikatai kenkiančius rizikos veiksnius, pagal galimybes mažinti jų paplitimą ir tarp bendruomenės narių propaguoti sveikos gyvensenos įgūdžius.

Didelis dėmesys skiriamas dažniausioms mirties priežastims: širdies ir kraujagyslių, onkologinėms ligoms, nelaimingiems atsitikimams ir traumoms.

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras atliko šias veiklas (teikė paslaugas):

1. Visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), surinko išsamią informaciją apie Savivaldybės gyventojų visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remiantis suplanavo bei įgyvendino Savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;

2. Organizavo visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėse, įtraukdamas į šią veiklą bendruomenę ir socialinius partnerius;

3. Vykde vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinavo visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo lavinimo mokyklose, veiklą;

4. Pagal kompetenciją organizavo alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų vartojimo profilaktiką;

5. Pagal kompetenciją organizavo lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktiką;

6. Pagal kompetenciją organizavo užkrečiamųjų ligų profilaktiką;

7. Vykde kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

II. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS REZULTATŲ ATASKAITA

1. Šilutės rajono savivaldybės tarybos 2010-04-29 sprendimu Nr.T1-1379 „Dėl Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų teikimo Pagėgių savivaldybėje“ pritarta, kad Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras teiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas Pagėgių savivaldybėje.

2. Atsižvelgiant į Pagėgių savivaldybės tarybos 2011 m. vasario 10 d. sprendimą Nr. T-982 „Dėl pritarimo Pagėgių savivaldybės tarybos 2010 m. birželio 3 d. sprendimo Nr. T-861 „Dėl Bendradarbiavimo sutarties „Dėl visuomenės sveikatos priežiūros veiklos organizavimo ir

vykdymo Pagėgių savivaldybės teritorijoje“ pakeitimo“ papildymui ir pakeitimui šalių susitarimu“.

3. Sveikatos ugdymo ir mokymo 2010 m. ataskaita Nr. 41-1 (pateikta 2011 m sausio 15 d.).

4. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro 2010 metų Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo ataskaita (pateikta 2011 m. gegužės 1 d., kuri patvirtinta Pagėgių savivaldybės tarybos 2011 m. gegužės 19 d. sprendimu Nr. T-39).

5. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras parengė Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2011 – 2013 m. programą (pateikta 2011 m. gegužės 1 d., kuri patvirtinta Pagėgių savivaldybės tarybos 2011 m. gegužės 19 d. sprendimu Nr. T-40).

6. Pagėgių savivaldybės 2011 m. vykdoma visuomenės sveikatos priežiūros veikla ir jai skirti asignavimai iš valstybės biudžeto (pateiktos ataskaitos 2011 m. spalio 7 d. ir 2011 m. lapkričio 28 d. pagal pasirašytą Sveikatinimo sutartį).

7. Pagėgių savivaldybės 2011 m. vykdoma visuomenės sveikatos priežiūros veikla ir jai skirti asignavimai iš valstybės biudžeto (pateikta 2011 m. lapkričio 28 d.).

4. Pagėgių savivaldybės „Savivaldybės 2011 m. vykdytos visuomenės sveikatos priežiūros ataskaita“ (ataskaitos pateiktos 2011 m. spalio 14 d. ir 2012 m. sausio 13 d.).

5. Vykdo mokinių sveikatos priežiūros funkcijas Pagėgių savivaldybės mokyklose.

6. Tvirtiname Pagėgių savivaldybės mokyklų mėnesinius sveikatinimo veiklos planus ir ataskaitas bei metinius sveikatinimo veiklos planus.

7. Panaudojame Pagėgių savivaldybės lėšas, skirtas sveikatos priežiūrai mokyklose (Mokyklų finansavimas), Visuomenės sveikatos priežiūros veiklai vykdyti (Biuro finansavimas).

8. Skirtas lėšas iš Klaipėdos teritorinės ligonių kasos panaudojame Sveikatos priežiūrai mokyklose finansuoti.

9. Pagėgių savivaldybėje 2011 m. skirtos lėšos pirminei visuomenės sveikatos priežiūros veiklai vykdyti:

Eil. Nr.	Lėšų šaltiniai	Suma (tūkst.) Lt
	Pagėgių savivaldybės lėšos iš viso:	123,9
1.	Savivaldybės biudžeto lėšos: Visuomenės sveikatos lėšos biurui Visuomenės sveikatos lėšos mokykloms	30,0 26,6
2.	Valstybės biudžeto lėšos (Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija)	14,1
3.	PSDF biudžeto lėšos	53,2

10. Lėšos panaudotos:

10.1. Lėšos panaudotos lektorių autorinėms sutartims apmokėti, informacinei medžiagai parengti, publikuoti straipsnius spaudoje, renginiams ir kt.

10.2. Kitoms paslaugoms: transporto paslaugoms, ryšių paslaugoms, lankstinukų gamybai.

10.3. Tyrimas Pagėgių mokyklinio amžiaus vaikų gyvensenos.

1. Visuomenės sveikatos stiprinimas Savivaldybės bendruomenėje

1. Įgyvendinant Visuomenės sveikatos stiprinimą Pagėgių savivaldybės bendruomenėse, taikant sveikatos išsaugojimo, stiprinimo, ligų rizikos mažinimo teorines žinias visuomenės sveikatos problemoms spręsti ir formuojant sveikos gyvensenos nuostatas bei įvertinant ir nustatant sveikatos stiprinimo prioritetus, Pagėgių savivaldybės bendruomenėse buvo inicijuoti ir organizuoti įvairūs renginiai.

2. Visuomenės sveikatos stiprinimas, tai yra informacijos teikimas apie sveikos gyvensenos skleidimą, sveikos gyvensenos propagavimą, formavimą ir nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mažinimą bei į kitas visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktuose numatytas priemones.

3. Gegužės 31-oji – Pasaulinė diena be tabako, o birželio 1 d. visoje Lietuvoje surengta vienos dienos akcija „Gimiau nerūkantis/ti“. 2011 m. gegužės 31 d. įvairiose Savivaldybės vietose buvo platinami skirtukai, kuriuose siūloma vietoj cigaretės rankose laikyti gėles, ir pateikta šiurpi statistika: pasyvus rūkymas kasmet nusineša 600 000 gyvybių.

3.1. Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. birželio 7 d. Nr.44 (2512) publikuotas straipsnis „Viejoj cigaretės laikykime gėles“.

4. Akcija „Mieste be savo automobilio“. Tema – alternatyvus judėjimas.

Akcijos tikslas yra ne tik atkreipti visuomenės dėmesį į neigiamą transporto poveikį aplinkai, žmonių sveikatai, bet didinti visuomenės informuotumą apie poreikį kovoti su tarša ir triukšmu, kurie atsiranda dėl intensyvėjančio transporto priemonių eismo miestuose; spręsti fizinio pasyvumo problemas, skatinant gyventojus vietoj lengvųjų automobilių naudoti alternatyvias transporto priemones ir keliavimo formas.

4.1. Rugsėjo 23 d. buvo apdovanoti aktyviausieji Pagėgių savivaldybės gyventojai.

4.2. Akcijos metu Pagėgių savivaldybėje buvo platinami biuro paruošti informaciniai lankstinukai. Lankstinukų išplatinta 100 vnt.

4.3. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. rugsėjo 16 d. Nr.72 (2540) „Europos judrioji savaitė ir akcija „Mieste be savo automobilio“.

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. rugsėjo 27 d. Nr.75 (2543) „Akcija „Mieste be savo automobilio“ – ir Pagėgiuose“.

Apie akciją publikuota Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt

5. 2011-10-03 Visuomenės sveikatos biuras kartu su Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos mokytojais suorganizavo renginį „Pagėgiškiai „Dviračių žygio ir grybų rinkimo varžybose“. Dviračio žygis buvo suorganizuotas „Pasaulinei širdies dienai paminėti“. Renginio dalyviai aplankė karo belaisvių stovyklą „Oflager 53“. Renginio metu buvo organzuotos „Grybų rinkimo varžybos“. Renginio dalyviai buvo supažindinami su valgomaisiais ir nuodingaisiais grybais. Aktyviausi dalyviai buvo apdovanojami Visuomenės sveikatos biuro prizais.

5. 1. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. spalio 4 d. Nr.77 (2545) „Pagėgiškiai grybauti vyko dviračiais“.

Apie renginį publikuota Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt

6. Pagėgių savivaldybės gyventojai, perskaitę biuro parengtą ir publikuotą straipsnį „Pasirūpinkime savo ir savo artimųjų sveikata“, sužinojo, kad asmens sveikatos priežiūros įstaigos vykdo nemokamai šias Valstybinės ankstyvosios diagnostikos programas:

6. 1. Priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programą (50-75 m. amžiaus vyrams, atliekama kas du metai);

Gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencinių priemonių programą (25-60 m. amžiaus moterims, atliekama kas 3 metai);

Atrankinės moterų mamografinės patikros dėl krūties vėžio programą (50-69 m. amžiaus moterims, atliekama kas 2 metai);

Asmenų, priskirtinų širdies ir kraujagyslių ligų didelės rizikos grupei, atrankos ir prevencijos priemonių programą (50-65 m. amžiaus moterims ir 40-55 m. amžiaus vyrams, atliekama 1 kartą metuose);

Vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programą (6-14 m. amžiaus vaikams).

6. 2. Publikuotas straipsnis:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. spalio 28 d. Nr. 84 (2552) „Pasirūpinkime savo ir savo artimųjų sveikata!“.

Apie valstybines programas publikuota Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt

7. Seminaras „Sveika mityba ir gera fizinė sveikata“, kurį organizavo Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras kartu su Visuomenės sveikatos biuru 2011 m. lapkričio 10 d.

7.1. Seminare skaityti pranešimai:

„Sveikos mitybos pagrindai“, pranešėja Dr. Roma Bartkevičiūtė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Mitybos skyriaus vedėja.

„Maisto priedai ir jų reglamentavimas“, pranešėja Ilona Zabelienė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus visuomenės sveikatos administratorė.

„Fizinio aktyvumo renginių organizavimas ir vertinimas“ (metodinės medžiagos pristatymas), pranešėjas Vitalijus Gurskas, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus visuomenės sveikatos administratorius.

„Geriamas vanduo ir sveikata“, pranešėjas Dr. Albertas Barzda, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro direktoriaus pavaduotojas.

7.2. Seminaras, skirtas visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, švietimo įstaigų darbuotojams ir savivaldybių bendruomenės nariams. Seminaro dalyviams išduoti seminaro dalyvio pažymėjimai (24 dalyviai).

7.3. Publikuota informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt

Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. lapkričio 8 d. Nr. 86 (2554) „Sveika mityba ir gera fizinė sveikata.“

8. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. lapkričio 15 d. Nr. 88 (2556) „Pasaulinė diabeto diena“.

Publikuota informacija apie cukrinį diabetą Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt

9. Seminaras „Sveikatą stiprinančių mokyklų veiklos planavimas ir vertinimas“, kurį organizavo Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras kartu su Visuomenės sveikatos biuru 2011 m. lapkričio 18 d.

9.1. Seminaro tikslas: gilinti mokyklų bendruomenių žinias apie sveikatą stiprinančios mokyklos sampratą, programinį planavimą bei didinti mokyklų bendruomenių gebėjimus rengti sveikatos programas ir atlikti jų vertinimą.

9.2. Seminaro uždaviniai: pristatyti sveikatą stiprinančių mokyklų sampratą; suteikti žinių ir padėti įgyti sveikatos stiprinimo programų rengimo praktinių įgūdžių; supažindinti su sveikatos stiprinimo veiklos vertinimo pagrindiniais principais.

9.3. Seminarą vedė Dalia Sabaliauskienė ir Nijolė Paulauskienė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Vaikų sveikatos skyriaus visuomenės sveikatos administratorės.

9.4. Seminaras skirtas mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, švietimo įstaigų darbuotojams, socialiniams darbuotojams. Seminare dalyvavo tik 2 dalyviai. Seminaras dėl mažo dalyvių skaičiaus nebuvo organizuotas Pagėgių savivaldybėje. Seminaro dalyviai buvo pakviesti dalyvauti Šilutėje.

10. **2011 metais organizuoti renginiai „Šiaurietiškas ėjimas“**, tai ėjimas su specialiomis lazdomis, kai vienu metu dirba pilvo, nugaros, rankų, pečių, krūtinės ir kojų raumenys. Šiaurietiškas ėjimas pagerina širdies ir kraujagyslių darbą, padeda ilgiau išlikti gyvybingam, darbingam, išlaikyti taisyklingą laikyseną. Prieš „Šiaurietiško ėjimo“ užsiėmimus lektorius paaiškino, kad norint taisyklingai šiaurietišškai vaikščioti ir pasiekti norimų rezultatų, derėtų vadovautis keturiomis pagrindinėmis taisyklėmis:

1. būtina stovėti tiesiai – sveiko žmogaus stovėsena;

2. eiti reikia ištiestomis rankomis, nelenkiant jų per alkūnes (dėl didesnio poveikio pečių raumenų juostai);
 3. lazdas į žemę remti 60 laipsnių kampu, kad jomis pasistumtume į priekį;
 4. kokio ilgio žingsnis – tokio ilgio ir rankos mostas.
10. 1. Organizuoti renginiai „Šiaurietiškas ėjimas“:

Eil. Nr.	Data	Kur vyko renginys „Šiaurietiškas ėjimas“:	Dalyvių skaičius
1.	2011-06-11	9.00 val. Pagėgiuose	9
2.	2011-10-22	9.00 val. Pagėgiuose	23
3.	2011-11-19	9.00 val. Pagėgiuose	29
4.	2011-12-10	9.00 val. Pagėgiuose	13

10. 2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011m. birželio 7 d. Nr. 44 (2512) „Kvietimas pasivaikščioti šiaurietiško ėjimo būdu“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011m. spalio 18 d. Nr. 81 (2549) „Kvietimas pasivaikščioti šiaurietiško ėjimo būdu“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011m. spalio 25 d. Nr. 83 (2551) „Šiaurietiško ėjimo žingsniu“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. lapkričio 15 d. Nr. 88 (2456) Kvietimas pasivaikščioti šiaurietiško ėjimo būdu“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. lapkričio 22 d. Nr. 90 (2558) „Efektyvus judėjimas be didelių pastangų“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011 m. gruodžio 9 d. Nr. 95 (2563) „Kvietimas pasivaikščioti šiaurietiško ėjimo būdu“.

Apie suorganizuojamus renginius publikuota Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

2. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą)

2.1. Įgyvendinant Biuro visuomenės sveikatos priežiūros veiklos planą, atlikta Pagėgių savivaldybės gyventojų sveikatos būklės 2009 metų analizė (toliau – Analizė) ir rekomendacijos. Analizė pateikta Savivaldybės administracijai bei patalpinta Biuro internetinėje svetainėje www.silutessveikata.lt.

2.2. Įgyvendinant 2011-05-19 Pagėgių savivaldybės tarybos sprendimu Nr. T-40 patvirtintą Pagėgių savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2011 - 2013 m. programą (toliau – Stebėsenos programa), išsiųstos 4 užklauskos dėl visuomenės sveikatos stebėsenos duomenų gavimo: Klaipėdos teritorinei ligonių kasai, Tauragės teritorinei darbo biržai, Pagėgių savivaldybės administracijai, UAB „Pagėgių komunalinis ūkis“. Kiti duomenys buvo renkami iš viešai skelbiamų leidinių („Lietuvos gyventojų sveikata ir sveikatos priežiūros įstaigų veikla“, „Lietuvos gyventojų sergamumas apskrityse ir savivaldybėse“), internetinės duomenų bazės (www.lsic.lt, www.stat.gov.lt).

2.3. Vykdamas Stebėsenos programos įgyvendinimo priemonių planą, 2011 m. sukurta visuomenės sveikatos duomenų sistema (*excel versija*), į duomenų bazę suvesta 85 proc. Stebėsenos programoje numatytų surinkti rodiklių. Surinkti duomenys saugomi ir analizuojami sukurtoje kompiuterinėje duomenų bazėje.

2.4. Publikuotas informacinis pranešimas „Pagrindiniai Pagėgių savivaldybės demografiniai ir sveikatos būklės faktai bei pokyčiai“ vietinėje spaudoje.

2.5. Pagėgių savivaldybės Narkotikų, alkoholio ir tabako kontrolės ir prevencijos komisijos posėdyje skaitytas pranešimas apie psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo tarp paauglių paplitimą.

2.6. Įgyvendinant Pagėgių savivaldybės mokyklinio ugdymo įstaigų mokinių stebėseną, atlikta 2011 metų mokinių sergamumo analizė. Analizės rezultatai parodė, kad bendras mokinių skaičius Pagėgių savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose lyginant pastaruosius du metus sumažėjo – 2010 m. buvo 1502 mokiniai, 2011 m. – 1379 mokiniai. 2011 metais profilaktiškai sveikatą patikrino iš viso 98,5 proc. Pagėgių savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklų mokinių. Pagėgių savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklose vyrauja šie pagrindiniai mokinių sveikatos sutrikimai – kraujotakos sistemos sutrikimai (328,4 atv./1000 patikrinusiųjų), dantų ligos (259,2 atv./1000 patikrinusiųjų), regos sutrikimai (245,2 atv./1000 patikrinusiųjų). Mažiausiai yra alerginių susirgimų (2,2 atv./1000 patikrinusiųjų) bei cukriniu diabetu (2,9 atv./1000 patikrinusiųjų) sergančiųjų mokinių.

2.7. Įgyvendinant Pagėgių savivaldybės mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimą kartu su Klaipėdos universiteto Visuomenės sveikatos katedros mokslininkais buvo parengta metodika ir klausimynas. Apklausti 575 mokiniai.

3. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas

3.1. Mokinių sveikatos priežiūra rajone vykdoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktais bei Sveikatos priežiūros Pagėgių savivaldybės mokyklose tvarkos aprašu, patvirtintu Pagėgių savivaldybės tarybos 2011-12-01 sprendimu Nr. T- 180 „Dėl sveikatos priežiūros Pagėgių savivaldybės mokyklose tvarkos aprašo“. Mokyklos sveikatos priežiūros specialistas (ė) savo darbe vadovaujasi Lietuvos Respublikos teisės aktais, Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro nuostatais, Biuro direktoriaus įsakymais, Darbo tvarkos taisyklėmis ir pareiginiiais nuostatais.

3.2. Organizuojant sveikatos priežiūrą savivaldybės mokyklose, 2011 m. suorganizuoti 5 susirinkimai, kurių metu buvo planuojama sveikatos priežiūros mokyklose veikla, analizuojamos esamos problemos, ieškoma jų sprendimo būdų, aptariamai būsimi sveikatinimo renginiai mokyklose.

3.3. Apibendrintą informaciją iš mokyklų pagal gydytojo išduotą pažymėjimą „Vaiko sveikatos pažymėjimą (forma Nr. 027-1/a) Biurui pateikia visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą mokyklose. Suvestinės duomenys bus kaupiami, lyginami ir atsižvelgiant į jų duomenis bus planuojamos veiklos priemonės.

3.4. Atlikus mokinių 2011 metų profilaktinių patikrinimų duomenų analizę, pagal mokyklų visuomenės sveikatos specialistų (čių) pateiktas sveikatos pažymėjimų formas Nr. 027-1/a, buvo nustatyta, kad Pagėgių savivaldybėje 2011 metais sveikatą patikrino iš viso 98,5% Pagėgių savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklų mokinių. 100 % sveikatą patikrino mokiniai iš Piktupėnų pagrindinės mokyklos, Šilgalių bei Stoniškių pagrindinių mokyklų. Daugiausiai mokinių profilaktiškai nepatikrinusiųjų sveikatos yra Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijoje 97,2 %.

3.5. Sveikatos priežiūra mokykloje vykdoma pagal mokyklos sveikatos priežiūros veiklos planą, kurį rengia mokyklos administracija kartu su visuomenės sveikatos priežiūros specialistu, atsižvelgdama į mokyklos poreikius ir vykdomos visuomenės sveikatos priežiūros nacionalinius ir vietos prioritetus. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto darbo planą tikrina Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, o tvirtina Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorius.

3.6. 2011 m. kovo 21-27 dienomis Biuras kartu su Valstybinio psichikos sveikatos centro specialistais organizavo „Savaitė BE PATYČIŲ“. Patyčios mokykloje yra viena iš aktualiausių problemų. Pagėgių savivaldybės mokyklose buvo parengti standai – pranešimai „Patyčioms tūkstantis kartų ne!“, vyko akcija „Kas mane skaudina?“. Pradinių klasių mokiniai žiūrėjo filmus „Bjaurusis ančiukas“, „Drakoniukas“ ir kt. Akcijoje dalyvavo mokytojai, klasių auklėtojai, psichologai, socialiniai darbuotojai, mokiniai ir jų artimieji, kurie neabejingi mokyklai ir jos bendruomenei. Visi išsakė savo nuomonę: „Savaitė BE PATYČIŲ“ privertė kiekvieną susimąstyti apie savo netinkamą elgesį, būti atidesniam ir nuoširdesniam.

3.7. 2011 m. gegužės mėnesį Visuomenės sveikatos biuras kartu su Higienos institutu atliko tyrimą „Smurto prieš 11-18 m. amžiaus vaikus paplitimas ir jų veiksnių vertinimas“. Tyrimo tikslas buvo išanalizuoti smurtavimui įtakos turinčius psichosocialinius veiksnius, nustatyti smurto prieš 11-18 m. amžiaus vaikus paplitimo vaikų artimoje aplinkoje (mokykloje, kieme, kitoje aplinkoje) priežastis. Tyrime dalyvavo 6, 8, 10, 11 klasės. Tyrime dalyvavo Pagėgių savivaldybės bendrojo lavinimo mokyklos. Bendrojo lavinimo mokyklos bus supažindintos su tyrimo rezultatais – supažindins Higienos instituto specialistai.

3.8. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai platinė parėngtas Visuomenės sveikatos biuro atmintines, skrajutes, lankstinukus gyventojams apie vasaros teikiamus malonumus ir kylančius pavojus, apie saugų buvimą prie vandens kaitinantis saulėje, grybaujant ar uogaujant. Atmintines paruošė Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras (Biuras paruošė 160 atmintinių „Būkime atsargūs prie vandens“).

3.9. Akcijoje „Mieste be savo automobilio“ aktyviai dalyvavo Pagėgių savivaldybės Algimanto gimnazijos gimnazistai ir mokytojai bei Pagėgių pradinės mokyklos mokiniai ir mokytojai. Rugsėjo 23 d. buvo apdovanoti aktyviausieji Algimanto Mackaus gimnazijos gimnazistai ir mokytojai, Pagėgių pagrindinės mokyklos mokiniai ir mokytojai. Buvo išdalinti Visuomenės biuro paruošti padėkos raštai bei akcijos dovanėlės su jos simbolika.

3.10. 2011 m. rugsėjo 19-23 d. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras organizavo ir įgyvendino kuprinių svėrimo akciją „Mokyklinė kuprinė: kokia ji?“. Akcijos metu mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai (tės) svėrė mokinių kuprines bei pačius mokinius tam, kad būtų galima įvertinti, ar kuprinės svoris yra optimalus. Akcijos metu iš viso buvo pasverta 314 kuprinių, iš jų: 66 mokinių kuprinės buvo per sunkios, viršytas kuprinės svoris (nuo maksimalaus) iki 1 kg. Pasvėrus kuprines, vaikams išdalintos „Atmintinės tėveliams“, kuriose nurodytos rekomendacijos dėl kuprinės svorio, kokybės ir tinkamo nešiojimo.

3.10.1. Publikuotas straipsnis spaudoje:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011-10-14 Nr. 80 (2548) „Mokyklinė kuprinė: kokia ji?..

Publikuotas straipsnis Biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

3.11. Piktupėnų ir Vilkyškių pagrindinių mokyklų vyresniųjų klasių mokiniams 2011 m. spalio 18 d. skaityta paskaita „Lytiniu keliu plintančios ligos“. Paskaitos skaitytos atskirai berniukams ir atskirai mergaitėms. Paskaitą skaitė Pragiedrulis Velička, gydytojas dermatovenerologas-seksologas.

3.12. 2011 m. lapkričio 7 d. Vilkyškių vidurinėje mokykloje vyko viktorina „Europos sveikatos mitybos diena paminėti“.

3.13. 2011 m. lapkričio 28 d. Visuomenės sveikatos biuras kartu su Pagėgių Algimanto gimnazija surengė konkursą „Mes prieš žalingus įpročius“. Renginio tikslas – ugdyti dorines mokinių nuostatas, atsakomybę už save ir savo artimuosius. Konkurso „Mes prieš žalingus įpročius“ pagrindiniai uždaviniai: skatinti vaikus domėtis neigiamu alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų poveikiu žmogaus sveikatai ir visuomenei, padėti rasti informaciją apie pagalbą norintiems atsisakyti potraukio svaigalams, ugdyti kritinį mąstymą, atsakomybę už savo veiksmus ir elgesį. Konkurse dalyvavo 7 komandos po 5 mokinius: iš Lumpėnų Enzio Jagomasto, Piktupėnų, Natkiškių Zosės Petraitienės, Šilgalių ir Stoniškių mokyklų, Vilkyškių vidurinės ir Algimanto Mackaus gimnazijos. Komandoms reikėjo spręsti testus, piešti, dainuoti, šokti bei išsisukti iš įvairių situacijų. Komandų žinias, kaip atsispirti žalingiems įpročiams, vertino komisija. Konkurso „Mes prieš žalingus įpročius“ komisija paskelbė, kad nugalėjo ... draugystė. Atminimo dovanėlės bei padėkos raštai buvo įteikti visoms komandoms ir jų vadovams.

3.13.1. Po renginio išdalyta 600 žvakučių, skirtų gruodžio 1-ajai – Pasaulinei kovos su AIDS dienai paminėti.

3.13.2. Publikuotas straipsnis spaudoje Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011-12-02 „Mes prieš žalingus įpročius“.

Publikuotas straipsnis Biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt.

3.14. 2011 m. gruodžio mėnesį Biuras kartu su Pagėgių savivaldybės administracijos Švietimo skyriumi organizavo konkursą „Sveikuolių sveikuoliai“. Konkurso tikslas – propaguoti mokyklų bendruomenėse sveiką gyvenseną, kaip kasdienį gyvenimo būdą (alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos klausimais). Konkurso pirmame etape dalyvavo komandos iš Piktupėnų, Natkiškių Zosės Petraitienės, Lumpėnų Enzio Jagomasto pagrindinių, Pagėgių pradinės bei Vilkyškių vidurinės mokyklų. Atsižvelgiant į skirtingas mokinių amžiaus grupes bei skirtingo sudėtingumo užduotis, konkursas vyko tris dienas.

2011 m. gruodžio 9 d. Pagėgių savivaldybės pradinėje mokykloje varžėsi 1-4 klasių mokiniai. Pirmą vietą šioje amžiaus grupėje užėmė Pagėgių pradinės mokyklos komanda, surinkusi 115 balų.

2011 m. gruodžio 12 d. Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijoje tarp 5-8 klasių geriausiai pasirodė Piktupėnų pagrindinės mokyklos komanda, surinkusi 99 balus.

Gruodžio 14 d. Algimanto Mackaus gimnazijoje surengtas vyriausių dalyvių 9-11 klasių mokinių konkurso pirmasis etapas. Pirmoji vieta atiteko Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazijos komandai, kuri surinko 108 balus.

3. 14. 1. Publikuotas straipsnis spaudoje Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2011-12-30 Nr. 100 (2568) „Sveikuolių sveikuoliai“ – Pagėgiuose.

Publikuotas straipsnis Biuro internetiniame puslapyje www.silutessveikata.lt

3. 15. Organizuotos paskaitos, pokalbiai, pamokėlės, standai, renginiai Šilutės rajono bendrojo lavinimo mokyklų mokiniams įvairiomis sveikatinimo temomis.

4. Kita sveikatos priežiūros specialisto veikla mokyklose

4.1. Be pirmosios pagalbos teikimo ir konsultacijų, sveikatos ugdymo visuomenės sveikatos priežiūros specialistas (tė) mokyklose vykdo ir kitas teisės aktais numatytas funkcijas.

4.2. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas vykdo traumų registraciją. Esant poreikiui teikia informaciją mokyklos vadovams apie traumų prevencines priemones.

5.3. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas teikia pagalbą kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes: sudaro fizinio pajėgumo grupių sąrašus, pagal galimybes budi sporto renginiuose.

4.4. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas renka informaciją apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus, apibendrina informaciją ir pristato ją mokyklos bendruomenei, teikia informaciją bendrai savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaitai. Informacija apie mokinių sveikatos sutrikimų būklę registruojama pagal bendrosios praktikos gydytojų išduotą „Vaiko sveikatos pažymėjimą“ (forma Nr. 027-1/a).

4.5. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas dalyvauja mokyklos vaiko gerovės darbo grupėse, sprendžiančiose mokinių psichologines, adaptacijos ir socialines problemas.

4.6. Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas vykdo užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą: gripo epidemijos metu skaičiuoja, kiek mokinių neatvyksta į mokyklą, vykdo pedikuliozės profilaktinius tikrinimus pagal patvirtintą tvarką.

5. Visuomenės sveikatos biuro veiklos problemos:

5.1. Didžiausios problemos, su kuriomis susiduriama Biuro veikloje, yra nestabilus ir nepakankamas biuro finansavimas ir su tuo susijęs žmoniškųjų išteklių trūkumas, perteklinis veiklos planavimo ir veiklos ataskaitų skaičius, neparengta visuomenės sveikatos paslaugų nomenklatūra, metodinės medžiagos apie visuomenės sveikatos ugdymą trūkumas, sudėtingos ugdymo apie sveikatą mokymo organizacinės sąlygos.

5.2. Neaiškūs finansavimo kriterijai;

5.3. Dėl neužbaigtų mokyklų renovacijų ne visose mokyklose įkurti sveikatos priežiūros kabinetai pritaikyti sveikatos priežiūros veiklai;

5.4. Gyventojų pasyvus požiūris į sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą;

5.5. Žmogiškųjų išteklių ir patirties trūkumas vykdant visuomenės sveikatos priežiūrą.
