



**ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS
TARYBA**

**SPRENDIMAS
DĖL ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014
METŲ VEIKLOS ATASKAITOS PATVIRTINIMO**

2015 m. balandžio 9 d. Nr. T1-2463
Šilutė

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 16 straipsnio 4 dalimi, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymo 6 straipsnio 5 dalimi, Šilutės rajono savivaldybės taryba **n u s p r e n d ž i a**:

Pritarti Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro 2014 metų veiklos ataskaitai (pridedama).

Šis sprendimas gali būti skundžiamas Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Vytautas Laurinaitis

Parengė
Viešųjų paslaugų
skyriaus vedėjas
Remigijus Rimkus

Marius Bartkus
2014-02-24

Kopija tikra
Tarybos sekretoriato vyr. specialistė

Dovilė Pauparytė

2015-04-16

PRITARTA
Šilutės rajono savivaldybės
tarybos 2015 m. balandžio 9 d.
sprendimu Nr. T1-2463

ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2014 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras savo veikloje vadovaujasi Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, Šilutės rajono savivaldybės tarybos sprendimais, Administracijos direktoriaus įsakymais bei Biuro nuostatais.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis Savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti Savivaldybės teritorijoje Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą savivaldybių visuomenės sveikatos priežiūrą, taikant koordinacines, informacines ir kitas profilaktikos priemones.

Informuoti ir aiškinti gyventojams apie sveikatai kenkiančius rizikos veiksnius, pagal galimybes mažinti jų paplitimą ir tarp bendruomenės narių propaguoti sveikos gyvensenos įgūdžius.

Didelis dėmesys skiriamas dažniausioms mirties priežastims: širdies ir kraujagyslių ligoms, piktybiniams navikams bei išorinėms mirties priežastims.

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras atliko šias veiklas (teikė paslaugas):

1. Visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą), surinko išsamią informaciją apie Savivaldybės gyventojų visuomenės sveikatos būklę, sveikatos rizikos veiksnius ir ja remiantis suplanavo bei įgyvendino Savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo priemones;

2. Organizavo visuomenės sveikatos stiprinimą, įtraukiant į šią veiklą bendruomenę ir socialinius partnerius;

3. Vykde vaikų ir jaunimo visuomenės sveikatos priežiūrą, koordinavo visuomenės sveikatos priežiūros specialistų, dirbančių bendrojo ugdymo mokyklose, veiklą;

4. Pagal kompetenciją organizavo alkoholio, tabako ir psichotropinių medžiagų vartojimo profilaktiką;

5. Pagal kompetenciją organizavo lėtinių neinfekcinių ligų, nelaimingų atsitikimų ir traumų profilaktiką;

6. Pagal kompetenciją organizavo užkrečiamųjų ligų profilaktiką;

7. Vykde kitas įstatymų nustatytas visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas.

II. VEIKLOS REZULTATŲ ATASKAITA

1. Visuomenės sveikatos stiprinimas Savivaldybės bendruomenėje

1.1. Visuomenės sveikatos stiprinimas – orientuotas į sveikatos mokymą, informacijos apie sveiką gyvenseną sklaidimą, sveikos gyvensenos propagavimą, formavimą ir nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mažinimą bei į kitas visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktuose numatytas priemones.

1.2. Organizuodami ir vykdydami visuomenės sveikatos stiprinimą bendruomenėse, Biuro darbuotojai stengiasi visuomenės sveikatos stiprinimo paslaugas teikti įvairioms gyventojų grupėms.

1.3. 2014 m. sausio mėnesį pateikta informacija apie gripą – vieną pavojingiausių ūminių virusinių kvėpavimo takų infekcijų. Supažindinta, kokie yra gripo simptomai, kokias komplikacijas gali sukelti šis susirgimas bei kaip svarbu laiku kreiptis į gydytoją ir po to kruopščiai vykdyti visus jo nurodymus. Pateikiami patarimai apie svarbią profilaktikos priemonę - imuniteto stiprinimą ir būdus, kaip išvengti gripo. Pateikiamos rekomendacijos, kada geriausia skiepytis norint išvengti šios ligos. Šilutės mieste buvo parengti Biuro informaciniai lankstinukai „Gripas“, kurių išplatinta 150 vnt.

1.3.1. „Gripo profilaktikos“ informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.4. Publikuota informacija „Kaip apsisaugoti nuo šalčio?“. Informacijos pateikimo tikslas – suteikti naudingos informacijos gyventojams, kaip apsisaugoti nuo šalčio. Ką daryti, jei oras atšąla ir pučia ypač stiprus vėjas. Supažindinta, kokie žmonės dažniausiai tampa šalčio aukomis. Pateikta svarbi informacija, kaip elgtis nušalimo atveju ir kaip suteikti pirmąją pagalbą.

1.4.1. Informacija „Kaip apsisaugoti nuo šalčio?“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.5. Publikuota informacija „Kaip išvengti traumų žiemą?“. Informacijos pateikimo tikslas – suteikti naudingos informacijos gyventojams, kaip išvengti traumų žiemą?. Pateikta svarbi informacija, kad avalynė žiemą turėtų būti neslidžiu padu. Nepatartina avėti aukštakulnių. Pasistenkti nenešti daug daiktų, tai gali sutrukdyti išlaikyti pusiausvyrą. Einant slidžiu paviršiumi, nelaikyti rankų kišenėse, tai padės išlaikyti pusiausvyrą. Pasistengti sulėtinti, sumažinti žingsnius, neskubėti, labai atsargiai lipti laiptais ir kt.

1.5.1. Informacija „Kaip išvengti traumų žiemą?“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.6. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai vyko 2014 m. sausio 21 d. Šilutės rajono savivaldybės Katyčių seniūnijos Stubrių bendruomenėje. Užsiėmimus vedė Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė, kuri dalyvius supažindino su šiaurietiškojo ėjimo (judėjimo) forma. Vaizdinė ir padalomoji medžiaga buvo dalijama kiekvienam dalyviui. Užsiėmimų metu buvo rodomi judesiai, apšilimas, lazdų, skirtų vaikščioti, individualus parinkimas ir šiaurietiškas vaikčiojimas. Pastebėtų klaidų taisymas, mokymasis tempimo pratimų ir kt.

1.6.1. Publikuotas straipsnis: „Šilutės naujienos“ 2014 m. sausio 28 d. Nr. 8 (1073) „Stubrių bendruomenės nariai nori sportuoti.“

1.6.2. Publikuota informacija: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje [www.silutessveikata](http://www.silutessveikata.lt) „Katyčių seniūnijos Stubrių bendruomenės nariai nori sportuoti“.

1.7. „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“. Tikslinė grupė – Šilutės rajono savivaldybės gyventojai. Biuras informavo Šilutės rajono gyventojus, kad vasario mėnuo tradiciškai skelbiamas sveikatingumo mėnesiu ir skatino visus prisidėti prie šios akcijos propaguojant sveiką gyvenimą. Publikuotame straipsnyje pateikiama informacija apie įvykdytas priemones „Vasariui – sveikatingumo mėnesiui“ paminėti Šilutės rajono savivaldybėje. Parengti informaciniai plakatai „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ (plakatų tiražas – 15 vnt.). Visą vasario mėnesį vyko įvairūs renginiai, akcijos, užsiėmimai bendrojo ugdymo mokyklose, taip pat buvo teikiama įvairi informacija Šilutės rajono savivaldybės gyventojams apie sveikatos stiprinimą ir išsaugojimą. Buvo rengtos įvairios pamokos, diskusijos mokiniams apie sveiką gyvenimą, leidžiami informaciniai stendai bei informaciniai lankstinukai. Lankstinukai „Ko turėtum saugotis, kad nesusirgtum lytiškai plintančiomis ligomis“.

1.7.1. Informacija „Vasaris – sveikatingumo mėnuo“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.8. Publikuota informacija „Vasario 28 d. – Pasaulinė retųjų ligų diena“. Informacijos Informacija „Vasario 28 d. – Pasaulinė retųjų ligų diena“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.9. Publikuota informacija „Parengta informacija tėvams, nusprendusiems neskiepyti savo vaiko“. Informacijos pateikimo tikslas – suteikti naudingos informacijos gyventojams, kad nereikia atidėti kai kuriuos skiepus arba kai kurių skiepų visiškai atsisakyti ir reikia atsiminti, kad tai gali būti pavojinga vaiko sveikatai ir net jo gyvybei.

1.9.1. „Parengta informacija tėvams, nusprendusiems neskiepyti savo vaiko“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.10. Publikuota informacija „Kaip apsisaugoti nuo erkių“. Nėra vienintelio patikimo būdo, padedančio apsisaugoti nuo erkių, reikia imtis priemonių, padedančių išvengti erkių sukeltų ligų. Vienintelė patikima profilaktikos priemonė – skiepai nuo erkinio encefalito. Atkreipti dėmesį į aprangą ir kt.

1.10.1. Informacija „Kaip apsisaugoti nuo erkių“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.11. Informacija „Kovo 22-oji – Pasaulinė vandens diena“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

Gyventojams suteikta naudinga informacija apie žmogaus organizmą, kiek procentų kūno masės sudaro vanduo, kiek jo reikia išgerti per dieną, kad būtų palaikoma normali organizmo būklė, kuo pavojingas vandens trūkumas ir kt.

1.11.1. Publikuoti straipsniai:

Šilutės rajono ir Pagėgių savivaldybės nepriklausomas laikraštis „Šilokarčema“ 2014 m. kovo 21 d. Nr. 22 (1880) „Kovo 22-oji Pasaulinė vandens diena“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. kovo 18 d. Nr. 22 (2792) „Kovo 22-oji Pasaulinė vandens diena“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. kovo 25 d. Nr. 24 (2794) „Kovo 22-oji Pasaulinė vandens diena!“;

Šilutės rajono laikraštyje „Šilutės naujienos“ 2014 m. kovo 25 d. Nr. 23 (1093) „Kovo 22-oji Pasaulinė vandens diena!“.

1.12. Informacija „Kovo 24 d. – Tarptautinė tuberkuliozės diena“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.12.1. Publikuotas straipsnis: Šilutės rajono laikraštyje „Šilutės naujienos“ 2014 m. kovo 25 d. Nr. 23 (1088) „Ką reikia žinoti apie tuberkuliozę, kad nustatyta diagnozė neišgąsdintų?“.

1.12.2. Šilutės mieste ir rajone buvo platinami biuro paruošti informaciniai lankstinukai „Tuberkuliozės gydymo sėkmė – paciento rankose“. Išplatinta 150 vnt. lankstinukų.

13. Publikuota informacija „Mažas įkandimas – didelė grėsmė“. Informacijos pateikimo tikslas – priminti gyventojams, kad balandžio 7 d. – minima Pasaulinė sveikatos diena, kurios 2014 metų tema – vabzdžių platinamos transmissinės (pernešamos) ligos, kai kuriuos skiepus arba kai kurių skiepų visiškai atsisakyti ir reikia atsiminti, kad tai gali būti pavojinga vaiko sveikatai ir net jo gyvybei.

13.1. Informacija „Mažas įkandimas – didelė grėsmė“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

14. Publikuota informacija „Salmoneliozės profilaktika“. Informacijos pateikimo tikslas yra priminti gyventojams: Kas yra salmoneliozė?, Ką reikėtų žinoti, norint išvengti salmoneliozės ir kokioje temperatūroje būtina laikyti žaliavas, pusgaminius ir maisto produktus?.

14.1. Informacija „Salmoneliozės profilaktika“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

15. Publikuota informacija „Šunų ir kačių platinamos parazitinės ligos“. Informacijos pateikimo tikslas yra priminti gyventojams, kad šunų ir kačių platinamomis parazitinėmis ligomis gali užsikrėsti žmogus ne tik tiesiogiai kontaktuodamas su gyvūnu, bet reikia nepamiršti, kad pavojai tyko ir vaikų smėlio dėžėse, vaikų žaidimų aikštelėse, kurios užterštos šunų ir kačių ekskrementais.

15.1. Informacija „Šunų ir kačių platinamos parazitinės ligos“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt

1.16. Tauragės apskrities VPK Šilutės rajono policijos komisariato pareigūnai 2014 m. balandžio 4 d. pakvietė Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biurą dalyvauti Saugaus eismo dienos renginiuose. Renginyje kartu su Biuro specialistais dalyvavo 19 šiaurietiškojo ėjimo entuziastų, kurie kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį renkasi į Biurą ir dalyvauja šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimuose, kuriuos veda Biuro direktorė Virginija Vaivadaitė. Organizuotas renginys gyventojams priminė, kad visi kelyje būtų kultūringi, pakantesni ir rūpestingi, ragino pagalvoti ne vien apie save, bet ir apie kitų saugumą. Buvo priminta, kad mėgaujantis šiaurietiškuoju ėjimu derėtų atkreipti dėmesį ir į pavojus – tai gali būti nelygus ar slidus takas, medžių šaknys, žemai kabančios medžių ar krūmų šakos, aktyvaus eismo kelias.

Norint išvengti nelaimių ir užtikrinti saugumą:

pasirinkti saugų ir gerai žinomą maršrutą, įdomias vietas;

ėjimo laiką ir tempą;

galimybę sutrumpinti maršrutą tiems, kurie nenori eiti visos distancijos.

1.16.1. Informacijos paskelbimas: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Šiaurietiškojo ėjimo entuziastai dalyvavo Saugaus eismo dienos renginiuose“.

1.16.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės rajono laikraštyje „Šilutės naujienos“ 2014 m. balandžio 8 d. Nr. 27 (1092) „Šilutiškiai mokėsi saugaus eismo“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. balandžio 11 d. Nr. 29 (2799) „Šiaurietiškojo ėjimo entuziastai dalyvavo saugaus eismo dienos renginiuose“.

1.17. Visuomenės sveikatos biuras išplatino informacinį pranešimą, kad Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centras 2014 m. balandžio 15 d. jau ketvirtą kartą organizuoja sveikatos žinių vertinimo konkursą „Reikia išmokti sveikam išlikti“ (Vydūnas). Konkurso tikslas: - kelti gyventojų sveikatos raštingumą, skatinti visuomenę domėtis sveika gyvensena, ligų ir traumų prevencija. Konkursas prasidėjo: 2014 m. balandžio 15 d. 12.00 val. Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro interneto svetainėje www.smlpc.lt paskelbtas pirmojo lygio sveikatos žinių testas.

1.18. Nemokamos paskaitos su Arūnu Jonuškiu „Kaip surasti kelią į save?“, kurios vyko 2014 m. balandžio 8 d. 14.00 val. Katyčių seniūnijos Stubrių bendruomenėje ir 2014 m. balandžio 8 d. 17.15 val. Šilutėje. Paskaitos metu paaiškinta, kad nelaimės ne tik prislegia, bet jos ir grūdina, paskatina ieškoti išeičių, keisti gyvenimą. Taškinio savimasažo pamokos „Su džok terapija – tai natūrali delnų ir pėdų taškinio masažo ir savipagalbos sistema, stiprinanti sveikatą bei padėjusi daugeliui žmonių įveikti įvairias sveikatos negalias. Tiksliai ir greitai diagnostika ir savidiagnostika, o efektyvumas jaučiamas jau paskaitos metu. Tiksliai veikiant taškus delnuose, įvairūs skausmai mažėja ir savijauta gerėja jau po kelių minučių. Katyčių seniūnijos Stubrių bendruomenėje dalyvavo 25 dalyviai, o Šilutėje 39 dalyviai.

1.18.1. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. balandžio 4 d. Nr. 27 (2797) „Nemokamos paskaitos 2014 m. balandžio 8 d. 14.00 val. Katyčių seniūnijoje Stubrių bendruomenėje“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. balandžio 4 d. Nr. 27 (2797) „Nemokamos paskaitos 2014 m. balandžio 8 d. 17.15 val. Šilutėje, Šilutės seniūnijos salėje, adresu Lietuvininkų g. 17“;

Šilutės rajono laikraštys „Šilutės naujienos“ 2014 m. balandžio 4 d. Nr. 26 (1091) „Nemokamos paskaitos su DŽOK“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. balandžio 18 d. Nr. 31 (2801) „Pasveikti be cheminių vaistų padeda su DŽOK“.

1.18.1 Informacija „Apie nemokamas paskaitas su DŽOK“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.19. Seminaras „Visuomenės sveikata ir jos stiprinimas“, kurį 2014 m. balandžio 16 d. organizavo Biuras kartu su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru.

1.19.1. Seminare skaityti pranešimai:

„Visuomenės sveikatos stiprinimo veikla savivaldybėje“, pranešėjas Zenonas Javtokas, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokyklos direktorius.

„Sveikos gyvensenos motyvacijos skatinimas“, pranešėja Rūta Babravičienė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Metodinės pagalbos ir strategijos formavimo skyriaus specialistė.

„Vaikų fizinis aktyvumas prevencija ir gydymas“, pranešėjas Remigijus Zumeras, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus vedėjos pavaduotojas.

1.19.2. Seminaras skirtas: visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, švietimo įstaigų darbuotojams, visiems bendruomenės nariams. Seminaro dalyviams išduoti kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai. Seminare dalyvavo daugiau kaip 60 dalyvių.

1.19.3. Seminare apie visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą savivaldybėje, sveikos gyvensenos motyvacijos skatinimą, vaikų fizinio aktyvumo prevenciją ir gydymą pranešimus skaitė: Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro lektoriai Zenonas Javtokas, Rūta Babravičienė, Remigijus Zumeras. Sveikatos stiprinimas – tai procesas, suteikiantis daugiau galimybių rūpintis savo sveikata bei jos gerinimu. Sveikatos stiprinimo procesai apima sveikos gyvensenos skatinimą, sveikatos paslaugų prieinamumo gerinimą, mokymą apie sveikatos išsaugojimą ar palaikymą. Sveikatos stiprinimu siekiama ne tik keisti požiūrį į sveikatą, bet ir aprėpti socialinius bei politinius pokyčius, kad lengviausiai būtų pasirenkamos kuo sveikesnės sąlygos. Visuomenės sveikata stiprinama įvairiais būdais suteikiama informacija apie sveikatinimą, konsultuojama, organizuojami mokymai bei pati sveikatos stiprinimo veikla, formuojama sveika gyvensena. Informacijos apie sveiką gyvenseną netrūksta, tačiau žmonės, nors ir keista, elgiasi kitaip – griaua savo sveikatą. Daug žmonių turi žalingų įpročių, tačiau atsisakius, kad ir menkų šių įpročių, galima pakeisti savo gyvenimą. Seminaro metu buvo akcentuojama, kad fizinis aktyvumas yra vienas iš daugelio veiksnių, tiesiogiai teigiamai veikiantis vaikų bei paauglių sveikatą. Fizinis aktyvumas yra būtina sudėtinė sveiko gyvenimo dalis. Kokią gyvenseną pasirinko vaikas, paauglys, pirmiausia, lemia šeima, vėliau – mokykla.

1.19.4. Publikuota informacija: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija apie organizuojamą seminarą „Visuomenės sveikata ir jos stiprinimas“.

1.19.5. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. balandžio 11 d. Nr. 29 (2799) Biuras organizuoja seminarą „Visuomenės sveikata ir jos stiprinimas“;

Šilutės rajono laikraštys „Šilutės naujienos“ 2014 m. balandžio 15 d. Nr. 29 (1094) „Biuras organizuoja seminarą „Visuomenės sveikata ir jos stiprinimas“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. balandžio 24 d. Nr. 32 (2802) „Laimingas žmogus – sveikas kūnu, psichika, emocijose būseną“;

1.20. Visuomenės sveikatos biuras išplatino informacinį pranešimą, kad Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centras (ULAC) pakvietė žiniasklaidos atstovus dalyvauti konkurse. Užkrečiamųjų ligų temomis rašantys, garso ir vaizdo reportažus rengiantys žurnalistai savo darbus įvertinti turėjo pateikti iki 2014 m. lapkričio 20 d. Paskelbtos konkurso temos: vaikų infekcinės ligos ir skiepai; hepatitų aktualijos, socialiniai ir ekonominiai ŽIV/AIDS aspektai; jaunimas ir lytiškai plintančių infekcijų rizika; nešvarių rankų ligos; mikrobu atsparumas vaistams.

1.21. Publikuota informacija Balandžio 25 d. – „Pasaulinė maliarijos diena“. Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro (ULAC) medikai besiruošiantiems keliauti primena išilkti budriems ir nepamiršti saugotis šios uodų platinamos ligos.

1.21.1. Informacija Balandžio 25 d. – „Pasaulinė maliarijos diena“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt

1.22. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras suorganizavo renginį „Balandžio 28 d. – Tarptautinė darbuotojų saugos ir sveikatos diena“. Renginio tikslas – atkreipti dėmesį, kaip svarbu, kad darbo vietose būtų saugu ir nepavojinga sveikatai, kaip svarbu įvertinti, kas kelia pavojų sveikatai ir ką galima padaryti, kad išvengtume susirgimų ar nelaimių. Renginio rezultatas – Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai šiai dienai paminėti paruošė lankstinuką „Pratimų kompleksas dirbantiems sėdimą darbą“. Biuro specialistai aplankė Šilutės rajono savivaldybės administracijos darbuotojus, Šilutės seniūnijos darbuotojus ir kitų įstaigų darbuotojus bei įteikė po lankstinuką „Pratimų kompleksas dirbantiems sėdimą darbą“.

1.22.1. Publikuota informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.23. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras 2014 m. balandžio 30 dieną kvietė visus galinčius ir norinčius prisijungti prie Tarptautinės triukšmo suvokimo dienos minėjimo.

Renginio tikslas – kurti tylesnę poilsio aplinką, tylesnius namus, tylesnes mokyklas, tylesnę darbo vietą, Svarbu ugdyti visuomenės atsakomybę už tylios aplinkos puoselėjimą, skatinant kurti sveiką aplinką sau ir savo vaikams. Būtina ugdyti vaikų supratimą apie triukšmą, pabrėžiant neigiamą triukšmo poveikį sveikatai esant mokykloje, namuose, renginiuose ar, pavyzdžiui, garsiai klausantis muzikos ausinukais, bet reikia ir nepamiršti įdiegti atsakomybę dėl pačių vaikų keliamo triukšmo jiems augant ir vėliau suaugus. Renginio rezultatas – Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai šiai dienai paminėti paruošė lankstinuką „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“ bei „Sveikatos receptą“. Biuro specialistai aplankė Šilutės rajono savivaldybės administracijos darbuotojus, Šilutės seniūnijos darbuotojus, „Pamario“ laikraščio darbuotojus ir kitų įstaigų darbuotojus bei įteikė po lankstinuką „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“ bei „Sveikatos receptą“.

1.23.1. Publikuota informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.23.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės naujienos 2014 m. balandžio 30 d. Nr. 32 (1097) „Šiandien – Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. gegužės 2 d. Nr. 34 (2804) „Tarptautinė triukšmo suvokimo diena“.

1.24. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Parengta informacija Gegužės 5 d. – Pasaulinė rankų higienos diena“. Rankos – vienas svarbiausių rizikos veiksnių pernešant antimikrobiniais vaistams atsparius mikroorganizmus. Kada reikia plauti rankas? Kaip teisingai plauti rankas?

1.25. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Gegužės visas mėnuo – tai mėnuo prieš rūkymą“.

1.26. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Gegužės 6 d. – Euromelanomos diena – be dirbtinės saulės!“.

1.27. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Gegužės 7 d. Europos širdies nepakankamumo diena“: Kas yra širdies nepakankamumas? Tai liga ar ligos pasekmė? Ar dažnai sergama širdies nepakankamumu? Kokia yra sergančiųjų širdies nepakankamumu prognozė? Kokios dažniausiai širdies nepakankamumo priežastys? Kokie yra širdies nepakankamumo simptomai? Kaip diagnozuojamas širdies nepakankamumas?

1.28. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta „Gegužės 10 d. - Judėjimo sveikatos labui diena. Biuras informavo, kad judėjimas yra gyvybės, veiklumo ir aktyvumo požymis. Tą svarbu atsimiti ne tik Judėjimo sveikatos labui dieną – gegužės 10 d., bet ir kasdien. Pasaulio sveikatos organizacijos Europos biuro rekomendacijos: suaugusiems kasdien reikia bent 30 minučių vidutinio ar didelio intensyvumo fizinės veiklos, o vaikams ir jaunimui – ne mažiau valandos. Tokia reguliari fizinė veikla mažina tikimybę sirgti širdies ir kraujagyslių ligomis, kai kurių rūšių vėžiu, mažina depresijos ir nerimo simptomus bei tikimybę susirgti II tipo cukriniu diabetu, gali padėti palaikyti reikiamą kūno svorį ir išvengti kūno nutukimo.

1.29. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su klubu „Kelias į save pakvietė į nemokamus „Su džok“ užsiėmimus. Užsiėmimus vedė Arūnas Jonuškis, Klaipėdos klubo „Kelias į save“ vadovas. Užsiėmimai vyko Šilutės seniūnijos salėje, adresu, Lietuvininkų g. 17, vyko gegužės 19 d., gegužės 20 d., gegužės 21 d., gegužės 22 d., gegužės 23 d. Užsiėmimų metu buvo mokama atsipalaidavimo ir ramybės, kaip reikia išmokti nugalėti stresą ir giliai atsipalaiduoti. Meditatyvios praktikos kūno ir dvasios vienovei lavinti: dvasinė būsenų joga, plastiškoji ci-gun terapija, kvėpavimo praktikos. Stuburo korekcijos pratimai ir kt. Vyko 5 užsiėmimai, kurių metu dalyvavo 86 dalyviai.

1.29.1. Publikuota informacija: Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. gegužės 16 d. Nr. 38 (2808) „Gyventojų dėmesiui! Nemokamos paskaitos „SU DŽOK“.

1.30. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus Biuras organizavo 2014 m. gegužės 28 d. Šilutėje. Dalyvavo apie 30 įvairaus amžiaus dalyvių. Užsiėmimus vedė Lietuvos Respublikos šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentas Laimontas Rakauskas, kuris susirinkusius supažindino su šiaurietiškojo ėjimo (judėjimo) forma. Užsiėmimo metu buvo rodomi judesiai, apšilimas, lazdu, skirtų vaikščioti, individualus parinkimas ir šiaurietiškas vaikščiojimas. Pastebėtų klaidų taisymas, mokymasis tempimo pratimų ir ir įvairių sportinių žaidimų.

1.30.1. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. gegužės 23 d. Nr. 40 (2810) Šilutės rajono savivaldybės gyventojų dėmesiui „Šiaurietiškas ėjimas 2014 metais gegužės 28 d., 17.30 val.“;

„Šilutės naujienos“ 2014 m. gegužės 27 d. Nr. 39 (1104) „2014 metais gegužės 28 d., 17.30 val. Šiaurietiškojo ėjimo treniruotė“.

1.30.2. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Šilutės rajono savivaldybės gyventojų dėmesiui „Šiaurietiškas ėjimas“.

1.31. Paskelbta informacija „Laikykime „Gėlę vietoj cigaretės“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Gegužės 31 d., minint Pasaulinę dieną be tabako, organizuota akcija „Gėlė vietoj cigaretės“. Buvo išdalinta 1 200 popierinių gėlių-lankstinukų su informacija apie rūkymo žalą. Popierinės gėlės pasiekė mokinius, kad jie susimąstytų apie rūkymą, parneštų gėles rūkantiems šeimos nariams ir pakviestų susimąstyti apie rūkymo žalą sveikatai. Popierinės gėlės buvo išdalintos ne tik rajono Šilutės rajono bendrojo ugdymo mokyklose, prekybos centruose, vaistinėse, gydymo įstaigose ir viešose vietose padedant mokiniams.

1.32. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras organizavo nemokamus kalanetikos užsiėmus birželio, liepos ir rugpjūčio mėnesiais. Kalanetikos užsiėmimai vyko antradieniais ir ketvirtadieniais (10.00 val. ir 17.15 val.). Organizuoti kalanetikos užsiėmimai norintiems judėti ir palaikyti aktyvų gyvenimo ritmą. Kalanetikos užsiėmus vedė trenerė Agnė Puidokaitė. Per tris mėnesius įvyko 35 užsiėmimai. Užsiėmuose dalyvavo 460 dalyvių.

1.32.1. Paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt, kad Biuras organizuoja nemokamus kalanetikos užsiėmus birželio, liepos ir rugpjūčio mėnesiais.

1.32.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės rajono laikraštyje „Šilutės naujienos“ 2014 m. birželio 3 d Nr. 41 (1106) „Nemokamos kalanetikos treniruotės“.

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. birželio 6 d. Nr. 42 (2812) „Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras organizuoja nemokamus kalanetikos užsiėmus“.

1.33. Minint Pasaulinę dieną be tabako buvo organizuota akcija „Gimiau nerūkanti“ arba „Gimiau nerūkantis“. Visuomenės sveikatos biuras surengė 2014 m. birželio 2 d. akciją VŠĮ Šilutės ligoninėje. Akcijos tikslas: Susimąstyti apie rūkymo žalą sveikatai. Šilutėje 2014 m. gegužės 31 d. niekas negimė. 2014 m. birželio 1 d. gimė vienas berniukas ir viena mergytė, kurie pasveikinti 2014 m. birželio 2 d. Akcijos rezultatas: Minint Pasaulinę dieną be tabako buvo suorganizuota akcija „Gimiau nerūkanti“ arba „Gimiau nerūkantis“. Visuomenės sveikatos biuras surengė 2014 m. birželio 2 d. akciją VŠĮ Šilutės ligoninėje. Akcijos dalyviai: Šilutės rajono savivaldybės Administracijos direktoriaus pavaduotoja Inesa Murauskienė, vyriausiasis specialistas savivaldybės gydytojas Marius Bartkus, Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė. Akcijos metu marškinėliai su užrašu „Gimiau nerūkanti“ arba „Gimiau nerūkantis“ buvo apdovanojami minint Pasaulinę dieną be tabako gimusius naujagimius.

1.33.1. Publikuoti straipsniai:

Šilutės rajono laikraštyje „Šilutės naujienos“ 2014 m. birželio 3 d Nr. 41 (1106) „Naujagimiai nori gyventi sveikai – be dūmų“.

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. birželio 6 d. Nr. 44 (2814) „Pasveikinti gimusieji Pasaulinę dieną be tabako“.

1.33.2. Paskelbta informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Pasveikinti gimusieji Pasaulinę dieną be tabako“.

1.34. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras 2014 m. birželio 17 d. 10.30 val. kartu Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru organizavo Katyčių seniūnijos Stubrių bendruomenės namuose Susitikimą pasikalbėti aktualiomis sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis. Susitikimo tikslas: Sveika gyvensena – geriausia visų ligų profilaktikos priemonė, sveikatai palanki fizinė ir socialinė aplinka, sveika mityba, fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai ir jo didinimo būdai (šiaurietiškasis ėjimas, mini golfas), pagrindiniai sveiko senėjimo principai. Susitikimo metu gyventojams iškilusius klausimus paaiškino: Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro direktorius Romualdas Sabaliauskas; Centro specialistas Zenonas Javtokas, Centro specialistė Rūta Babravičienė, Centro specialistas Remigijus Zumeras, Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė; Šilutės rajono savivaldybės Katyčių seniūnijos seniūnė Juzefa Tamavičienė. Susitikime dalyvavo 41 dalyvis.

1.35. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras 2014 m. birželio 17 d. 15.30 val. kartu Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru organizavo Kintų seniūnijoje Susitikimą pasikalbėti aktualiomis sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo temomis. Susitikimo tikslas: Sveika gyvensena – geriausia visų ligų profilaktikos priemonė, sveikatai palanki fizinė ir socialinė aplinka, sveika mityba, fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai ir jo didinimo būdai. Susitikime dalyvavo 25 dalyviai.

1.35.1. Publikuoti straipsniai:

Šilutės rajono laikraštyje „Šilutės naujienos“ 2014 m. birželio 13 d. Nr. 44 (1109) „Kintų ir Stubrių gyventojų dėmesiui!“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. birželio 13 d. Nr. 46 (2816) „Šilutės rajono savivaldybės Kintų seniūnijos gyventojų dėmesiui!“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. birželio 13 d. Nr. 48 (2818) „Reikia išmokti išlikti sveikam“;

Šilutės rajono laikraštyje „Šilutės naujienos“ 2014 m. birželio 13 d. Nr. 48 (1113) „Teisinga gyvensena – sveikesnė senatvė“.

1.35.2. Paskelbta informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Kintų ir Stubrių gyventojų dėmesiui!“.

1.36. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras 2014 m. birželio 26-27 d. 11.00 val. Katyčių seniūnijos Katyčių bendruomenės namuose, esančiuose Sirenos g. 1, Katyčiuose, organizavo seminarą „Per juokus savęs pažinimas“. Seminarą „Per juokus savęs pažinimas“ vedė VšĮ Individualaus augimo centro direktorė psichologė Lilija Vitkauskienė. Katyčių bendruomenės gyventojai per įvairias praktines užduotis ir pratimus turėjo galimybę atpažinti save, savo elgesį vienoje ar kitoje situacijoje. Jie noriai dalinosi savo patirtimi aiškindami, kaip išsisuka iš konfliktinių situacijų, ar sprendžia konfliktą, ieškodami jo priežasčių, bandydami išsiaiškinti, ar bėga nuo sprendimo ir apsimeta, kad nieko nenuitinka. Seminaro tikslas: Kas aš esu? Kokie mano norai, jausmai, svajonės? Kaip aš bendrauju su kitais? Ar aš priimu ir myliu save ir kitą žmogų, tokius kokie esame? Seminare kalbėta apie gebėjimą valdyti pyktį. Apie tai, kaip kalbėti, kad kitas žmogus klausytų ir kaip klausytis jo. Nagrinėtos konfliktų kilimo konfliktinio elgesio priežastys. Tai labai svarbu, nes bendravimas be konfliktų ir streso neįmanomas. Seminaro lektorė mokė džiaugtis tuo, ką turime, kol dar tai turime. Seminare dalyvavo 45 dalyviai.

1.36.1. Publikuotas straipsnis: Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. liepos 1 d. Nr. 50 (2820) „Katytiškiai mokėsi pažinti save ir bendravimo subtilybių“.

1.36.2. Paskelbta informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Seminaras Katyčiuose „Per juokus savęs pažinimas“.

1.37. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija „Birželio 26 d. – Tarptautinė kovos su narkomanija ir narkotikų kontrabanda diena“.

1.38. „Būkime atsargūs prie vandens“, kurioje pateikti patarimai, kaip saugiai elgtis vandenyje, prie įvairių vandens telkinių, kaip suteikiama pagalba skęstančiajam. Informuojama, kas yra saulės smūgis, kada jis ištinka, kokie saulės smūgio simptomai ir kaip suteikiama pirmoji pagalba žmogui, kurį ištiko saulės smūgis. Pateikti patarimai, kaip išvengti saulės smūgio, kokios yra profilaktinės priemonės.

1.38.1. Paskelbta informacija „Būkime atsargūs prie vandens“ paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.39. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija „Saugus elgesys prie vandens“. Vasara – pats smagiausias metų laikas, kai laukia atostogos, draugai, gamta ir pramogos. O kad atostogauti būtų smagu ir svarbiausia Biuras priminė, kokia svarbi žmogaus gyvybė, ir patarė, kaip elgtis prie vandens ir vandenyje bei ką daryti, jei žmogus skęsta.

1.39.1. Publikuotas straipsnis: Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. liepos 4 d. Nr. 51 (2821) „Saugus elgesys prie vandens“.

1.40. Paskelbta informacija: „Vabzdžių įgėlimas“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Informacijos paskelbimas apie bičių, vapsvų, širšių nuodų sudarymą iš baltymų. Peptidų ir aminių, kurie sukelia vietinį dirginimą arba bendrinę alerginę reakciją. Skruzdėlynų nuodų pagrindinė dalis yra organinė skruzdžių rūgštis, vietiskai dirginanti odą. Uodų, sparvų ir gylių nuodai lengvina kraujo siurbimą (stabdo kraujo krešėjimą) ir sukelia vietinę reakciją.

1.41. Paskelbta informacija „Pokyčiai, kurie vyksta sistemingai mankštinantis (sportuojant)“

Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Informacijos paskelbimas apie nuolat atliekamų fizinių pratimų teigiamą poveikį, kuris išlieka ilgai ir tai yra garantuota ilgalaikė investicija į sveikatą: padidėja raumenų jėga, apimtis ir tonusas, padidėja kūno lankstumas, sumažėja galimybė priaugti antsvorio ar nutukti, sumažėja neigiamas streso poveikis, rečiau sergama infekcinėmis ligomis, susireguliuoja arterinis kraujospūdis ir t.t. Sportuodami jaučiamės ne tik stipresni, sveikesni, žvalesni bet ir vizualiai esame patrauklesni sau bei kitiems.

1.42. Paskelbta informacija „Būkime pasirengę karštiesiems orams“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt. Būkime pasirengę karštiesiems orams“, kurioje pateikti patarimai, kaip žmonės karštį toleruoja skirtingai, todėl tiksliai pasakyti, kokia temperatūra gali būti pavojinga, negalima. Realiai jaučiamą oro temperatūrą parodo karščio indeksas, kurio dydis priklauso nuo oro temperatūros ir santykinio drėgnumo.

1.43. Paskelbta informacija „Kaip išvengti žarnyno infekcijų vasarą Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

Informacijos paskelbimas, kaip išvengti susirgimų per maistą plintančias žarnyno infekcines ligas, kurias gali sukelti maiste esantys mikroorganizmai. Paskelbtoje informacijoje pateikti patarimai:

Kiek ir kaip galima laikyti maisto produktus?

Apsinuodijimo maistu priežastys;

Kaip galima išvengti apsinuodijimo maistu?

Pagrindinė žarnyno užkrečiamųjų ligų profilaktikos priemonė yra švarios rankos ir švari aplinka.

1.44. Paskelbta informacija „Tvyrant saulėtiems ir karštiesiems orams – svarbu žinoti“, kaip apsaugoti nuo perkaitinimo ir saulės smūgio Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

Informacijos paskelbimas apie žmonių sveikatai grėsmę keliančius vasaros karščius, dėl kurių įtakos gali atsirasti įvairios ligos ar net ištikti mirtis. Labiausiai vasaros karščiai alinančiai veikia širdį. Didelė oro temperatūra labiau veikia vyresnio amžiaus žmones, asmenis segančius širdies ir kraujagyslių ligomis, turinčius kepenų bei inkstų problemų, nėščias moteris, mažus vaikus ir net kūdikius. Paskelbtoje informacijoje paskelbti patarimai:

Patarimai, kaip apsaugoti savo sveikatą karštą dieną;

Karštą dieną pasirūpinkite ne tik savimi, bet ir aplinkiniais;

Stebėkite asmenis, priklausančius rizikos grupei;

Oro temperatūros poveikis rizikos grupei priklausantiems asmenims;

Nudegimai nuo saulės;

Simptomai bei pirmoji pagalba dėl karščio sukeltų sutrikimų.

1.45. Paskelbta informacija „Liepos 28 d. – Pasaulinė hepatito diena“ Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Informacijos paskelbimas, kad minint šią dieną Pasaulio sveikatos organizacija siekia didinti visuomenės budrumą apie hepatitų keliamas grėsmes sveikatai.

1.46. Paskelbta informacija „Norite būti sveiki – rinkitės sveikatai palankesnius maisto produktus su simboliu „Rakto skylutė“, – Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Informacijos paskelbimas apie Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro Vytenio Povilo Andriukaičio įsakymu patvirtinto maisto produktų ženklavimo simbolį „Rakto skylutė“. Įvesta pirmoji Lietuvoje valstybinė, nekomercinė sveikatai palankesnių maisto produktų ženklavimo sistema. Maisto gamintojai, gaminantys įsakyme nurodytus kriterijus atitinkančius produktus, galės savanoriškai ir nemokamai paženklinėti juos

simboliu „Rakto skylutė“. Įsakymas parengtas kartu su Žemės ūkio ministerija ir Valstybine maisto ir veterinarijos tarnyba vykdant Lietuvos Respublikos Vyriausybės programos nuostatas.

1.47. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Informacija apie skiepus keliaujantiems“. Keliautojams priminta imunoprofilaktika kaip galimybė išvengti užkrečiamųjų ligų keliaujant, ypaž užsienio šalyse. Nėra bendros skiepimų schemos visiems keliautojams – schema nustatoma kiekvienam individualiai. Vaikai paskiepijami pagal Lietuvos Respublikos vaikų profilaktinių skiepimų kalendorių.

1.48. Publikuotas straipsnis Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Pasirūpinkite vaiko sveikatos pažymėjimu“. Informacijos pateikimo tikslas buvo priminti, kaip svarbu, kad mokiniai pasitikrintų savo sveikatą ir Vaiko sveikatos pažymėjimą pristatytų į savo mokymo įstaigą visuomenės sveikatos priežiūros specialistui (-ei). Profilaktiniai tikrinimai ne tik padės laiku nustatyti ir išgydyti negalavimus ar sveikatos sutrikimus, bet suteiks puikią galimybę aptarti su savo šeimos gydytoju pagrindinius ligų prevencijos bei sveiko gyvenimo būdo ugdymo principus.

1.48.1. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. rugpjūčio 19 d. Nr. 63 (2833) „Pasirūpinkime vaiko sveikatos pažymėjimu“;

Šilutės naujienos 2013 m. rugpjūčio 19 d. Nr. 61 (1126) „Pasirūpinkime vaiko sveikatos pažymėjimu“.

1.48.2. Publikuota informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

1.49. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Informacija keliautojams apie Ebola karštligės virusą“. Kas yra Ebola karštligės virusas? Pavojus užsikrėsti Ebola virusu ir ligos prevencija.

1.50. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras primena, kad yra vykdoma „Vaikų krūminių dantų dengimo silantinėmis medžiagomis programa 6-14 m.“

1.51. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija „Kaip taisyklingai valyti dantukus?“.

1.52. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras primena „Svarbiausią ritualą pradedant dieną“.

1.53. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Rugsėjo pirmoji – laikas į mokyklą, ką reikėtų tėveliams prisiminti?“

1.53.1. Publikuotas straipsnis: Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. rugpjūčio 29 d. Nr. 66 (2836) „Ką reikėtų prisiminti mokinukų tėveliams“.

1.54. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimą Biuras suorganizavo 2014 m. rugsėjo 16 d. Šilutės rajono savivaldybės Švėkšnos seiūnijoje, Švėkšnoje. Dalyvavo apie 30 įvairaus amžiaus žmonių. Užsiėmimus vedė Lietuvos Respublikos šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentas Laimontas Rakauskas, kuris susirinkusius supažindino su šiaurietiškojo ėjimo (judėjimo) forma. Užsiėmimo metu buvo rodomi judesiai, apšilimas, lazdu, skirtų vaikščioti, individualus parinkimas ir šiaurietiškas vaikščiojimas. Pastebėtų klaidų taisymas, mokymasis tempimo pratimų ir įvairių sportinių žaidimų ir kt.

1.54.1. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Šiaurietiškas ėjimas Šilutės rajono savivaldybės Švėkšnos seiūnijoje, Švėkšnoje“.

1.55. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimą Biuras suorganizavo 2014 m. rugsėjo 16 d. Šilutės rajono savivaldybės gyventojams Šilutėje. Dalyvavo apie 30 įvairaus amžiaus dalyvių.

Užsiėmimus vedė Lietuvos Respublikos šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentas Laimontas Rakauskas, kuris susirinkusius supažindino su šiaurietiškojo ėjimo (judėjimo) forma. Užsiėmimo metu buvo rodomi judesiai, apšilimas, lazdų, skirtų vaikščioti, individualus parinkimas ir šiaurietiškas vaikščiojimas. Pastebėtų klaidų taisymas, mokymasis tempimo pratimų ir kt.

1.55.1. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Šiaurietiškas ėjimas Šilutės rajono savivaldybės gyventojams“.

1.55.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. rugsėjo 12 d. Nr. 70 (2840) Šilutės rajono savivaldybės gyventojų dėmesiui „Pažink šiaurietišką ėjimą 2014 m. rugsėjo 16 d. 17.30 val.“;

„Šilutės naujienose“ 2014 m. rugsėjo 12 d. Nr. 68 (1133) 2014 m. rugsėjo 16 d. 17.30 val. „Pažink šiaurietišką ėjimą“.

1.56. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras 2014 m. rugsėjo 22 d. organizavo akciją „Tarptautinė diena be automobilio“. Akcijos tikslas – atkreipti visuomenės dėmesį į neigiamą transporto įtaką aplinkai, žmonių sveikatai, eismo saugumui, taip pat raginti miestų gyventojus asmeniškai prisidėti prie švarios aplinkos išsaugojimo, atsisakant važiavimo automobiliu ir parenkant mažiau orą teršiantį visuomeninį transportą, dviračius, naudoti biodegalus ir biokurą, keliauti pėsčiomis.

1.56.1. Akcijos metu:

2014 m. rugsėjo 22 d. 9.00 val. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus vedė Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorė Virginija Vaivadaitė.

2014 m. rugsėjo 22 d. nuo 10.00 val. iki 12.00 val. Šilutėje, Lietuvininkų g. 17, Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Šilutės rajono policijos komisariato pareigūnais vykdė dviračių, mobiliųjų telefonų ir kitų vertingų daiktų žymėjimą. Šilutės rajono savivaldybės gyventojai galės saugiai važinėti dviračiais, naudotis mobiliais telefonais ir kitais vertingais daiktais, kurie buvo pažymėti policijos pareigūnų.

1.56.2. Parengtas lankstinukas: 2014 m. rugsėjo 16-22 diena – daugelyje Europos miestų rengiama Europos judrioji savaitė, kurios metu vyksta akcija „Tarptautinė diena be automobilio“.

1.56.3. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. rugsėjo 19 d. Nr. 72 (2842) „Akcija „Tarptautinė diena be automobilio“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. rugsėjo 23 d. Nr. 73 (2843) „Diena be automobilio Šilutėje“;

„Šilutės naujienos“ 2014 m. rugsėjo 23 d. Nr. 71 (1136) „Judrioji savaitė baigėsi, bet dviračių dar nepadėkime“.

1.56.4. Publikuota informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt. „Akcija Tarptautinė diena be automobilio“.

1.57. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su klubu „Kelias į save pakvietė į nemokamus „Su džok“ užsiėmimus. Užsiėmimus vedė Arūnas Jonuškis, Klaipėdos klubo „Kelias į save“ vadovas. Užsiėmimai vyko Šilutės seniūnijos salėje, adresu, Lietuvininkų g. 17, vyko rugsėjo 15 d., rugsėjo 22 d., rugsėjo 29 d. Užsiėmimų metu buvo mokama atsipalaidavimo ir ramybės praktikumo, kaip reikia išmokti nugalėti stresą ir giliai atsipalaiduoti. Meditatyvios praktikos kūno ir dvasios vienovei lavinti: dvasinių būsenų joga, plastiškoji ci-gun terapija, kvėpavimo praktikos. Stuburo korekcijos pratimai ir kt.

1.57.1. Publikuota informacija:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. rugsėjo 9 d. Nr. 69 (2839) „Gyventojų dėmesiui! Nemokamos paskaitos „SU DŽOK“;

„Šilutės naujienos“ 2014 m. rugsėjo 9 d. Nr. 67 (1132) „Gyventojų dėmesiui! Nemokamos paskaitos „SU DŽOK“.

1.58. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras primena: „Svarbiausias ritualas pradant dieną“.

1.58.1. Renginio pavadinimas: informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Rugsėjo pirmoji – laikas į mokyklą, ką reikėtų tėveliams prisiminti?“.

1.58.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės rajono laikraštys „Šilutės naujienos“ 2014 m. rugsėjo 2 d. Nr. 65 (1130) „Ką reikėtų prisiminti mokinukų tėveliams?“

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. rugpjūčio 29 d. Nr. 66 (2836) „Ką reikėtų prisiminti mokinukų tėveliams?“.

1.59. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Blusų ir kitų parazitų paplitimas, naikinimas ir prevencija“.

1.59.1. Publikuotas straipsnis: Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. spalio 3 d. Nr. 76 (2846) „Blusų ir kitų parazitų plitimas, naikinimas ir prevencija“.

1.59.2. Parengtas lankstinukas: „Blusų ir kitų parazitų paplitimas, naikinimas ir prevencija“.

1.60. Seminaras „Sveika gyvensena kasdieniame gyvenime“, kurį 2014 m. lapkričio 5 d. organizavo Biuras kartu su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru.

1.61.1. Seminare skaityti pranešimai:

„Organizmo grūdinimas (kas yra grūdinimas ir kaip sveikai grūdintis)“, pranešėjas Zenonas Javtokas, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Sveikatos mokyklos direktorius.

„Savimotyvacija sveikai gyventi“, pranešėja Rūta Babravičienė, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro Metodinės pagalbos ir strategijos formavimo skyriaus specialistė.

„Fizinio aktyvumo reikšmė sveikatai ir jo didinimo būdai“, pranešėjas Remigijus Zumeras, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro, mitybos ir fizinio aktyvumo skyriaus vedėjas pavaduotojas.

1.61.2. Seminaras skirtas visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, švietimo įstaigų darbuotojams, visiems bendruomenės nariams. Seminaro dalyviams išduoti kvalifikacijos kėlimo pažymėjimai. Seminare dalyvavo apie 30 dalyvių.

1.61.3. Paskelbta informacija apie organizuojamą seminarą Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Sveika gyvensena kasdieniame gyvenime“.

1.61.4. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. spalio 31 d. Nr. 84 (2854) Biuras organizuoja seminarą „Sveika gyvensena kasdieniame gyvenime“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštys „Pamarys“ 2014 m. lapkričio 14 d. Nr. 88 (2858) „Sveikatos reikia mokytis“;

Šilutės rajono ir Pagėgių krašto laikraštys „Šilokarčema“ 2014 m. spalio 31 d. Nr. 83 (1941) Biuras organizuoja seminarą „Sveika gyvensena kasdieniame gyvenime“.

1.62. Organizuotas teorinis-praktinis seminaras „Fizinio aktyvumo ugdymas ikimokyklinio ir bendrojo ugdymo įstaigose“, kurį 2014 m. lapkričio 9 d. organizavo Biuras kartu su Šilutės pedagogų švietimo centru. Seminaro lektorius Lietuvos Respublikos šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentas Laimontas Rakauskas. Seminaro temos: „Esama situacija, faktai ir rezultatai“, „Fizinio aktyvumo samprata – kas, kaip, kodėl?“, „Kūno kultūros tikslai“. Filmuota

medžiaga apie šiaurietiškojo ėjimo ir mankštų pritaikymą vaikams, „Šiaurietiškas ėjimas. Esmė, tikslai“, „Šiaurietiškojo ėjimo ALFA technika. Užsiėmimas lauke“, „Mankštos pratimai, žaidimai ir variacijos. Užsiėmimas lauke“, „Užsiėmimų ypatumai“, „Naudojamas inventoriūs“. Seminaras skirtas kūno kultūros, pradinio ugdymo pedagogams, ikimokyklinių ir bendrojo ugdymo įstaigų bendruomenėms ir visiems besidomintiems fiziniu aktyvumu vaikams ir jaunimui. Dalyvių skaičius 54. Dalyviams išduodami pedagogų švietimo centro pažymėjimai.

1.62. Publikuota informacija: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt

1.63. Biuras organizavo seminarą „Laimingų tėvų – laimingi vaikai“ Inkaklių daugiafunkciame centre, kuris vyko 2014 m. lapkričio 26 d. Seminaro metu lektorė Lilija Vitkauskienė kalbėjo apie tėvų ir vaikų tarpusavio santykius. Dalyvių skaičius 45.

1.63.1. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija apie organizuojamą seminarą „Laimingų tėvų – laimingi vaikai“.

1.64. Organizuotas seminaras „Socialinių ir sveikatos paslaugų pasiūla neįgaliems ir senyvo amžiaus žmonėms“, kurį 2014 m. gruodžio 9 dieną organizavo Biuras kartu su Šilutės rajono savivaldybės Socialinės paramos skyriumi. Skaityti pranešimai:

„Socialinių paslaugų infrastruktūra Šilutės rajone“, pranešėja Audra Barauskienė, Socialinės paramos skyriaus vedėjo pavaduotoja.

„65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų sveikatos netolygumai Šilutės rajono savivaldybėje ir Lietuvoje“, Vaida Aguonytė, Higienos instituto specialistė.

1.64.1. Seminaras buvo skirtas socialinį darbą dirbantiems asmenims, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, savivaldybių bendruomenės nariams. Seminaro dalyviams buvo išduodami pažymėjimai. Dalyvių skaičius 51.

1.64.2. Informacijos paskelbimas: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija apie organizuojamą seminarą „Socialinių ir sveikatos paslaugų pasiūla neįgaliems ir senyvo amžiaus žmonėms“.

1.64.3. Publikuotas straipsnis: Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. gruodžio 12 d. Nr. 96 (2866) Biuras organizuoja seminarą „Pagalba senjorams ir neįgaliems“.

2. Savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą)

2.1. Šilutės rajono savivaldybėje visuomenės sveikatos stebėseną vykdoma pagal Šilutės rajono savivaldybės tarybos 2012 m. vasario 23 d. sprendimą Nr. T1-303 „Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2012–2014 metų programą“. Programoje yra nustatyti Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos tikslai ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, apimtis, finansavimo šaltiniai bei vertinimo kriterijai. Programą sudaro šios pagrindinės renkamų rodiklių dalys: demografinė situacija, socialinė ekonominė situacija, sveikatos būklė, fizinės aplinkos veiksniai, sveikatos priežiūros išteklių ir veiklos rodikliai, gyvenamosios rodikliai.

2.2. Rodikliai ir duomenys surinkti iš Lietuvos statistikos departamento oficialiosios statistikos portalo, Higienos instituto Sveikatos informacijos centro, Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro, Klaipėdos teritorinės darbo biržos Šilutės skyriaus, UAB „Šilutės vandenys“, Klaipėdos teritorinės ligonių kasos ir kitų kompetentingų institucijų periodinių statistinių, mokslinių leidinių, duomenų bazių bei ataskaitų.

2.3. 2013 metais buvo renkami Šilutės rajono savivaldybės 2012 metų visuomenės sveikatos rodikliai. Surinkti duomenys saugomi ir analizuojami sukurtoje kompiuterinėje duomenų bazėje.

2.4. Remiantis Visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro nustatyta savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos

vykdymo ir kontrolės tvarka, bendrosiomis savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos atlikimo rekomendacijomis bei Šilutės rajono savivaldybės tarybos patvirtinta Programa, atlikta 2012 m. Šilutės rajono gyventojų demografinės, socialinės ekonominės būklės, mirtingumo, sergamumo, aplinkos rodiklių, sveikatos priežiūros išteklių ir veiklos, prevencinių programų įgyvendinimo situacijos analizė bei pateiktos rekomendacijos.

2.4.1. Šilutės rajone gyventojų skaičius mažėja. Didesnę gyventojų dalį sudaro moterys nei vyrai. Gyventojų skaičiaus mažėjimą galima sieti su neigiama gyventojų kaita.

2.4.2. 2011-2013 m. laikotarpiu gimstamumo rodiklis turi tendenciją didėti.

2.4.3. 2013 m. mirtingumo rodiklis padidėjo.

2.4.4. Pagrindinės Šilutės r. savivaldybės gyventojų mirties priežastys: kraujotakos sistemos ligos, piktybiniai navikai ir išorinės mirties priežastys.

2.4.5. Šilutės rajono savivaldybėje 2013 m. sumažėjo registruotas nedarbas registruotų bedarbių skaičius.

2.4.6. 2013 m. Šilutės rajono savivaldybėje padidėjo sergamumas traumomis ir kitais išorinių priežasčių padariniais, iš jų apsinuodijimais ir galvos sužalojimais.

2.4.7. Sergamumas psichikos ir elgesio sutrikimais vartojant alkoholį bei psichoaktyviasias medžiagas sumažėjo.

2.4.8. 2013 m. Šilutės rajono savivaldybėje padidėjo sergamumas infekcinėmis ir parazitinėmis ligomis.

2.4.9. 2013 m. Šilutės rajono savivaldybėje padidėjo sergamumas tuberkulioze.

2.4.10. 2013 m. Šilutės rajono savivaldybėje labiausiai padidėjo bendras sergamumas infekcinėmis ir parazitinėmis ligomis ir kvėpavimo sistemos ligomis.

2.4.11. 2013 m. vaikų, 0-17 m. amžiaus, sergamumas Šilutės rajono savivaldybėje padidėjo šiomis ligomis: kvėpavimo sistemos, traumomis ir kitais išorinių priežasčių padariniais, kraujotakos sistemos, ausų ir endokrininės sistemos.

2.4.12. 2013 m. Šilutės rajono savivaldybėje sumažėjo vaikų skaičius, kuriems pirmą kartą nustatytas invalidumas.

2.4.13. 2013 m. Šilutės rajono savivaldybėje vandens tyrimų metu nerasta žarninių lazdelių (*E. coli*) ir (ar) žarninių enterokokų bei neaptikta cheminių (toksinių) medžiagų koncentracijos nustatytų ribinių verčių viršijimo, todėl galima daryti išvadą, kad šios bendrovės tiekiamas vanduo atitinka HN 24:2003 „Geriamojo vandens saugos ir kokybės reikalavimus“.

2.4.14. 2013 m. Šilutės rajono savivaldybės maudyklų vandens kokybės mikrobiologinių ir fizikinių – cheminių parametrų vertės, nustatytos Lietuvos higienos normoje HN 92:2007 „Paplūdimiai ir jų maudyklų vandens kokybė“, buvo viršytos Kuršių mariose ties Kintais maudykloje (2013 m. rugpjūčio 21 d.).

2.4.15. Šilutės rajono savivaldybės asmens sveikatos priežiūros įstaigose personalo skaičiaus kitimus galima įvardinti kaip stabilius. Padaugėjo suteiktos greitosios medicinos pagalbos paslaugų skaičius. Padaugėjo stacionaro lovų skaičius 10 000 gyv.

2.4.16. 2013 m. daugiausiai buvo suteikta informavimo paslaugų apie priešinės liaukos vėžio ankstyvosios diagnostikos programas ir gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencijos informavimo programas.

2.4.17. 2013 m. Šilutės rajono savivaldybėje stebimas padidėjęs sergamumas ir bendras sergamumas hipertenzinėmis ligomis, išemine širdies liga ir insultu.

2.5. Įgyvendinant Šilutės rajono savivaldybės mokyklinio ugdymo įstaigų mokinių stebėseną atlikta 2014 metų mokinių sergamumo analizė. Šilutės bendrojo ugdymo mokyklose 2014–2015 mokslo metais mokėsi 5 554 mokiniai.

2.5.1. Profilaktiškai sveikatą pasitikrino visi mokiniai 99,8 proc. (abs. sk. 5541). Dažniausiai pasitaikantys sveikatos sutrikimai tarp Šilutės rajono bendrojo ugdymo mokyklų mokinių yra šie: regos sutrikimai (20,2 proc., abs. sk. 1116), skeleto-raumenų sistemos sutrikimai (15,8 proc., abs. sk. 872) ir kraujotakos sistemos sutrikimai (10,1 proc., abs. sk. 558).

2.5.2. 47,3 proc. (abs. sk. 2619) mokinių yra visiškai sveiki ir neturi jokių sveikatos sutrikimų.

2.5.3. Pagrindinei fizinio ugdymo grupei priklauso 92,5 proc. (abs. sk. 5128), parengiamajai – 3,8 proc. (abs. sk. 210), specialiajai 2,7 proc. (abs. sk. 149) mokinių. Nuo kūno kultūros pamokų atleista 0,96 proc. (abs. sk. 53) mokinių.

2.5.4. 85,6 proc. (abs. sk. 4743) mokinių turi normalų kūno masės indeksą, 8,2 proc. (abs. sk. 460) – per mažą, 4,7 proc. (abs. sk. 259) mokinių turi antsvorį, o 1,4 proc. (abs. sk. 79) mokinių yra nutukę.

2.5.5. Gydytojai 3,7 proc. (abs. sk. 206) mokinių ugdymo proceso metu rekomenduoja laikytis tam tikrų apribojimų, 0,5 proc. (abs. sk. 29) mokinių ugdymo proceso metu gali prireikti skubios pagalbos.

2.5.6. Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu pas odontologus apsilankė tik 97,8 proc. mokinių (abs. sk. 5417). 15,1 proc. (abs. sk. 816) pasitikrinsusių pas odontologą mokinių nustatytos pavienių dantų patologijos, 11,1 proc. (abs. sk. 598) – žandikaulių patologijos. Tarp pasitikrinsusių pas odontologą mokinių rasti 4194 pieniniai karieso ir 6399 nuolatiniai karieso pažeisti dantys.

2.6. Biuras, bendradarbiaudamas su Higienos instituto Sveikatos informacijos centru, atliko anketinę anoniminę apklausą 65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų sveikatos netolygumai Lietuvoje. Apklausa buvo vykdoma 2013 metų birželio – liepos mėnesiais. Apklauskos tikslas: nustatyti ir įvertinti sergamumo, ligotumo 2003-2012 m. ir mirtingumo 2002-2011 m. pagrindinėmis ligomis, kuriomis serga 65 metų amžiaus ir vyresni asmenys, netolygumus Lietuvoje. Įvertinti ambulatorinių sveikatos paslaugų prieinamumo netolygumus 65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų požiūriu. Nustatyti demografinių, socialinių ir ekonominių veiksnių sąsają su 65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų subjektyviu savo sveikatos vertinimu. Buvo apklausti Šilutės rajono savivaldybės 50 miesto ir kaimo gyventojų.

2.6.1. Apibendrinti tyrimo rezultatai ir išvados: respondentai, kurie gyvena kaime, turi pradinį išsilavinimą, gauna mažesnes pajamas, dažniau nei kiti susiduria su ambulatorinių sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo kliūtimis, atsirandančiomis dėl didelio atstumo iki gydymo įstaigos, kelionę apsunkinančios sveikatos būklės bei didelių kelionės išlaidų. 56 proc. apklauskos dalyvių teigė, kad lengvai pasiekia sveikatos priežiūros įstaigą, kurioje gauna paslaugas, beveik ketvirtis dalyvių (24,5 proc.) teigė, kad iki sveikatos įstaigos yra didelis atstumas, todėl tai sukelia problemų pasiekiant įstaigą. 18,4 proc. dalyvių teigė, kad dėl sveikatos problemų sunku nuvykti į gydymo įstaigą.

2.6.2. Didžioji dauguma (69 proc.) apklaustų 65 m. ir vyresnių asmenų ambulatorinių sveikatos priežiūros paslaugų organizavimą vertina palankiai.

2.6.3. beveik 60 proc. respondentų teigė, kad niekada neteko atsisakyti diagnostikos procedūrų dėl per didelės jų kainos. 2 proc. respondentų teigė, kad tenka visada atsisakyti paslaugų dėl per didelės kainos. Su finansiniais sunkumais įsigyjant diagnostikos procedūras dažniau nei kiti susiduria mažesnes pajamas gaunantys, nedirbantys bei žemesnį išsilavinimą įgiję respondentai.

2.6.3. Vyresnio amžiaus asmenys nėra visiškai patenkinti savo sveikata – didžioji respondentų dalis (67,9 proc.) ją vertino vidutiniškai. Statistiškai dažniau savo sveikatą blogiau vertinti buvo linkę kaimo gyventojai, moterys, vyresni respondentai, įgiję žemesnį išsilavinimą, nedirbantys, gaunantys mažesnes pajamas, turintys mažiau patogumų namuose.

2.7. Biuras, bendradarbiaudamas su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru, atliko Lietuvos gyventojų mitybos ir fizinio aktyvumo tyrimą.

2.7.1. Tyrimo tikslas – anketiniu apklauskos būdu ištirti ir įvertinti Lietuvos suaugusiųjų (19-65 m. ir pagyvenusių (vyresnių nei 65 m. amžiaus) gyventojų mitybos įpročius bei faktišką mitybą; apskaičiuoti kūno masės indeksą bei įvertinti gyventojų fizinio aktyvumo būklę. Remiantis tyrimo duomenimis bus rengiamos sveikos mitybos rekomendacijos, organizuojami mokymai specialistams ir visuomenei apie tinkamą mitybą bei galimus sprendimo būdus ir pan.

2.8. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras, bendradarbiaudamas su Nacionaline visuomenės sveikatos priežiūros laboratorija, organizavo 2014 m. kovo 24-28 dienomis akciją „Šulinių vandens kokybė – kokį vandenį geriamo?“ , kurios metu gyventojams buvo suteikta galimybė Šilutės rajono savivaldybės gyventojams išsitišti šulinių bei šachtinių gręžinių vandenį.

2.8.1. Šilutės rajone 2014 m. buvo išsitišti 35 vandens mėginiai: 33 šulinio vandens ir 2 gręžinio vandens. 11 mėginių vandens kokybė neatitiko geriamojo vandens saugos ir kokybės reikalavimų.

2.9. Biuras, bendradarbiaudamas su Lietuvos sveikatos mokslo universitetu ir Sveikatos tyrimo institutu, atliko Tarptautinio mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo ir sveikatos tyrimą Šilutės rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklose.

2.9.1. Tyrimo tikslas: geriau pažinti jaunų žmonių gyvenimą, elgesį ir sveikatą.

2.9.2. Šilutės rajono savivaldybėje tyrime dalyvavo 6 bendrojo ugdymo mokyklų direktoriai, klasių vadovai ir mokiniai. Tyrime dalyvavo: Švėkšnos „Saulės“ gimnazija, Juknaičių, Vilkyčių, Rusnės, Usėnų, Gardamo pagrindinės mokyklos. Tyrimas atliktas tarp 5, 7 ir 9 klasių mokinių. Iš 5 klasės dalyvavo 84 mokiniai, iš 7 klasės – 91 mokinys ir iš 9 klasės – 74 mokiniai.

2.9.3. Iš 129 tyrime dalyvavusių mokyklų atsakymus į anketos klausimus atsuntė 121 mokyklų (atsako dažnis 93,8 proc.). Pusė atvejų (49,6 proc.) duomenis apie šias mokyklas teikė patys direktoriai; likusiais atvejais – jų pavaduotojai, atsakingi už penktųjų ir vyresniųjų klasių mokinių ugdymą.

2.9.4. Atliktas tyrimas parodė, jog pastaruoju metu Lietuvos mokyklose pastebimi teigiami poslinkiai mokinių sveikatos stiprinimo srityje. Turtėjant mokyklų materialinei bazei ir atnaujinant mokyklų pastatus gerėja higieninės sąlygos, mokyklų bendruomenėse vyrauja gera psichologinė atmosfera, siekiama, kad mokiniai mokykloje būtų sveikiau pamaitinti, didėtų jų fizinis aktyvumas, mokykloje jaustųsi saugesni. Racionalūs mokyklų bendruomenės sprendimai vis dažniau įtvirtinami pasirašant atitinkamus dokumentus. Tačiau tyrimo rezultatai parodė, kad šalies mokyklose mokytojai dirba tik nedidelė dalis vyrų – tokia lyčių nelygybė mokytojo profesijoje gali skaudžiai atsiliesti auklėjant berniukus. Didelė dalis mokyklų vadovų vis dar nurodo tokias problemas, kaip mokinių bėgimas iš pamokų, patyčios tarp mokinių, rūkymas mokyklos teritorijoje. Palyginti didelė dalis (31 proc.) mokyklų neturi iškėlusios konkrečių mokinių sveikatos stiprinimo uždavinių, sprendimai dažnai priimami neatsižvelgus į mokinių nuomonę, juos įgyvendinant stinga tėvų aktyvumo. Akivaizdu, kad sveikos gyvenimo ugdymui mokyklose nėra skiriamas deramas dėmesys: tik apie 40 proc. mokyklų vadovų teigė, kad sveikatos pamokos mokykloje vedamos, bet daugumoje atvejų jos būna pavienės, nenuoseklios, atskiras sveikatos temas integruoja į kitus dalykus.

2.10. Biuras, bendradarbiaudamas su Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centru ir su Vilniaus universitetu Visuomenės sveikatos institutu vykdė Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos pavestą Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2014 m. kovo 26 d. nutarimu Nr. 271 patvirtinto Vaikų sveikatos metų sveikatos stiprinimo priemonių plano priemonę Nr. 29. Vykdydė 2014 m. rugsėjo mėnesį apklausą ikimokyklinėse ugdymo įstaigose tyrimo apklausą „Ikimokyklinio amžiaus vaikų sužalojimų namuose tyrimas“. Biuro specialistai apklausė 110 ikimokyklinio amžiaus vaikų tėvų. Gautos užpildytos anketos perduotos Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centrui, kuris sistemina gautus duomenis ir teikia apklausos rezultatus ir išvadas.

2.11. Biuras, bendradarbiaudamas su Higienos instituto Sveikatos informacijos centru, 2014 m. rugsėjo mėnesyje Šilutės rajono savivaldybėje atliko šeimos gydytojų apklausą „Tabako vartojimas Lietuvoje ir gydytojų požiūris, suvokimas bei praktika“.

2.11.1. Apklausos tikslas – pagilinti supratimą apie šeimos gydytojų požiūrį į tabako vartojimą bei jų teikiamą pagalbą metantiems rūkyti Lietuvoje. Tyrimo rezultatai bus svarbūs vertinant žinių apie pagalbą metantiems rūkyti poreikį, teikiant pasiūlymus kaip efektyviai mažinti rūkymą Lietuvoje.

2.11.2. Šilutės rajono savivaldybėje apklausos anketos išsiųstos 23 šeimoms gydytojams, grįžo – 23. Gautas užpildytas anketos perduotas Higienos institutui, kuris sistemina gautus duomenis ir teikia apklausos rezultatus ir išvadas.

2.12. Biuras Šilutės rajono savivaldybės mokyklose rugsėjo 16-27 d. organizavo akciją „Mokyklinė kuprinė, kokia ji?“, skirta 1-6 klasių mokiniams bei jų tėveliams. Akcijos tikslas – atkreipti tėvelių dėmesį į vaikų turimą kuprinę, kuri turi būti speciali mokyklinė, o ne turistinė ar buitinė, kad vaikas nešiotų kuprinę ant abiejų pečių. Akcijos metu buvo siekiama priminti tėveliams, kad būtina mažuosius prižiūrėti, kad jie nesinešiotų nereikalingų daiktų, kurie dar labiau pasunkina kuprinės svorį bei padidina našta mokiniams. Akcijos dienomis buvo sveriamos mokinių kuprinės, sveriami vadovėliai, pratybų sąsiuviniai bei jie patys tam, kad būtų galima įvertinti, ar kuprinės svoris yra optimalus (kai pilnos kuprinės svoris sudaro ne daugiau kaip 10 procentų kūno svorio), ar didžiausias leistinas (kas sudaro 15 procentų), ar kuprinės svoris viršija šias ribas, taip žalodamas augančio vaiko organizmą. Akcijoje dalyvavo: 1590 mokinių iš 18 Šilutės rajono savivaldybės mokyklų. Akcijos rezultatas: parodė, kad 58,1 proc. mokinių (abs. sk. 1120), dalyvavusių akcijoje, kuprinės svoris yra optimalus ir nesiekia daugiau kaip 10 proc. viso kūno svorio. 32,5 proc. mokinių (abs. sk. 525 mokinių) kuprinių svoris yra didžiausias leistinas. Per sunkias kuprines, kurių svoris daugiau kaip 15 proc. kūno svorio, nešioja 6,7 proc. mokinių (abs. sk. 122 mokinių). Dauguma mokinių nešioja kuprines su dviem diržais (919 berniukų ir 787 mergaitės). Nors pastaruoju metu dažnai primenama, kad esant prastam orui bei tamsiam paros metui, svarbu ne tik turėti atšvaitą, tačiau tinkamai jį nešioti, tačiau net 30,7 proc. mokinių (abs. sk. 12240 atšvaito nenešioja. Pasvėrus kuprines, vaikams išdalintos „Atmintinės tėveliams“, kuriose nurodytos rekomendacijos dėl kuprinės svorio, kokybės ir tinkamo nešiojimo.

2.12.1. Paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt Informacija „Apie kuprinių svėrimo akciją“.

2.12.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. spalio 17 d. Nr. 80 (2750) „Svarbu, kad mokyklinė kuprinė nežalotų vaiko kūno“.

„Šilutės naujienose“ 2014 m. spalio 21 d. Nr. 79 (1144) „Svarbu, kad mokyklinė kuprinė nežalotų vaiko kūno“.

2.13. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. gruodžio 19 d. Nr. 98 (2868) „Šilutės rajono savivaldybės mokyklinio amžiaus vaikų sveikata“.

3. Visuomenės sveikatos programų Savivaldybėje įgyvendinimas

3.1. Apie Alkoholio, tabako, narkotinių bei psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos ir kontrolės programos įgyvendinimą Šilutės rajono savivaldybėje. Buvo inicijuoti ir suorganizuoti įvairūs renginiai, paskaitos, pranešimai, konkursai, projektai, akcijos, įvairių filmų peržiūros alkoholio, tabako, narkotinių ir psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijos tema.

3.1.1. Paminėtos šios datos:

Pasaulinė diena be tabako (gegužės 31 d.);

Tarptautinė nerūkymo diena.

3.1.2. Parengti straipsniai spaudai bei Biuro interneto svetainėje (www.silutessveikata.lt) apie alkoholio, tabako bei narkotikų vartojimo daromą socialinę ir ekonominę žalą sveikatai.

3.1.3. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras parengė 2 straipsnius tema „Gimiau nerūkantis (-i) ir „Tarptautinė nerūkymo diena“.

3.1.4. Mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai parengė informacinius lankstinukus, atmintines, standus apie psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevenciją.

Rezultatas: Popierinės gėlės pasieks mokinius, kad jie susimąstytų apie rūkymą. Parneštų gėles rūkantiems šeimoms nariams ir pakviestų susimąstyti apie rūkymo žalą sveikatai.

3.2. Įgyvendinant Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. gruodžio 3 d. įsakymą Nr. V-1033 ir patvirtintą Tuberkuliozės profilaktikos ir kontrolės 2011-2014 metų programą bei Šilutės rajono savivaldybės tuberkuliozės profilaktikos ir kontrolės 2010-2015 metų programą, patvirtintą Šilutės rajono savivaldybės tarybos 2010 m. kovo 25 d. sprendimu Nr. T1-1306, Šilutės rajono gyventojams buvo suteikta informacija apie tuberkuliozės epidemiologinę situaciją, profilaktiką ir kontrolę rajone, buvo suaktyvinta sergančiųjų tuberkulioze išaiškinimas bei jų nukreipimas gydymui. Tuberkuliozės profilaktikos organizavimas ir teikimas socialinės rizikos šeimų, socialinę riziką patiriančių asmenų ir socialiai nedraustų asmenų patikrinimui dėl sergamumo tuberkulioze bei jų nukreipimui gydyti, apimant socialinės paramos šviečiamąsias veiklos priemones, sveikatos priežiūros paslaugų teikimo organizavimą.

3.2.1. Šilutės rajono savivaldybė 2014-05-23 pagal paslaugų teikimo sutartį Nr. R5-(8.1.11)-433 pervedė – šešiolika tūkstančių litų 00 ct (16 000,00 Lt) Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biurui už vykdomą paslaugą.

3.2.2. Paslaugą atliko Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras – 2014 metais patikrino 188 Šilutės rajono savivaldybės gyventojus, iš jų 3 asmenims nustatyti tuberkuliozės susirgimai ir 1 nustatytas plaučių vėžys.

3.2.3. Patikrinime dalyvavę asmenys į VšĮ Šilutės ligoninę buvo vežami iš skirtų Savivaldybės lėšų. Jiems taip pat išdalinti maisto paketai (cukrus, miltai, aliejus, konservų dėžutė, muilas). Kiekvieno patikrinimo metu buvo atliekama krūtinės ląstos rentgenograma, konsultavo gydytojas ftiziatras. Iš viso buvo organizuota 21 patikrinimas asmenis nuvežti į VšĮ Šilutės ligoninę. Daugiausia asmenų profilaktiškai pasitikrinti dėl sergamumo tuberkulioze buvo atvežta iš Vainuto seniūnijos (79 žmonės), Švėkšnos seniūnijos – 44 žmonės, Kintų seniūnijos – 31, iš Katyčių seniūnijos ir Rusnės seniūnijos po 13 žmonių, Žemaičių Naumiesčio seniūnijos – 8 žmonės. Asmenims, kuriems buvo nustatyti tuberkuliozės susirgimai buvo nukreipiami stacionariam tuberkuliozės gydymui.

3.2.4. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2015 m. 12 d. Nr. 3 (2873) „Šilutės rajono savivaldybės mokyklinio amžiaus vaikų sveikata“.

3.3. Įgyvendinant Šilutės rajono savivaldybės tarybos 2013-12-19 sprendimu Nr. T1-977 patvirtintą Šilutės rajono savivaldybės negaliųjų socialinės integracijos 2014-2015 metų programos priemonių planą (atlikti šie darbai):

3.3.1. Organizuota informacinė sklaida savivaldybės gyventojams ir neįgaliesiems apie prevencines programas ankstyvai ligų diagnostikai užtikrinti.

3.3.2. Organizuotas seminaras „Socialinių ir sveikatos paslaugų pasiūla neįgaliesiems ir senyvo amžiaus žmonėms“, kurį 2014 m. gruodžio 9 dieną organizavo Biuras kartu su Šilutės rajono savivaldybės Socialinės paramos skyriumi. Skaityti pranešimai:

„Socialinių paslaugų infrastruktūra Šilutės rajone“, pranešėja Audra Barauskienė, Socialinės paramos skyriaus vedėjo pavaduotoja.

„65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų sveikatos netolygumai Šilutės rajono savivaldybėje ir Lietuvoje“, Vaida Aguonytė, Higienos instituto specialistė.

3.3.3. Seminaras buvo skirtas socialinį darbą dirbantiems asmenims, visuomenės sveikatos priežiūros specialistams, savivaldybių bendruomenės nariams. Seminaro dalyviams buvo išduodami pažymėjimai. Dalyvių skaičius 51.

3.3.4. Seminaro metu atlikto 2013 metais tyrimo „65 metų amžiaus ir vyresnių asmenų sveikatos netolygumus Šilutės rajono savivaldybėje ir Lietuvoje“ rezultatus pristatė Vaida Aguonytė, Higienos instituto specialistė.

3.3.5. Informacijos paskelbimas: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija apie organizuojamą seminarą „Socialinių ir sveikatos paslaugų pasiūla neįgaliesiems ir senyvo amžiaus žmonėms“.

3.3.6. Publikuotas straipsnis: Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. gruodžio 12 d. Nr. 96 (2866) Biuras organizuoja seminarą „Pagalba senjorams“.

4. Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas

4.1. Mokinių sveikatos priežiūra rajone vykdoma vadovaujantis Lietuvos Respublikos teisės aktais bei Sveikatos priežiūros Šilutės rajono mokyklose tvarkos aprašu, patvirtintu Šilutės rajono savivaldybės tarybos 2009-10-01 sprendimu Nr. T1-1095 „Dėl sveikatos priežiūros Šilutės rajono mokyklose tvarkos aprašo“. Mokyklos sveikatos priežiūros specialistas (ė) savo darbe vadovaujasi Lietuvos Respublikos teisės aktais, Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro nuostatais, Biuro direktoriaus įsakymais, Darbo tvarkos taisyklėmis ir pareiginiiais nuostatais.

4.2. Organizuojant sveikatos priežiūrą savivaldybės mokyklose ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose, 2014 m. organizuoti 6 susirinkimai, kurių metu buvo planuojama sveikatos priežiūros mokyklose ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose veikla, analizuojamos esamos problemos, ieškoma jų sprendimo būdų, aptariami planuojami sveikatinimo renginiai.

4.3. Sveikatos priežiūra bendrojo ugdymo ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose vykdoma pagal sveikatos priežiūros veiklos planą, kurį rengia ugdymo įstaigos administracija kartu su visuomenės sveikatos specialistu, vykdančiu mokinių sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose atsižvelgdama į mokyklos ir ikimokyklinės ugdymo įstaigos poreikius ir vykdomos visuomenės sveikatos priežiūros nacionalinius ir vietos prioritetus. Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto darbo planą tikrina Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, o tvirtina Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorius. Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose, kiekvieną mėnesį pateikia mėnesio darbo veiklos planą ir mėnesio darbo veiklos ataskaitą. Mėnesio darbo veiklos planą ir ataskaitą tikrina Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, o tvirtina Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro direktorius.

4.4. Organizuotos pamokėlės-pokalbiai mokiniams „Gripo profilaktika“. Tikslas – supažindinti mokinius su gripo virusu. Pamokėlių metu kalbėta, kaip apsisaugoti nuo gripo, kaip susirgus neužkrėsti aplinkinių žmonių, kaip svarbu laikytis asmens higienos – dažnai plauti rankas.

4.5. Usėnų pagrindinėje mokykloje sausio mėnesį vyko projekto „Sveikatiada“ viena iš projekto konkurso rungčių „Protų kova“. Tikslas – skatinti mokyklas įsitraukti į socialines iniciatyvas, kurios ugdo mokinių sveikos gyvensenos įpročius. Rezultatas – dalyvavo Usėnų pagrindinės mokyklos šeštų – dešimtų klasių mokiniai ir jų palaikyti atėję mokiniai bei mokytojai. Konkursą organizuoti padėjo Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo įstaigoje. Protų kovos klausimai labai plačiai apėmė sveikos gyvensenos temą. Tai klausimai apie pagrindines maisto medžiagas, vaikų fizinį aktyvumą, pagrindinius energijos šaltinius, vaisius ir daržoves, kiek žmogus suvalgo maisto per visą savo gyvenimą, apie vitaminus, kilokalorijas, kuo svarbus žmogui vanduo ir kiek jo reikia išgerti, mitybos piramidės sudedamąsias dalis, mineralinius elementus. Buvo patikrinta, ar mokiniai žino Pasaulinės sveikatos organizacijos minėtinas dienas. Informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.6. Paskaitėlės „Lytinis švietimas“ 2014 m. vasario 10 d. organizuotos Usėnų pagrindinės mokyklos, Pašyšių pagrindinės mokyklos 8 – 10 klasių mokiniams. Tikslas – suteikti žinių apie lytiniu keliu plintančias ligas, venerinių ligų profilaktiką. Rezultatas – kiekvienam mokiniui išdalinti lankstinukai „Ko turėtum saugotis, kad nesusirgtum lytiškai plintančiomis ligomis“. Paskaitėlės organizuotos kartu su Tauragės apskrities Vyriausiojo policijos komisariato Šilutės rajono policijos komisariato Viešosios policijos skyriaus Prevencijos poskyrio specialiste Jūrate Kaktiene, kuri skaidrių pagalba kalbėjo apie lytinių nusikaltimų atsakomybę, kad pastaraisiais metais ypatingai aštrios ir skaudžios tapo tokios jaunimo problemos kaip paauglių nėštumas ir lytiškai plintančios ligos. Išvardijo straipsnius, kurie gresia padarius įvairius lytinius nusikaltimus. Lytiškumo ugdymas leidžia įdiegti saugesnio lytinio elgesio įgūdžius, pradedant juos

formuoti jau šeimoje, o jauni žmonės arba vėliau pradės lytinį gyvenimą, arba nuspręs mažinti lytinių partnerių skaičių, todėl galbūt sumažėtų ir sergamumas lytiškais plintančios ligos. Informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.7. Paskaitėlės „Lytinis švietimas“ organizuotos 2014 m. vasario 14 d. Šilutės Jaunimo ir Suaugusiųjų mokymo centre. Tikslas – suteikti žinių apie lytiniu keliu plintančias ligas, venerinių ligų profilaktiką. Rezultatas – visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo įstaigoje, kartu su Tauragės apskrities Vyriausiojo policijos komisariato Šilutės rajono policijos komisariato Viešosios policijos skyriaus Prevencijos poskyrio specialiste Audrone Gagyte kalbėjo apie lytinių nusikaltimų atsakomybę, apie paauglių nėštumus ir lytiškai plintančias ligas. Informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.8. Šilutės žemės ūkio mokykloje 2014 m. vasario 11 d. organizuotas tęstinis mokyklinis projektas, skirtas alkoholio vartojimo prevencijai. Vykdyta projekto priemonė – „Skatinanti jaunimo užimtumą ir alternatyvias laisvalaikio formas“. Mokykloje vyko Baudų ir Tritaškių mėtymo konkursas. Tikslas - apsaugoti jaunimą nuo žalos, kurią sukelia alkoholio vartojimas, pateikiant alternatyvas žalingiems įpročiams, suteikiant žinių apie alkoholio vartojimo pasekmes. Rezultatas – dalyvavo Šilutės žemės ūkio mokyklos 18 mokinių. Mokiniai suteikta žinių apie alkoholio vartojimo pasekmes, pasiūlyta alternatyva – Baudų ir Tritaškių mėtymo konkursas. Mokiniai, norėdami gerai pasirodyti kamuolių mėtyme, turi nuolat treniruotis, fiziškai daug judėti. Informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.9. Sveikatinimo pamokėlės organizuotos 2014 m. vasario 13-14 dienomis „Infekcinių ir neinfekcinių ligų profilaktika“, kurios skirtos sveikatingumo mėnesiui paminėti. Pamokėlės organizuotos sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui priklausančioje Saugų Jurgio Mikšo pagrindinėje mokykloje. Tikslas – supažindinti mokinius su infekcinių ir neinfekcinių ligų profilaktika. Tikslas – pamokėlėse dalyvavo 6 – 8 klasių mokiniai. Mokiniai sužinojo, kokios yra infekcinės ir neinfekcinės ligos, kaip užsikrečiama infekcinėmis ligomis, kaip nuo jų apsisaugoti. Susipažino, kaip sveika gyvensena gali padėti apsisaugoti nuo susirgimų lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis. 6-10 klasių mokiniai parengė piešinių parodą „Sveikai gyventi yra smagu“. Jie savo meniniais darbais norėjo palinkėti visiems būti sveikiems ir rinktis sveiką gyvenimo būdą. Informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.10. Vasario mėnesį Juknaičių pagrindinė mokykla įsitraukė į respublikinio projekto „Sveikatiada“ veiklas. Tikslas – skatinti mokyklas įsitraukti į socialines iniciatyvas, kurios ugdo mokinių sveikos gyvensenos įpročius. Rezultatas – dalyvavo Juknaičių pagrindinės mokyklos ikimokyklinių grupių ir pradinių klasių mokiniai. Mokiniai dalyvavo veikloje – „Mankštiadoje“. Vieną savaitę mankštinosi ikimokyklinių grupių vaikai, kitą savaitę mankštinosi pradinių klasių mokiniai. Apie mankštos naudą žmogaus organizmui kalbėjo visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo įstaigoje. Informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.11. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su asociacijos „Pamario jaunimas“ 2014 m. kovo 24 d. minėjo Pasaulinę vandens dieną. Tikslas – atkreipti dėmesį į vandens svarbą, kuris kaip ir oras, yra neatsiejamas pagrindinis gyvybės ir geros sveikatos šaltinis, priminti, jog vandens negalima teršti nuotekomis iš mūsų virtuvių, vonių, tualetų, gamyklų, įmonių, degalinių, iš šiukšlynų ir gatvių, iš fermų, tvartų, gausiai tręšiamų laukų, svarbu nešvaistyti vandens. Paruoštas lankstinukas „Kovo 22 d. – Pasaulinė vandens diena!“ bei viktorinos „Vanduo“ klausimai. Rezultatas – Biuras, bendradarbiaudamas kartu su asociacijos „Pamario jaunimas“ nariais ir įvykdęs viktoriną „Vanduo“, suteikė daugiau žinių apie vandenį ir jo svarbą. „Pamario jaunimas“ nariai turėdami pakankamai informacijos apie šios dienos svarbą – gatvėse, įvairiose

įstaigose dalino Biuro lankstinukus „Kovo 22 d Pasaulinė vandens diena!“ primindamas visuomenei apie vandens reikšmę. Lankstinukai išplatinti Šilutės rajono savivaldybėje, gatvėse. Pasaulinei vandens dienai paminėti vyko pamokėlės Inkaklių-daugiafunkciame centre, Švėkšnos lopšelyje-darželyje. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.12. Kovo mėnesį paruošta atmintinė mokinių tėvams „Asmens higiena“. Lankstinuko informacija – „Kas yra asmens higiena? Kūno švara; Rankų higiena; Plaukų priežiūra; Nosies higiena; Ausų higiena; Akių higiena; Burnos higiena; Drabužių ir avalynės higiena; Asmens higienos reikmenys“. Rezultatas: mokinių tėvams priminta, kaip kalbėti su ugdytiniais, kaip reikia prižiūrėti savo rankas, plaukus, ausis, odą, nosį. Atmintinėje pateikta – „Kol vaikas dar yra ikimokyklinio amžiaus, tuo turi rūpintis tėvai. Tačiau paūgėjęs vaikas jau turėtų pats rūpintis savo švara, todėl labai svarbu išmokyti vaikus tvarkos nuo pat mažų dienų, įdiegti asmeninės higienos taisykles, kadangi šie įgūdžiai nesiformuoja savaime, jie specialiai ugdomi suaugusiųjų bei valios pastangomis.“ Informacija pateikta visuomenės sveikatos specialistams, vykdančioms mokinių sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo įstaigose ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose.

4.13. Informacija kovo mėnesį paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt

„Saugokime vaikus nuo tuberkuliozės“. Tikslas – priminti visuomenei apie tuberkuliozę. Rezultatas – informacija pateikta bendrojo ugdymo mokykloms ir ikimokyklinėms ugdymo įstaigoms.

4.14. Parengta atmintinė tėvams „Aš augu sveikas ir saugus“. Tikslas – priminti tėvams apie reikalingą nuolatinį kartojimą saugumo taisyklių mokiniams, einantiems iš bendrojo ugdymo įstaigų. Rezultatas – lankstinuke trumpai aprašyta, kaip suprantamai ir paprastai mokiniui paaiškinti apie saugumo laikimąsi. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt. Informacija pateikta Juknaičių, Traksėdžių pagrindinių mokyklų visuomenės sveikatos specialistams, vykdančioms mokinių sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo mokyklose ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose.

4.15. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras informavo apie vyksiantį konkursą „Sveikuolių sveikuoliai“ II etapą. Antrame konkurso etape, dalyvavo Šilutės r. sav. 11-9 klasių mokinių amžiaus grupėje – Vainuto gimnazijos komanda, 7-8 klasių mokinių amžiaus grupėje – Juknaičių pagrindinės mokyklos komanda, 5-6 klasių mokinių amžiaus grupėje – Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos komanda, pradinė klasių mokinių amžiaus grupėje – dar viena Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos komanda. Ikimokyklinių ir priešmokyklinio amžiaus vaikų grupėje dalyvavo Šilutės-lopšelio darželio „Žibutės“ mokiniai. Konkurse dalyvaujančioms komandoms teko atlikti pačias įvairiausias užduotis pagal atitinkamas amžiaus grupes. Dalyvavimas tarptautiniame konkurse suteikia galimybę mokiniams įvertinti savo žinias bei skatina domėtis sveika gyvensena. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt

4.16. Kovo mėnesį organizuotos akcijos „Be patyčių“. Tikslas – priminti mokiniams, koks yra draugiškas ir pagarbus bendravimas bei kaip svarbu ugdyti vaikų toleranciją ir empatiją. Rezultatas – akcijos organizuotos: Šilutės pirmoje gimnazijoje, Vydūno gimnazijoje, sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui priklausančioje Vainuto gimnazijoje, Žemaičių Naumiesčio gimnazijoje, Pašyšių pagrindinėje mokykloje, Traksėdžių pagrindinėje mokykloje, Žibų pradinėje mokykloje. Mokykloje mokiniai skaitė informacinius standus apie patyčių žalą, diskutavo pamokėlėse apie toleranciją, draugiškumą vienas kitam, žiūrėjo filmus bei juos aptarė. Traksėdžių pagrindinėje mokykloje Šilutės policijos komisariato pareigūnė Audronė Gagytė skaitė paskaitą „Smurtas ir patyčios mokykloje. Administraciniai nusikaltimai“.

4.17. Bendrojo ugdymo mokyklose kovo mėnesį organizuotos akcijos „Be patyčių“. Tikslas – priminti mokiniams koks yra draugiškas ir pagarbus bendravimas bei kaip svarbu ugdyti vaikų toleranciją ir empatiją. Rezultatas – akcijos, kurios organizuotos Šilutės pirmoje gimnazijoje, Vydūno gimnazijoje, sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui priklausančiose Vainuto gimnazijoje, Žemaičių Naumiesčio gimnazijoje, Pašyšių pagrindinėje mokykloje, Traksėdžių pagrindinėje

mokykloje, Žibų pradinėje mokykloje. Mokykloje mokiniai skaitė informacinius standus apie patyčių žalą, diskutavo pamokėlėse apie toleranciją, draugiškumą vienas kitam, žiūrėjo filmus bei juos aptarė. Traksėdžių pagrindinėje mokykloje Šilutės policijos komisariato pareigūnė Audronė Gagytė skaitė paskaitą „Smurtas ir patyčios mokykloje. Administraciniai nusikaltimai“.

4.18. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai balandžio mėnesį vedė pamokėles „Ypatingi vaikai“ Šilutės r. sav. Vainuto gimnazijoje, 1-2 klasės mokiniams. Pamokėlių tikslas –kalbėti su mokiniais apie nelaimingus atsitikimus, su kuriais galima susidurti kiekvieną dieną ir kokiais būdais galima jų išvengti. Buvo diskutuojama apie nudegimus, nušalimus, skendimus, susižalojimus, kaulų lūžius ir kokios yra pagalbos tarnybos. Rezultatas - mokiniai papasakojo apie savo nelaimingus atsitikimus, kokius sužalojimus yra patyrę ir kaip juos gydėsi. Biuro specialistai pateikė mokiniams aštuonias užduotis, susijusias su nelaimingais atsitikimais. Mokiniai noriai ir atsakingai jas sprendė. Biuro specialistai aptarė su mokiniais visas užduotis kartu. Kalbėta, kokie dažniausi nelaimingi atsitikimai ir ką daryti, kad jų išvengtume. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.19. Biuro specialistai 2014 m. balandžio 30 d. organizavo konkursą „Tylos stebuklinga versmė“ Saugų Jurgio Mikšo pagrindinėje mokykloje. Konkurse dalyvavo 5-9 klasių komandos. Konkurso tikslas - atkreipti dėmesį į visiems aktualią triukšmo problemą, ugdyti supratimą apie triukšmą. Rezultatas - kiekvienos komandos žaismingi pavadinimai, sukurti spalvingi plakatai buvo išskirtiniai. Po prisistatymų komandoms teko atlikti teorines užduotis – išspręsti testą apie triukšmą, surašyti kuo daugiau pasiūlymų, kaip galima sumažinti triukšmą mokykloje. Mokiniai stebino savo išradingumu. Kol komisija skaičiavo rezultatus, konkurso dalyviai skambant ramiai muzikai atliko meditacijos pratimą.

4.19.1. Publikuotas straipsnis: „Šilutės naujienose“ 2014 m. gegužės 13 d. Nr. 35 (1100) „Saugiškiečiai klausėsi „Tylos stebuklingos versmės“.

4.19.2. Publikuota informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt

4.20. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su Šilutės r. sav. Švėkšnos „Saulės“ gimnazija organizavo mokinių piešinių konkursą „Tyla“ Švėkšnos „Saulės“ gimnazijoje. Mokiniams prieš prasidedant piešimui buvo suteikta informacija apie tylos reikšmę, svarbą. Konkursas vyko 1-4 klasių mokinių. Rezultatas – iš kiekvienos klasės buvo išrinkti trys patys geriausi šią temą atitinkantys piešiniai. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos Biuras apdovanojo geriausius pradinių klasių mokinių piešinių konkurso dalyvius diplomais ir atminimo dovanėlėmis už kūrybingumą. Padėkos ir atminimo dovanėlės įteiktos 18 mokinių. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.21. Organizuotas konkursas „Tylos stebuklinga versmė“ Šilutės r. sav. Traksėdžių pagrindinėje mokykloje. Tikslas – atkreipti dėmesį į visiems aktualią triukšmo problemą, ugdyti supratimą apie triukšmą. Rezultatas - mokiniai supažindinti su Tarptautine triukšmo suvokimo diena. Dalyvavusiems mokiniams buvo įteikti Biuro padėkos raštai ir atminimo dovanos už dalyvavimą. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.22. Biuras organizavo 2014 m. gegužės 16 d. viktoriną prieš rūkymą – „Cigaretės dūmuose pilki vaiduokliai slepiasi“ Žibų pradinėje mokykloje. Tikslas – ugdyti mokinių supratingumą apie rūkymo keliamą pavojų sveikatai. Rezultatas – mokiniai sprendė kryžiažodžius, galvosūkius ir tikrinosi savo žinias apie rūkymo žalą sveikatai. Viktorinos komandos buvo apdovanotos Biuro padėkos raštais ir atminimo dovanomis. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.23. Organizuota 3-4 klasių mokinių viktoriną „Aš nerūkau, nerūkyk ir tu“ Traksėdžių pagrindinėje mokykloje. Tikslas – supažindinti mokinius su Pasauline diena be tabako. Rezultatas – mokiniai sprendė kryžiažodžius, galvosūkius ir tikrinosi savo žinias apie rūkymo žalą sveikatai. Viktorinos komandos buvo apdovanotos Biuro padėkos raštais ir atminimo dovanėlėmis. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.24. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai kartu su Šilutės rajono savivaldybės Vydūno gimnazijos 2014 m. gegužės 19 d. I^s klasės mokiniais, į minėjo Pasaulinę dieną be tabako. Vyko viktorina „Aš nerūkau, nerūkyk ir tu!“. Renginio tikslas – atkreipti jaunų žmonių dėmesį į tabako sukeliama žalą žmogaus organizmui. Rezultatas – renginio metu mokiniai dalyvavo viktorinoje – sprendė įvairias užduotis apie tabako neigiamą poveikį žmogui. Viktorinoje dalyvavo šešios komandos. Viktorinos komandos buvo apdovanotos Biuro paruoštais padėkos raštais ir atminimo dovanomis. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.25. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai kartu su, Juknaičių pagrindinės mokyklos 9-10 klasės mokiniais gegužės 21 d. minėjo Pasaulinę dieną be tabako. Vyko viktorina „Aš nerūkau, nerūkyk ir tu!“. Renginio tikslas – atkreipti jaunų žmonių dėmesį į tabako sukeliama žalą žmogaus organizmui. Rezultatas – renginio metu mokiniai dalyvavo viktorinoje – sprendė įvairias užduotis apie tabako neigiamą poveikį žmogui. Viktorinoje dalyvavo penkios komandos. Viktorinos komandos buvo apdovanotos Biuro paruoštais padėkos raštais ir atminimo dovanomis. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.26. Gegužės mėnuo, tai yra sveikatos, judėjimo mėnuo. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su Lietuvos šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentu Laimontu Rakausku 2014 m. gegužės 21 d. organizavo šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus: Martyno Jankaus pagrindinėje mokykloje 2 užsiėmimus, 2 užsiėmimus Šilutės Žemės ūkio mokykloje, 2 užsiėmimus Žemaičių Naumiesčio gimnazijoje. Tikslas – ugdyti sąmoningumą apie fizinio aktyvumo naudą žmogaus sveikatai. Rezultatas – užsiėmimą vedė Lietuvos šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentas Laimontas Rakauskas. Mokiniai skatinami aktyviai judėti, domėtis įvairia fizinės veiklos forma – supažindinti su šiaurietiškojo ėjimo technika. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.26.1. Publikuotas straipsnis: Šilutės naujienos 2014 m. gegužės 20 d. Nr. 35 (1102) Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras organizuoja šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus“.

4.27. Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui priklausanti Vainuto gimnazija organizavo Sporto šventę. Tikslas – skatinti mokinių fizinį aktyvumą įvairia fizinės veiklos forma. Rezultatas – dalyvavo Vainuto gimnazijos Bikavėnų, Vainuto priešmokyklinio ugdymo grupės ir 1-4 klasių mokiniai ir mokytojai. Rezultatas – Sporto šventėje vyko įvairios komandinės turistinės varžybos, individualios prizų rinkimo varžybos, kamuolio į vartus spyrimas. Komandinėse turistinėse varžybose mokiniai šokinėjo kupstais, perėjo per rąstą, šliaužė gyvatėle, perėjo siūbuojantį lieptą, ėjo siaurabriauniu šlaitu, lipo kopėčiomis, šokinėjo per kerteles. Individualiose prizų rinkimo varžybose dalyvavo visi norintys. Biuras padovanojo sportinio inventoriaus Vainuto gimnazijai už organizuojamus sportinius renginius mokiniams. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.28. Biuras su Martyno Jankaus mokyklos mokiniais paminėjo Pasaulinę dieną be tabako „Aš nerūkau – aš sportuoju!“. Tikslas – skatinti mokinių laisvalaikio užimtumą bei didinti mokinių fizinį aktyvumą. Rezultatas – visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą bendrojo ugdymo įstaigoje, 6 klasės mokiniams organizavo pamokėlės „Rūkymo žala jaunam organizmui“. Su mokiniais diskutuota, kodėl neverta pradėti rūkyti. Kalbėta, kad geriau turiningai praleisti laisvalaikį, pasportuoti, nei žaloti savo organizmą rūkalais. Pasibaigus pamokėlėms mokiniams organizuotos sporto rungtys, estafetės, judrūs žaidimai. Sportuojančius mokinius lydėjo palaikančios komandos plojimai. Pirmą vietą iškovojo 6^B klasės mokiniai, antrą vietą atiteko 6^A klasės mokiniams, o trečia ir ketvirta vieta, vienodai surinkę taškų, pasidalino 6^C ir 6^D klasių mokiniai. Biuro specialistai renginio dalyvius apdovanojo atminimo dovanėlėmis ir Biuro padėkos raštais. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.29. Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui priklausanti Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla kartu Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuru 2014 m. gegužės

28 d. organizavo renginį „Būkim žinomi, būkim matomi 2014 m.“. Tikslas – skatinti mokinius aktyviai dalyvauti sveikatingumo renginiuose. Rezultatas – renginys pradėtas eiseną per gyvenvietę su plakatais ir šūkiomis, lydimi policijos komisariato mašinų su švyturėliais. Eisenoje dalyvavo ir Saugų bendruomenės nariai su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis. Renginio metu svečiai linkėjo turiningai praleisti dieną, pasportuoti. Vyko sportinės rungtys: bėgimas, mėtymas į krepšį, kamuolio spyrimas į futbolo vartus, tinklinis, virvės traukimas. Saugų bendruomenės nariai buvo supažindinami su šiaurietiškojo ėjimo (judėjimo) forma. Biuro direktoriui talkino Lietuvos šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentas Laimontas Rakauskas praversti šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus Saugų bendruomenei. Renginyje buvo matoma puiki nuotaika ir geros emocijos. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.30. Biuras kartu su Šilutės žemės ūkio mokyklos mokiniais ir mokyklos bendruomene 2014 m. gegužės 29 d. paminėjo Pasaulinę dieną be tabako ir. organizavo renginį „Gyvenk laisvės pojūčiu – NERŪKYK!“. Tikslas – priminti mokiniams apie tabako vartojimo pasekmes. Rezultatas – dalyvavo visa mokyklos bendruomenė. Renginio metu vyko viktorina, kuriuos metu mokiniai atsakinėjo į klausimus. Norintys pasitikrinti plaučių turį pūtė balionus. Simbolis – iš spalvoto popieriaus pagamintos cigaretės buvo sudeginamos renginio pabaigoje. Tai privertė daugelį mokinių susimąstyti apie tabako keliamą žalą organizmui. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.31. Biuras į sveikatos stiprinimo veiklą stengiasi įtraukti kuo daugiau įvairaus amžiaus jaunimo. Biuras primena ir moko jaunimą, kad yra daugybė įdomių užsiėmimų ir veiklų. Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos mokiniams pasiūlė dalyvauti 2014 m. gegužės 30 d. akcijoje prieš rūkymą „Lenk ranką, o ne dūmą“, kurios metu mokiniai susipažino su šia sporto šaka bei patys galėjo išbandyti šią sporto rūšį. Mokiniai buvo skatinami sudalyvauti šioje akcijoje pertraukų metu, o ne eiti rūkyti už mokyklos teritorijos, bet geriau įdomiai praleisti laiką. Ši akcija sulaukė labai didelio mokinių dėmesio. Visi dalyviai buvo apdovanoti Biuro padėkomis ir atminimo dovanėlėmis. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.31.1. Publikuotas straipsnis: „Šilutės naujienose“ 2014 m. birželio 3 d. Nr. 41 (1106) „Akcija prieš rūkymą“.

4.32. Biuras kartu su Inkaklių daugiafunkciu centru gegužės 30 d. mokiniams ir jų tėvams organizavo sporto šventę. Tikslas – formuoti ne tik mokinių, bet ir tėvų teisingą požiūrį į fizinį aktyvumą. Rezultatas - visi mokiniai – nuo prieš mokyklinukų iki ketvirtokų ir jų tėveliai turėjo atlikti įvairias rungtis: traukti virvę, šokinėti įlipę į maišus, žaisti kvadratą ir futbolą. Vertinimo komisija komandoms dalijo vynuogių kekes už atliktas užduotis. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras apdovanojo sporto šventės nugalėtojus ir jų tėvelius. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.32.1. Publikuotas straipsnis „Šilutės naujienose“ 2014 m. birželio 13 d. Nr. 44 (1109) „Inkakliškių pasiekimai sporto šventėje įvertinti vynuogėmis“.

4.33. Biuro specialistai organizavo akciją „Gėlė vietoj cigaretės“. Tikslas – priminti visuomenei apie Pasaulinę dieną be tabako. Rezultatas - Biuras išdalino apie 1 200 popierinių gėlių-lankstinukų su informacija apie rūkymo žalą. Popierinės gėlės pasiekė mokinius, kad jie susimąstytų apie rūkymą, parneštų gėles rūkantiems šeimos nariams ir pakviestų susimąstyti apie rūkymo žalą sveikatai. Popierinės gėlės buvo išdalintos ne tik rajono Šilutės rajono bendrojo ugdymo mokyklose, prekybos centruose, vaistinėse, gydymo įstaigose ir viešose erdvėse padedant mokiniams. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.34. Informacija paskelbta Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Būkime atsargūs prie vandens“, kurioje pateikti patarimai, kaip saugiai elgtis vandenyje, prie įvairių vandens telkinių, kaip suteikiama pagalba skęstančiajam. Informuojama, kas yra saulės smūgis, kada jis išstinka, kokie saulės smūgio simptomai ir kaip suteikiama pirmoji pagalba žmogui, kurį išstiko saulės smūgis. Pateikti patarimai, kaip išvengti saulės smūgio, kokios yra profilaktinės priemonės.

4.35. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija „Saugus elgesys prie vandens“. Vasara – pats smagiausias metų laikas, kai laukia atostogos, draugai, gamta ir pramogos. O kad atostogauti būtų smagu ir svarbiausia Biuras priminė, kokia svarbi žmogaus gyvybė bei patarė, kaip elgtis prie vandens ir vandenyje bei ką daryti, jei žmogus skęsta.

4.35.1. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. liepos 4 d. Nr. 51 (2821) „Saugus elgesys prie vandens“.

4.36. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt paskelbta informacija Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras primena: „Svarbiausias ritualas pradedant dieną“.

4.37. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Rugsėjo pirmoji – laikas į mokyklą, ką reikėtų tėveliams prisiminti?“

4.37.1. Publikuotas straipsnis Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. rugpjūčio 29 d. Nr. 66 (2836) „Ką reikėtų prisiminti mokinukų tėveliams?“.

4.37.2. Publikuotas straipsnis „Šilutės naujienose“ 2014 m. rugpjūčio 29 d. Nr. 66 (2836) „Ką reikėtų prisiminti mokinukų tėveliams?“

4.38. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Kam reikalingas atšvaitas?“

4.39. Informacijos paskelbimas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt „Kada geriausias laikas pradėti rūpintis vaiko burnos sveikata?“ Biuras priminė, kad geriausias laikas pradėti rūpintis vaiko burnos sveikata yra dar prieš vaiko gimimą.

4.40. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su Tauragės apskrities vyriausiojo policijos komisariato Šilutės rajono policijos komisariato bendruomenės pareigūne Nerija Ropiene 2014 m. rugsėjo 3-4 dienomis organizavo akciją „Saugus kelias į mokyklą ir į namus“. Akcijos tikslas – atkreipti mokinių, lankančių prie judrių gatvių įsikūrusias mokyklas, dėmesį į saugumą. Rezultatas – aplankytos Žemaičių Naumiesčio mokykla – darželis, Vainuto gimnazija, Švėkšnos „Saulės“ gimnazija, Katyčių, Usėnų, Gardamo, Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokykos bei Inkaklių daugiafunkcis centras. Su mokiniais kalbėta, kaip jiems išlikti saugiams gatvėje, kieme, namuose ir mokykloje. Vaikai turėtų būti dėmesingi gatvėje ne tik eidami per ją, jiems paaiškinta, kad nereikėtų leistis į kalbas su nepažįstamais žmonėmis, prisistačiusiais tėvų draugais ir siūlančiais juos pavežti iki namų. Grįžę iš mokyklos ir likę vieni namuose, mažieji neturėtų atidaryti durų svetimiems, neteikti jiems informacijos, paskubėti apie nepažįstamąjį pranešti tėvams. Visiems dalyviams išdalinti Biuro atšvaitai.

4.40.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.40.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. rugsėjo 12 d. Nr. 70 (2840) „Šilutės rajono mokyklose – akcija „Saugus kelias į mokyklą bei į namus“.

Šilutės naujienos 2014 m. rugsėjo 9 d. Nr. 67 (1132) „Mokinukams priminti pavojai gatvėse“.

4.41. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras kartu su Lietuvos šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentu Laimontu Rakausku 2014 m. rugsėjo 16 d. organizavo šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus: Vainuto gimnazijoje 2 užsiėmimus, dalyvių skaičius 49 ir 2 užsiėmimus Švėkšnos „Saulės“ gimnazijoje 45 dalyviai. Tikslas – ugdyti supratingumą apie fizinio aktyvumo naudą žmogaus sveikatai. Mokiniai skatinami aktyviai judėti, domėtis įvairia fizinės veiklos forma – supažindinti su šiaurietiškojo ėjimo technika.

4.41.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.42. Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras Šilutės rajono savivaldybėje jau penktus metus rugsėjo 22 dieną organizuoja akciją „Diena be automobilio“.

Tikslas – atkreipti visuomenės dėmesį į neigiamą transporto įtaką aplinkai, žmonių sveikatai, eismo saugumui, raginti mokinių tėvelius, mokytojus prisidėti prie švarios aplinkos išsaugojimo, bent vieną dieną atsisakyti automobilių, o vietoj jų rinktis dviračius, o mokiniams, jeigu yra galimybė, į mokyklą keliauti pėsčiomis. Į biuro organizuojamą akciją atvyko pėsčiomis Šilutės rajono savivaldybės lopšelio-darželio „Žvaigždutės“ priešmokyklinio ugdymo grupės mokiniai. Į šią akciją buvo prisijungusių mokyklų, kurių kiekvienas akcijos dalyvis buvo apdovanotas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro parengtu informaciniu lankstinuku ir atšvaitais.

4.42.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.43. Akcija „Diena be automobilio“ 2014 m. rugsėjo 23 d. organizuota Pamario pagrindinėje mokykloje. Tikslas – skatinti mokinių supratingumą apie automobilių taršą aplinkai, sveikatai. Rezultatas – akciją minėjo 2 klasės mokiniai bei mokyklos mokytojai. Kiekvienas akcijos dalyvis buvo apdovanotas Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro parengtu informaciniu lankstinuku ir atšvaitais.

4.43.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.44. Akcija „Diena be automobilio“ 2014 m. rugsėjo 24 d. organizavo Vainuto gimnazijos 7 klasės mokiniais. Tikslas – skatinti mokinių supratingumą apie automobilių taršą aplinkai, sveikatai. Rezultatas – akcijos dalyviai, lydimi biologijos mokytojo ir visuomenės sveikatos specialisto, vykdančio mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje, vyko dviračiais į Vainuto seniūnijos Balandiškės mišką. Nuvykę į vietą, mokiniai sutvarkė aplinką: sugrėbė lapus ir surinko šiukšles. Prie akcijos prisidėjo Vainuto girininkas, kuris išvežė šiukšles, pamokė mokinius, kaip saugiai užkurti laužą ir atsakingai elgtis miške. Baigę darbą, susėdę prie bendro stalo akcijos dalyviai gardžiai užkandžiavo. Kai kurie akcijoje dalyviai, kurie dviračiais atvyko į Vainutą iš Balčių ir Bikavėnų, įveikė net 20 kilometrų. Taigi mokiniai, prisidėję prie šios akcijos, ne tik sutvarkė aplinką, išbandė savo jėgas, bet ir saugiai bei smagiai praleido laiką.

4.44.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.45. Biuras kartu su Šilutės žemės ūkio mokykla 2014 m. rugsėjo 29 d. organizavo Pasaulinę širdies dieną. Tikslas – siekiama atkreipti dėmesį į rizikos veiksnius, sukeliančius širdies ligas, ir paskatinti sveiką gyvensenos būdą. Rezultatas – Šilutės žemės ūkio mokykloje buvo vykdoma akcija „Mano širdis ten, kur aš gyvenu, mokausi ir myliu...“ siekiama mokinius perspėti, kad savo širdimi būtina rūpintis net ir tada, kai esame jauni ir mums atrodo, kad sveiki bei energingi būsime visą gyvenimą.

4.45.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.46. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos Degučių skyrius organizavo mokinių darbų parodą „Rudens gėrybės“. Tikslas – skatinti domėtis sveika mityba bei ugdyti mokinių kūrybiškumą. Rezultatas – dalyvavo nuo pačių mažiausių priešmokyklinės klasės mokinių iki ketvirtos klasės mokinių. Ruduo dosnus gėrybių derliumi – vaisiai ir daržovės – geriausias vitaminų, mineralinių medžiagų ir maistinių skaidulų šaltinis. Apie jų naudą žmogaus organizmui ir vartojimo ypatumus mokiniai diskutavo kartu su Biuro specialistais. Mokiniai, padėdami tėvelių ir kitų šeimos narių, į rudens gėrybių parodą atnešė pačių įvairiausių daržovių. Dalyviai apdvanoti Biuro atminimo dovanėlėmis.

4.46.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.46.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. lapkričio 7 d. Nr. 86 (2856) „Rudens dovanos Žemaičių Naumiesčio gimnazijos Degučių skyriuje“;

Šilutės naujienos 2014 m. spalio 28 d. Nr. 819 (1146) „Rudens dovanos Degučių skyriuje“.

4.47. Biuras kartu su ikimokyklinėmis, priešmokyklinėmis, bendrojo lavinimo ir profesinėmis įstaigomis rugsėjo spalio mėnesiais pirmą kartą organizavo „Sveikatingumo pertraukų savaitę“. Tikslas – atkreipti mokyklų bendruomenių (ypač mokinių) dėmesį į sveikos gyvensenos ir sveikatos stiprinimo svarbą, asmeninę atsakomybę už savo ir aplinkinių sveikatą, skatinti mokinius

aktyviai leisti laisvalaikį, išmokti atsipalaiduoti po įtempto protinio darbo. Rezultatas – dalyvavo 11 Šilutės bendrojo ugdymo mokyklų: Vainuto gimnazija, Usėnų pagrindinė mokykla, Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla, Šilutės pirmoji gimnazija, Šilutės Žibų pradinės mokyklos Grabučių skyrius, Katyčių pagrindinė mokykla, Šilutės Žibų pradinė mokykla, Martyno Jankaus pagrindinė mokykla, Traksėdžių pagrindinė mokykla, Kintų pagrindinė mokykla, Inkaklių mokykla-daugiafunkcis centras. Pasirinktą savaitę, kasdien, mokiniai pertraukų metu dalyvavo įvairiose veiklose: šoko, dainavo, sportavo, kūrė ketureilius apie vaisius, daržoves, piešė plakatus, skanavo vandenį, dalyvavo trumpose viktorinose apie vandenį, domėjosi įvairių arbatų rūšimis ir kt. Akcijoje dalyvavo 1 kitų steigėjų mokykla – Šilutės turizmo ir paslaugų verslo mokykla, kurioje dalyvavo visa mokyklos bendruomenė. „Sveikatingumo pertraukų savaitės“ temos Šilutės turizmo ir paslaugų verslo mokykloje: pirmadienį – „Būk žvalus!“; antradienį – „Arbatą gerti sveika!“; trečiadienį – „Sporto diena“ stadione; ketvirtadienį – „Ištiesk pagalbos ranką...“; penktadienį – „Tylos stebuklinga versmė“. Šilutės turizmo ir paslaugų verslo mokyklos bibliotekoje veikė paroda „Sveikatos ABC“. Šilutės turizmo ir paslaugų verslo mokyklos trečiadienio dienos akcijos „Sporto diena“ stadione prisijungė ir Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro specialistai. Stadione mokiniai ir grupių vadovai sportavo visą dieną įvairiose rungtyse – žaidė krepšinių, mėtė baudas, traukė virvę, lenkė ranką ir kt. Dalyvavo 14 grupių. Pagal varžybų rezultatus sportiškiausia grupe pripažinti, t. y. I vietą laimėjo pirmakursiai būsimoji stovybininkai iš 44A, II vieta skirta 32PB grupei, o tretieji buvo 34A ir 23 V grupių mokiniai. Biuro specialistai apdovanojo dovanėlėmis aktyviausius, sportiškiausius mokinius ir mokytojus. Akcijoje dalyvavusios bendruomenės patyrė puikių emocijų ir pajavairino kasdieninį mokyklos gyvenimą. Akcijoje dalyvavo nuo pačių mažiausių priešmokyklinio amžiaus mokinių iki profesijos besimokančiųjų. Aktyviausiems akcijos dalyviams Visuomenės sveikatos biuro specialistai įteikė atminimo dovanėles.

4.47.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.47.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. rugsėjo 5 d. Nr. 68 (2838)
Akcija „Sveikatingumo pertraukų savaitė“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. spalio 10 d. Nr. 78 (2848)
Akcija „Sveikatingumo pertraukėlės – galimybė vaikams pailsti nuo protinės veiklos“;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. spalio 17 d. Nr. 80 (2850)
„Sveikatingumo pertraukų savaitė“;

„Šilutės naujienose“ 2014 m. spalio 21 d. Nr. 79 (1144) „Mokyklas išjudino Sveikatingumo pertraukų savaitė“.

„Šilutės naujienose“ 2014 m. lapkričio 11 d. Nr. 85 (1150) „Žibų pradinukai mokėsi ilsėtis kitaip“.

4.48. Biuro specialistai nuo rugsėjo 15 d. iki rugsėjo 30 d. organizavo pamokėles „Spindi gražūs ir sveiki dantukai“ Šilutės lopšelyje-darželyje „Žvaigždutė“, Šilutės lopšelyje-darželyje „Žibutė“, Šilutės lopšelyje-darželyje „Raudonkepuraitė“. Pamokėlių tikslas – supažindinti mokinius kaip taisyklingai prižiūrėti dantukus. Rezultatas – užsiėmimų metu mokiniams reikėjo parodyti dantų modelio su šepetėliu pagalba kaip taisyklingai reikia valyti dantukus, atliktį užduotį - išvardinti, kokie produktai dantims kenkia ir, kokie ne, bei pavaizduotus maisto produktus taisyklingai sudėlioti ant plakato. Su mokiniais diskutuota, kad reikia būtinai lankytis pas odontologą, reguliariai ryte ir vakare valyti dantis, stengtis valgyti mažai saldumynų bei nepamiršti išskalauti burną po valgio bei kt. Biuro specialistai lopšelio-darželio mokiniams padovanojo Biuro spalvinimo knygutę, kurioje mokiniai spalvindami paveikslėlius atpažins daiktus, apie kuriuos buvo kalbėta pamokėlėse.

4.48.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.48.1. „Šilutės naujienose“ 2014 m. gruodžio 12 d. Nr. 96 (2866) „Sveiki vaikai - laimingi visi“.

4.49. Biuras kartu su Šilutės rajono savivaldybės Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželiu 2014 m. lapkričio 10 d. „organizavo viktoriną „Europos sveiko maisto diena“. Tikslas – ugdyti teisingą mokinių supratingumą apie mitybą. Rezultatas – reikėjo išspręsti maisto pasirinkimo piramidės užduotį, minti mįsles. Kad labai nepavargtų nuo užduočių ir išliktų budrūs mokiniai darė pertraukėlę. Pertraukėlės metu visi viktorinos dalyviai šoko pagal muziką ir dainavo linksmą dainelę. Padainavę mokiniai sprendė likusias užduotis – ragavo vaisius ir daržoves užrištomis akimis ir bandė atspėti, ką valgo. Mokiniai dar dalyvavo estafetėje, kurioje ir paaiškėjo viktorinos nugalėtojai. Mokiniai žaidimų ir įvairių užduočių pagalba lengviau įsisavina informaciją.

4.49.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.49.2. Publikuoti straipsniai:

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. lapkričio 21 d. Nr. 90 (2860) „Sveikas maistas – sveikas aš“;

„Šilutės naujienose“ 2014 m. lapkričio 18 d. Nr. 87 (1152) „Sveiko maisto piramidę narstė ir priešmokyklinukai“.

4.50. Biuras kartu su Šilutės žemės ūkio mokykla organizavo akciją Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Sveikos mitybos diena“. Tikslas – skatinti mokinius domėtis sveika mityba. Rezultatas - mokykla buvo originaliai pasiruošusi ir net turėjo pasidarę tikrą medinę maisto piramidę. Biuro specialistai padovanojo visus reikiamus maisto produktus maisto piramidei užpildyti. Piramidę pildė patys mokiniai prieš tai prisiminę visas piramidės dalis – klausėsi pranešimo apie tinkamos mitybos principus ir kaip reikia sveikai maitintis. Mokiniais buvo pateikiami klausimai, į kuriuos jie be jokių sunkumų atsakė. Mokiniai, turėję galimybę atlikti praktinę užduotį, labiau įsisavino teorines žinias. Dalyviai apdovanoti Biuro atminimo dovanėlėmis.

4.50.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.51. Biuro specialistai 2014 m. lapkričio 12 d. organizavo pamokėlę-diskusiją Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Sveikas maistas – sveikas aš“. Vainuto gimnazijoje. Tikslas – priminti mokiniams apie sveikos mitybos principų laikimąsi. Rezultatas – pamokėlėje-diskusijoje dalyvavo Vainuto gimnazijos priešmokyklinės amžiaus grupės mokytoja su grupės mokiniais ir mokinių mamytėm. Su mokiniais diskutuota apie maisto pasirinkimo piramidę, aptartos kiekvienos piramidės dalys ir kokia jų svarba žmogui. Reikėjo atsakyti į keletą klausimų, kurie patikrino mokinių žinias. Atsakinėjo į mįsles, kurios buvo susijusios su sveika mityba. Atlikus visas užduotis, mokinių mamytės pratęsė diskusiją apie sveiką mitybą ir pristatė projektą, kuriame dalyvavo – „Aukime sveiki“. Mokinių mamytės mokiniams paaiškino, kad saldumynai gali būti gaminami namie, tokie kaip sveikuoliškas pyragas iš grūdų, riešutų ir pan. Kad mokiniai įsitikintų, kad sveikas maistas yra ne tik naudingas, bet ir skanus, mokinių mamytės atnešė namuose keptus sveikuoliškus pyragus ir pavaišino. Visi dalyviai apdovanoti Biuro atminimo dovanėlėmis.

4.55.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt

4.56. Organizuota 2014 m. lapkričio 12 d. pamokėlė-diskusija Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Sveikas maistas – sveikas aš“ Vainuto gimnazijos 1-2 klasių mokiniams. Tikslas – priminti mokiniams apie sveikos mitybos principų laikimąsi. Rezultatas – su mokiniais kalbėta apie maisto pasirinkimo piramidę. Mokiniai kalbėjo, ką labiausiai mėgsta valgyti ir, ką dažniausiai valgo pusryčiams. Mokiniais paaiškinta, kad reikia valgyti ne tik tai, kas labiausiai patinka, bet ką būtina valgyti pagal maisto pasirinkimo piramidę. Aptartos kiekvienos piramidės dalys ir kokia jų svarba žmogui. Mokiniais pateiktos užduotėlės – surasti kryžiažodyje ir išbraukti vaisių ir daržovių pavadinimus, surasti 10 skirtumų paveikslėlyje, pažymėti teisingai grūdinės kilmės produktus ir kt. Biuro specialistai kiekvienam dalyviui padovanojo užduočių knygelę „Mityba“.

4.56.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.57. Organizuota 2014 m. lapkričio 12 d. viktorina Europos sveikos mitybos dienai paminėti „Sveikas maistas – sveikas aš“ Vainuto gimnazijos 3-4 klasių mokiniams. Tikslas – priminti mokiniams apie sveikos mitybos principų laikimąsi. Rezultatas – dalyvavo 4 mokinių

komandos. Komandų pavadinimai – „Super vaisių“ komanda, „A sveikatingumo“ komanda, „Citrinukų komanda“, „Daržovių“ komanda. Viktorinos pradžioje su mokiniais prisiminta apie maisto pasirinkimo piramidės dalis. Aptartos kiekvienos piramidės dalys ir kokia jų svarba žmogui. sprendė kryžiažodį, dėliojo maisto pasirinkimo piramidę, atsakė į viktorinos klausimus, dalyvavo sportinėje užduotyje. Komisijai susumavus balus paaiškėjo, kad pirmą vietą laimėjo – „Citrinukų komanda“, antrąją vietą pasidalino dvi komandos – „A sveikatingumo“ komanda, „Daržovių“ komanda, o trečiąją vietą – „Super vaisių“ komanda. Biuro specialistai dalyvius apdovanojo Biuro dovanėlėmis. Mokiniai labai džiaugėsi užduotimis ir lauks tokių renginių visuomet. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.57.1. Publikuoti straipsniai:

„Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. lapkričio 21 d. Nr. 90 (2860) „Sveikas maistas – sveikas aš“;

„Šilutės naujienose“ 2014 m. lapkričio 18 d. Nr. 87 (1152) „Sveiko maisto piramidę narstė ir priešmokyklinukai“.

4.58. Biuras ne pirmus metus organizavo akciją „Švarių rankų šokis 2014!“ Šilutės rajone, bet Savivaldybės bendrojo ugdymo mokyklos ir ikimokyklinės ugdymo įstaigos nedalyvaudavo. Tačiau 2014 metais dalyvių buvo sulaukta. Tikslas – lavinti asmens higienos įpročius. Rezultatas – dalyvavo Šilutės lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ „Boružiukų“ grupė, Šilutės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“, „Paukščiukų“ grupė, Šilutės lopšelio-darželio „Žvaigždutė“ 8,10, 11 grupės, Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ 8-9 grupės, Šilutės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“ „Gandriukų“ grupė, Šilutės r. sav. Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos mokiniai, Šilutės rajono savivaldybės Žemaičių Naumiesčio mokyklos-darželio 2 klasės mokiniai, Šilutės r. sav. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos Degučių skyriaus 1-4 klasių mokiniai ir priešmokyklinio ugdymo grupės mokiniai, „Šilutės r. sav. Vainuto gimnazijos ikimokyklinė grupė „Žvaigždutė“, Šilutės r. sav. Vainuto gimnazijos 3-4 klasių mokiniai. Per nešvarias rankas plinta įvairios virusinės ir bakterinės infekcijos, galinčios sukelti rimtų pavojų sveikatai. Nuolat kartojami ir nuotaikingai atliekami judesiai didina tikimybę, jog vaikai greičiau įsisavins informaciją ir jos greitai nepamirš. Dalyviai apdovanoti Biuro atminimo dovanėlėmis.

4.58.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.58.2. Publikuoti straipsniai:

„Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. lapkričio 7 d. Nr. 86 (2856) „Plaukime rankas linksmi!“;

„Šilutės naujienose“ 2014 m. spalio 28 d. Nr. 81 (1146) „Švarios rankos - ligų priešas“.

„Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. lapkričio 18 d. Nr. 89 (2859) „Švarių rankų šokis 2014 m.!“.

„Šilutės naujienose“ 2014 m. lapkričio 21 d. Nr. 88 (1153) „Švarių rankų šokis“ sušoktas ir Degučiuose.

4.59. Biuras 2014 m. lapkričio 18 d. organizavo Sveikatą stiprinančių mokyklų tinklui priklausančioje Vainuto gimnazijoje Europos supratimo apie antibiotikus diena. Tikslas – informuoti visuomenę, kada ir kaip vartoti antibiotikus, pabrėžti atsakingo požiūrio svarbą gydantis šiais vaistais. Rezultatas – dalyvavo 7, 11, 12 klasės mokiniai. Pamokėlių metu mokiniai klausėsi informacijos apie antibiotikų kilmę, jų reikšmę ir svarbą. Mokiniai sužinojo, kas yra antimikrobinis atsparumas, kada galima vartoti antibiotikus ir kt. Pasibaigus teorijai mokiniai sprendė užduotis. Užduotyse mokiniams reikėjo išanalizuoti ir paaiškinti situacijas, kuriose buvo vaizduojami teisingi ir neteisingi antibiotikų vartojimo būdai. Biuro specialistai apdovanojo sprendusius užduotis dalyvius Biuro dovanėlėmis. Pamokėlių metu mokiniai sužinojo daug informacijos apie teisingą antibiotikų vartojimą.

Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.60. Organizuotas konkursas su Higienos institutu – „Antibiotikai“ Šilutės r. sav. Usėnų pagrindinėje mokykloje. Tikslas – konkursu siekiama padėti suformuoti teisingą jaunų žmonių požiūrį į antibiotikų vartojimą. Rezultatas – mokiniai konkurso užduočių pagalba labiau pagilino žinias apie antibiotikų vartojimą. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.61. Biuras 2014 m. lapkričio mėnesį organizavo pamokėles „Mikrobų manija“ Šilutės lopšelyje-darželyje „Raudonkepuraite“, lopšelyje-darželyje „Žibutė“, lopšelyje-darželyje „Žvaigždutė“, Traksėdžių pagrindinės mokyklos ikimokyklinėse ugdymo grupėse. Tikslas – paaiškinti mokiniams rankų higienos svarbą. Rezultatas – kalbėta apie mikrobus, kur jie gyvena, kaip jie gali pakenkti mūsų organizmui ir kaip reikia su jais „kovoti“, bei kokių būna mikrobų. Su mokiniais atliktas eksperimentas su „mikrobų maišeliu“. Mokinų rankos buvo trinamos į „mikrobų maišelį“ ir ant rankų atsiradusius „mikrobus“ buvo galima matyti tik pašvitus specialia ultravioletinės lempos šviesa. Šis eksperimentas mokiniams paliko puikius įspūdžius, nes jie patys pamatė kiek ant jų rankų yra „mikrobų“ ir po eksperimento mokiniai ėjo plauti rankų. Mokiniai pamokėles metu sudalyvavo trumpoje viktorinoje, kuriems buvo pateikiami klausimai apie mikrobus. Visi pamokėles dalyviai pasirodė puikiai, atsakė į visus užduotus klausimus. Pamokėlių dalyviai apdovanoti Biuro atminimo dovanėlėmis.

4.61.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.61.2. Publikuoti straipsniai:

„Šilutės naujienose“ 2014 m. gruodžio 2 d. Nr. 91 (1156) „Raudonkepuriukai“ išmoko plauti dantukus, rankytes, saugotis mikrobų;

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. lapkričio 25 d. Nr. 91 (2861) „Pamoka apie mikrobų maniją“.

4.62. Biuro specialistai dalyvavo Pašyšių pagrindinės mokyklos projekte „Augu sveikas ir stiprus“. Projektas mokykloje vyko lapkričio 17-21 dienomis. Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje, organizavo mokinių rašinių parodą apie sveiką gyvenseną. Projekto tikslas - ugdyti ir propaguoti sveikos gyvensenos įgūdžius, suteikti žinių apie sveikatos išsaugojimą ir stiprinimą, siekti jų įsisavinimo, propaguoti fizinio aktyvumo svarbą, siekti suvokimo, kad sveikata ir sveika aplinka yra vertybė ir ugdyti atsakomybę už ją. Rezultatas – mokiniai labai domėjosi sveika gyvensena, klausėsi idėmiai pamokėlių apie sveiką mitybą, miego reikšmę, fizinį aktyvumą. Mokiniai rašiniuose rašė mintis apie sveiką gyvenseną, apie būtinybę sportuoti ir kt. Iš mokinių rašinių paruoštas mokykloje stendas, kurį galės matyti ir skaityti visa mokyklos bendruomenė. Biuro specialistai apdovanojo tris geriausių rašinių autorius Biuro atminimo dovanėlėmis.

4.62.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.63. Biuras lapkričio mėnesį organizavo šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus Usėnų, Šilutės ir Žemaičių Naumiesčio bendruomenėse. Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus vedė šiaurietiškojo ėjimo asociacijos prezidentas Laimontas Rakauskas. Tikslas – skatinti domėtis įvairia fizinės veiklos forma. Rezultatas - užsiėmimuose bendras dalyvių skaičius buvo apie šešiasdešimt gyventojų. Usėnai – 15 dalyvių, Šilutė – 25 dalyviai, Žemaičių Naumištis – 20 dalyvių. Prasidedant šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimams Laimontas Rakauskas pasakojo apie šiaurietiškojo ėjimą, apie jo naudą sveikatai ir teigė, kad šiaurietiškas ėjimas neturi nei vieno minuso sveikatai. Bendruomenių gyventojams kilo įvairiausių klausimų, į kuriuos Laimontas Rakauskas atsakė su dideliu entuziazmu. Po užsiėmimų visi dalinosi įspūdžiais, patyrimais ir džiaugėsi turiningai praleidę laiką.

4.63.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.64. Biuro specialistai visoms Šilutės rajono savivaldybės bendrojo ugdymo mokykloms paragino ir persiuntė kvietimą registruotis ir dalyvauti protmūšyje „AIDS: geriau žinoti“. Tikslas – propaguoti brandesnę visuomenės, žiniasklaidos, sprendimų priėmėjų požiūrį į ŽIV infekciją ir susijusias problemas, siekti nulio naujų ŽIV užsikrėtimų, nulio diskriminacijos,

nulio naujų mirčių nuo AIDS. Rezultatas– užsiregistravo 12 Šilutės r. sav. bendrojo ugdymo mokyklų ir 2 mokyklos kitų steigėjų. Protmūšio dalyviams reikėjo atsakyti į klausimus, susijusius su ŽIV/AIDS tema. Sveikata stiprinančių mokyklų tinklui priklausančioje Vainuto gimnazijoje protmūšis vyko dvi pamokas. Vienoje pamokoje rungėsi po dvi komandas. Vainuto gimnazijos protmūšio dalyviams buvo rodomi trumpi filmai apie AIDS atsiradimo priežastis, išplitimą, mirtingumą ir kt. Po trumpų filmų mokiniai pristatė savo komandas, dalyvaujančias Pasaulinės AIDS dienos protmūšyje: „AIDS geriau žinoti“. Palaikyti komandų Vainuto gimnazijoje atėjo nemažai sirgalių. Mokiniam užduočių klausimai buvo ir sunkesni, ir lengvesni. Atėję palaikyti komandų sirgaliai taip pat įsitraukė į protmūšį ir su nekantrumu laukė klausimų, atsakymų. Visos komandos puikiai praleido laiką, pagilino dar labiau žinias apie ŽIV/AIDS. Didelis protmūšio renginys vyko kitų steigėjų mokykloje – Šilutės žemės ūkio mokykloje, kurioje dalyvavo apie 50 mokinių. Buvo sudaryta viena komanda iš mokyklos mokytojų. Komandos sprendė taip pat Užkrečiamųjų ligų ir AIDS centro specialistų paruoštas rekomendacinius užduočių klausimus. Šilutės žemės ūkio mokyklos dalyviai, kurie mažiau pasidomėjo šios dienos minėjimu, sekėsi sunkiau atsakyti į klausimus. Keletas komandų, nežinodamos atsakymų į klausimus, stebino savo išradingumu. Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas mokinių sveikatos priežiūrą mokykloje, kalbėjo, kad protmūšio dalyviai galėjo ruošti visą savaitę. Mokykloje buvo paruošta daug stendų su pagrindine informacija apie ŽIV/AIDS ir protmūšio klausimais. Pasak specialisto, dalyviai, kurie skaitė mokykloje stendus, galėjo lengvai atsakyti į daugumą protmūšio klausimų. Visos komandos puikiai praleido laiką, pagilino dar labiau žinias apie ŽIV/AIDS. Mokyklos mokytojai irgi džiaugėsi galėdami dalyvauti šiame renginyje. Biuras apdovanojo visas protmūšyje dalyvavusias komandas Biuro atminimo dovanėlėmis.

4.64.1. Informacija paskelbta Biuro interneto svetainėje www.silutessveikata.lt.

4.64.2. Publikuoti straipsniai:

„Šilutės naujienose“ 2014 m. gruodžio 9 d. Nr. 93 (1158) Protmūšiuose „AIDS: geriau žinoti“ dalyvavo 16 rajono mokyklų.

Šilutės ir Pagėgių krašto laikraštyje „Pamarys“ 2014 m. gruodžio 5 d. Nr. 94 (2864) Protų mūšiai „AIDS: geriau žinoti“.

III. FINANSAVIMAS

2014 m. skiriamos specialiosios tikslinės dotacijos Sveikatos apsaugos ministerijos kuruojamoms valstybinėms (valstybės perduotoms savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti paskirstymo tarp savivaldybių sąrašo patvirtinimo“ Šilutės rajono savivaldybės 2014 m. biudžetui skyrė:

1. mokinių visuomenės sveikatos priežiūros funkcijai vykdyti – trys šimtai trisdešimt trys tūkstančiai šeši šimtai litų (333,6 tūkst. Lt) Lėšos įsisavintos.

2. visuomenės sveikatos stiprinimo ir stebėsenos funkcijoms vykdyti – du šimtai penkiolika tūkstančių du šimtai litų (215,2 tūkst. Lt). Lėšos įsisavintos.

3. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2010 m. gruodžio 3 d. įsakymu Nr. V-1033 patvirtinta Tuberkuliozės profilaktikos ir kontrolės 2011-2014 metų programa ir Šilutės rajono savivaldybės tuberkuliozės profilaktikos ir kontrolės 2010-2015 metų programa, patvirtinta Šilutės rajono savivaldybės tarybos 2010 m. kovo 25 d. sprendimu Nr. T1-1306, Šilutės rajono gyventojams buvo suteikta informacija apie tuberkuliozės epidemiologinę situaciją, profilaktiką ir kontrolę rajone, buvo suaktyvinta sergančiųjų tuberkulioze išaiškinimas bei jų nukreipimas gydymui. Tuberkuliozės profilaktikos organizavimas ir teikimas socialinės rizikos šeimų, socialinę riziką patiriančių asmenų ir socialiai nedraustų asmenų patikrinimui dėl sergamumo tuberkulioze bei jų nukreipimui gydyti, apimant socialinės paramos šviečiamąsias veiklos priemones, sveikatos priežiūros paslaugų teikimo organizavimą. Šilutės rajono savivaldybė

2014-05-23 pagal paslaugų teikimo sutartį Nr. R5-(8.1.11)-433 pervedė – šešiolika tūkstančių litų 00 ct (16 000,00 Lt) Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biurui už vykdomą paslaugą.

4. Šilutės rajono savivaldybė 2014-12-03 pagal paslaugų teikimo sutartį Nr. R5-(8.1.11)-807 pervedė – du tūkstančius litų 00 ct (2 000,00 Lt) Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biurui už Šilutės rajono savivaldybėje visuomenės sveikatos stebėsenos 2012–2014 metų programos 2013 metų ataskaitos informacinio leidinio „Šilutės rajono savivaldybės gyventojų sveikata 2013 metais“ parengimo ir pateikimo visuomenei.

IV. PROBLEMOS:

1.1. Nepakankamas finansavimas įgyvendinant visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumą bendrojo ugdymo mokyklose ir ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje.

1.2. Dideli darbo krūviai vienam mokyklos sveikatos priežiūros specialistui (1000 ar 500 mokinių – specialistas dirbdamas 1 etato darbo krūviu turi aptarnauti nuo 1 iki 4 mokyklų) – būtinas šių specialistų normatyvų mažinimas.

1.3. Nėra skirtos pakankamos lėšos visuomenės sveikatos priežiūrai ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje (ankščiau galiojo normatyvas 1 specialistui 200 vaikų, nuo 2014 m. sausio 1 d. 1 specialistui 1000 ar 500 vaikų – tai yra ši paslauga tapo mažiau prieinama, specialistas vietoj 1 etato dirba tik 0,1 etato toje pačioje ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje.

1.4. Nėra apskaičiuoto visuomenės sveikatos stiprinimui realaus lėšų poreikio vienam gyventojui: nėra visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų normatyvų vienam specialistui, neatsižvelgiama į sveikatos priežiūros paslaugų teikimo prieinamumo netolygumus bei gyventojų pasiskirstymą.

1.5. Dėl mažo visuomenės sveikatos specialisto darbo užmokesčio vyksta nuolatinė specialistų kaita, o kaimiškąją (su mažu gyventojų skaičiumi) vietovę aptarnaujantis Biuras susiduria su jų trūkumu ir kt. Visuomenės sveikatos biuras nuo 2014 m. sausio 1 d. priimtu įstatymų paketu siekia kokybiškai vykdyti valstybines (valstybės perduotas savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijas, tačiau yra būtinas palaikymas ir reikiamas finansavimas, kad būtų efektyvi, prieinama ir kokybiška sveikatos priežiūra, sudarytos sąlygos ir imtasi aktyvių veiksmų keičiant gyventojų elgseną – ugdant sveikos gyvensenos ir sveikatos išsaugojimo savimonę, būtų sudarytos sąlygos imtis veiksmų, siekiant padėti gyventojams išsaugoti ir stiprinti sveikatą, išvengti ligų.

1.6. Susiduriama su sunkumais organizuojant sveikatos ugdymą mokykloje: dėl didelio mokymosi krūvio vaikus sunku įtraukti į sveikatingumo renginius, rasti tinkamą laiką pokalbiams, paskaitėlėms, kadangi tam nenumatytos valandos ugdymo plane.

1.7. Žmogiškųjų išteklių ir patirties vykdant visuomenės sveikatos priežiūrą trūkumas.

Šilutės rajono savivaldybės
Visuomenės sveikatos biuro direktorė

Virginija Vaivadaitė