



PATVIRTINTA
Šilutės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2016 m. sausio 7 d. įsakymu Nr. B2-4

**ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2016 M. VEIKLOS PLANAS PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖJE**

Eil. Nr.	Veikla			Vertinimo kriterijai				
		Veiklos rūšis	Tikslinė grupė	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Straipsnių, pranešimų, skaičius	Stendų, plakatų, atmintinių, lankstinukų ir kt. leidinių unikalūs vienetai	Stendų, plakatų, atmintinių, lankstinukų ir kt. leidinių tiražas
1.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai, skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai							
1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai			-	-	-	-	-
		Pamokėlės sveikatos sauga ir stiprinimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	3	80	4	-	-
		Stendai sveikatos sauga ir stiprinimas	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	2	-

		Lankstinukai: 1. „Stiprinkime imunitetą ir nesirkime“ 2. „Sveikos akys - langas į pasaulį“	Tėvai	-	-	-	2	100
1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija			-	-	-	-	-
		Pamokėlė „Valgau sveikai“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	1	20	1	-	-
		Pamokėlės apie sveiką mitybą	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	2	60	2	-	-
		Stendas „Europos sveikos mitybos diena“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	2	-
		Lankstinukas „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	50
1.3.	Fizinis aktyvumas			-	-	-	-	-
		Stendas „Fizinis aktyvumas“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	2	-
		Pamokėlės apie fizinio aktyvumo naudą	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	3	80	3	-	-
		Atmintinė „Žingsniai geros savijautos link“	Tėvai	-	-	-	1	50

1.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)			-	-	-	-	-
		Pamokėlės apie patyčių prevenciją	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	3	80	2	-	-
		Lankstinukas „Kelias į sveiką gyvenimą“	Tėvai	-	-	-	1	50
		Stendas apie patyčių prevenciją	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	-
1.5.	Aplinkos sveikata			-	-	-	-	-
		Pamokėlės apie aplinką ir sveikatą	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	3	80	2	-	-
		Lankstinukai: 1. „Mokomės būti saugūs pėstieji“ 2. „Ar namai saugūs Jūsų vaikams“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	2	50
1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija			-	-	-	-	-
1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija			-	-	-	-	-
1.8.	Tuberkuliozės profilaktika			-	-	-	-	-

1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena			-	-	-	-	-
		Viktorinos/pamokėlės apie asmens higieną, apie rankų higieną, gripą ir peršalimą	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	2	50	2	-	-
		Lankstinukai: 1. „Mažų padarėlių – didelė žala“ 2. „Mažas, vikriai šokinėja, tamsiai rudas. Kas?“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	2	100
1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena			-	-	-	-	-
		Pamokėlė „Burnos higiena“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	1	50	1	-	-
		Stendas apie burnos higieną	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	
		Lankstinukas apie burnos higieną	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	2	50
1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika			-	-	-	-	-
1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija			-	-	-	-	-
		Pamokėlės apie traumas ir nelaimingus atsitikimus žiemos ir vasaros metu	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	1	50	1	-	-

		Lankstinukas „Vaikas ir šuo namuose“	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	50
1.13.	Onkologinių ligų profilaktika			-	-	-	-	-
1.14.	Kitos			-	-	-	-	-
2.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai, skirti mokinių, ugdomų pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, visuomenės sveikatos priežiūrai	Veiklos rūšis	Tikslinė grupė	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Straipsnių, pranešimų, skaičius	Stendų, plakatų, atmintinių, lankstinukų ir kt. leidinių unikalūs vienetai	Stendų, plakatų, atmintinių, lankstinukų ir kt. leidinių tiražas
2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai			-	-	-	-	-
		Pamokėlės sveikatos sauga ir stiprinimas	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	8	250	5	-	-
		Stendai apie sveikatos stiprinimą	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	4	-
		Lankstinukas „Stiprinkime imunitetą ir nesirkime“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100

2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija			-	-	-	-	-
		Pamokėlės/viktorinos apie sveiką mitybą (Europos sveikos mitybos dienai paminėti)	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	6	320	6	-	-
		Stendas „Europos sveikos mitybos diena“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	5	-
		Lankstinukas „Ką reikia žinoti apie vaisius ir daržoves“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100
2.3.	Fizinis aktyvumas			-	-	-	-	-
		Stendas „Fizinis aktyvumas“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	7	-
		Pamokėlės/užsiėmimai apie fizinio aktyvumo naudą, apie Judėjimo sveikatos labui dienos minėjimą	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	8	300	7	-	-
		Atmintinė „Žingsniai geros savijautos link“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100
2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)			-	-	-	-	-

		Pamokėlės/viktorinos „Be patyčių“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	5	140	5	-	-
		Pamokėlės apie stresą ir smurtą	pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	2	60	-	-	-
		Lankstinukas „Kelias į sveiką gyvenseną“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100
		Stendas apie patyčių prevenciją	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	6	-
2.5.	Aplinkos sveikata			-	-	-	-	-
		Viktorinos/konkursai apie aplinką ir sveikatą (Tarptautinei triukšmo suvokimo dienai paminėti)	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	4	140	2	-	-
		Akcijos/viktorinos „Diena be automobilio“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	2	40	2	-	-
		Stendai apie aplinkos sveikatą	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	5	-
		Lankstinukas „Mokykimės gyventi kintančio klimato sąlygomis“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100

2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija			-	-	-	-	-
		Viktorinos/konkursai minint gegužės mėnesį kaip mėnuo prieš rūkymą	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	6	150	5	-	-
		Pamokėlės Pasaulinei dienai be tabako paminėti, Tarptautinei nerūkymo dienai paminėti	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	2	40	-	-	-
		Lankstinukas „Gėlė vietoj cigaretės“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100
		Stendai minint gegužės mėnesį kaip mėnuo prieš rūkymą, plakatas „Mesk rūkyti – leisk atsigauti savo organizmui“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	4	-
2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija			-	-	-	-	-
		Protmūšis „AIDS: geriau žinoti“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	4	140	6	-	-
		Pamokėlės apie ŽIV/AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevenciją	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	1	20	-	-	-

		Stendai ŽIV/AIDS prevencija	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	5	-
		Lankstinukas „Chlamidiozė – dažniausia lytiškai plintanti infekcija“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100
2.8.	Tuberkuliozės profilaktika			-	-	-	-	-
		Pamokėlės Pasaulinei tuberkuliozės dienai paminėti	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	2	35	2	-	-
		Stendas „Pasaulinė tuberkuliozės diena“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	-	-	-	5	-
		Lankstinukas „Tuberkuliozė“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	150
2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena			-	-	-	-	-
		Viktorinos/pamokėlės/konkursai apie asmens higieną, apie rankų higieną, gripą ir peršalimą, apie Pasaulinę imunizacijos savaitę, apie Europos	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	8	180	6	-	-

		supratimo apie antibiotikus dieną						
		Lankstinukai: 1. „Mažų padarėlių – didelė žala“ 2. „Mažas, vikriai šokinėja, tamsiai rudas. Kas?“ 3. Plakatas „Gripas ar peršalimas“ 4. „Gegužės 5 d. – Pasaulinė rankų higienos diena“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	4	100
		Stendai apie gripą ir peršalimą, apie rankų higieną, apie Pasaulinės imunizacijos savaitę	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	3	-
2.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena			-	-	-	-	-
		Pamokėlės/viktorinos/konkursai apie dantų priežiūrą ir ėduonies profilaktiką	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	5	120	6	-	-
		Stendas apie burnos higieną	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	2	-
		Lankstinukas apie burnos higieną	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100
2.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika			-	-	-	-	-

		Lankstinukai: 1. „Širdies ir kraujagyslių ligos: rizikos veiksniai, prevencija“ 2. „Viskas apie kraujospūdį“ 3. „Kelias į sveiką gyvenimą“ 4. „Sveikatą stiprinantis fizinis aktyvumas“ 5. „Sporto salė namuose“	Tėvai	-	-	-	5	100
2.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija			-	-	-	-	-
		Pamokėlės apie traumas ir nelaimingus atsitikimus žiemos ir vasaros metu	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	8	200	4	-	-
		Stendai kaip išvengti traumų žiemą ir kokie tyko vasarą pavojai	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	3	-
		Lankstinukas „Pagalba skęstančiajam ar skendusiam“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	100
2.13.	Onkologinių ligų profilaktika			-	-	-	-	-
		Pamokėlės apie onkologines ligas ir jų profilaktiką	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	1	40	6	-	-
		Lankstinukas „Valstybės sveikatos prevencijos programos“	Tėvai	-	-	-	1	100

2.14.	Kitos			-	-	-	-	-
		Pamokėlės/viktorinos/akcijos Pasaulinei vandens dienai paminėti	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	1	35	1	-	-
		Pamokėlės/viktorinos/akcijos Pasaulinei sveikatos dienai paminėti	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai	1	35	-	-	-
		Lankstinukas „Pasaulinė vandens diena“	Pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo mokiniai, tėvai	-	-	-	1	50
3.	Visuomenės sveikatos stiprinimas	Veiklos rūšis	Tikslinė grupė	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Straipsnių, pranešimų, skaičius	Stendų, plakatų, atmintinių, lankstinukų ir kt. leidinių unikalūs vienetai	Stendų, plakatų, atmintinių, lankstinukų ir kt. leidinių tiražas
3.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai			-	-	-	-	-
		Renginys „Stiprinkime sveikatą kartu“	Savivaldybės bendruomenė	2	60	-	-	-

		Lankstinukai: 1. „Kelias į sveiką gyvenimą“ 2. „Sveikos akys - langas į pasaulį“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	2	200
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie sveikatos stiprinimą		-	-	4	-	-
3.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija			-	-	-	-	-
		Renginys Pasaulinei sveikatos dienai paminėti (balandžio 7 d.) , renginys Europos sveikos mitybos dienai paminėti (lapkričio 8 d.)	Savivaldybės bendruomenė	2	80	-	-	-
		Lankstinukai: 1. „Stiprinkime imunitetą ir nesirkime“ 2. „Ką reikia žinoti apie maisto produktų ženklumą ir etiketėse nurodytus teiginius apie maistingumą ir sveikumą“ 3. „Kaip maitintis žiemos metu“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	3	100
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie mitybą		-	-	3	-	-
3.3.	Fizinis aktyvumas			-	-	-	-	-
		Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai, Pasaulinei sveikatos dienai paminėti (balandžio 7 d.)	Savivaldybės bendruomenė	1	20	1	-	1

		Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai, Judėjimo sveikatos labui dienai paminėti (gegužės 10 d.)	Savivaldybės bendruomenė	1	20	1	-	1
		Šiaurietiško ėjimo užsiėmimai	Savivaldybės bendruomenė	2	80	1	-	-
		Lankstinukai: 1. „Pramankšta prieš sportuojant“ 2. Atmintinė „Žingsniai geros savijautos link“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	2	100
3.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)			-	-	-	-	-
		Seminaras apie stresą ir jo valdymo būdus	Savivaldybės bendruomenė	1	20	-	-	-
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie psichikos sveikatą		-	-	3	-	-
		Lankstinukai: 1. „Psychosomatinės ligos: ką apie jas reikia žinoti“ 2. „8 svarbūs pokyčiai, kurie įvyksta mankštinantis (sportuojant)“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	2	100

3.5.	Aplinkos sveikata			-	-	-	-	-
		Renginys „Diena be automobilio“	Savivaldybės bendruomenė	1	65	2	-	-
		Šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimai Pasaulinei aplinkos ir sveikatos dienai paminėti (rugsėjo 26 d.)	Savivaldybės bendruomenė	1	15	2	-	-
		Lankstinukai: 1. „Diena be automobilio“ 2. „Mokykimės gyventi kintančio klimato sąlygomis“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	2	100
3.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija			-	-	-	-	-
		Akcija „Gėlė vietoj cigaretės“, Pasaulinei dienai be tabako paminėti (gegužės 31 d.)	Savivaldybės bendruomenė	1	50	2	-	-
		Lankstinukai: 1. „Gėlė vietoj cigaretės“ 2. „Mėnuo prieš rūkymą“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	2	200
3.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija			-	-	-	-	-
		Paskaita su psichologu	Savivaldybės bendruomenė	3	90	2	-	-

		Lankstinukai: 1. „Chlamidiozė – dažniausia lytiškai plintanti infekcija“ 2. „ŽIV/AIDS. Kas tai?“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	2	200
3.8.	Tuberkuliozės profilaktika			-	-	-	-	-
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie tuberkuliozę ir jos prevenciją	Savivaldybės bendruomenė	-	-	1	-	-
		Lankstinukas „Tuberkuliozė“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	1	150
3.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena			-	-	-	-	-
		Paskaitos apie užkrečiamas ligas	Savivaldybės bendruomenė	2	80	-	-	-
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie gripą, erkinį encefalitą	Savivaldybės bendruomenė	-	-	2	-	-
		Lankstinukas „Gripas ir peršalimas“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	1	100
3.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena			-	-	-	-	-
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie burnos higieną	Savivaldybės bendruomenė	-	-	1	-	-
		Lankstinukas „Burnos higiena“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	1	100

3.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika			-	-	-	-	-
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie kraujospūdį ir kraujotakos sistemos ligas	Savivaldybės bendruomenė	-	-	2	-	-
		Lankstinukas „Kraujospūdis. Ką turime žinoti“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	1	100
3.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija			-	-	-	-	-
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie traumas ir nelaimingus atsitikimus	Savivaldybės bendruomenė	-	-	3	-	-
		Lankstinukai: 1. „Pagalba skęstančiajam ar skendusiam“ 2. „Vasaros pavojai“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	2	100
3.13.	Onkologinių ligų profilaktika			-	-	1	-	-
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie onkologines ligas ir Valstybės sveikatos prevencijos programas	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	-	-
		Lankstinukas „Valstybės sveikatos prevencijos programos“. Informacijos sklaida apie prevencines programas (gimdos kaklelio piktybinių navikų prevencines priemones, atrankinės mamografinės patikrą dėl krūties vėžio, storosios žarnos vėžio ankstyvosios diagnostikos)	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	1	100

3.14.	Kitos			-	-	-	-	-
		Informaciniai straipsniai/skelbimai apie cukrinį debetą, apie minimą dieną be automobilio	Savivaldybės bendruomenė	-	-	2	-	-
		Lankstinukas „Cukrinis diabetas“	Savivaldybės bendruomenė	-	-	-	1	50
4.	Visuomenės sveikatos stebėseną	Veiklos rūšis	Tikslinė grupė	Skaičius	Dalyvių skaičius	Straipsnių, pranešimų, skaičius	Stendų, plakatų, atmintinių, lankstinukų ir kt. leidinių unikalūs vienetai	Stendų, plakatų, atmintinių, lankstinukų ir kt. leidinių tiražas
4.1.	Stebėsenai reikalingų duomenų rinkimas, kaupimas, vertinimas ir analizė	Stebėsenos rodiklių skaičius		51	-	-	-	-
4.2.	Stebėsenos ataskaitos ir siūlymų dėl gyventojų sveikatos būklės gerinimo rengimas	Parengtų ataskaitų skaičius, parengtų siūlymų skaičius		1	-	-	-	-
4.3.	Informacijos apie visuomenės sveikatos stebėsenos rezultatus viešinimas	Informacijos pateikimas savivaldybės administracijai, visuomenei, socialiniams partneriams		-	-	1	-	-